

無上菩提



大勢法師
講述
(三)

自序

释大势

无上菩提即是梵语「阿耨多罗三藐三菩提」的简译，是菩萨的目标、诸佛所得，是一切众生本来具足的清净心性。

凡夫众生一念无明迷失本性，认己为物、分别人我，为欲造业轮回受苦。声闻法如药，声闻圣者如医师，能治众生心病，但不能治一切众生病。唯有得无上菩提的如来，具足一切佛法妙药，成大医王，得一切种智时，方能究竟医治十方三世一切众生，无量种种别异身心大病。

故「无上菩提」是相续「离苦得乐的妙法」，更广、大、深的菩提妙宝。菩萨发菩提大心甚为难得，久行菩萨道成就佛果，更是殊胜！

菩萨虽有三大类：信增上、悲增上、智增上，但成佛时，则是佛佛道同，无有别异。

本书以摩诃般若波罗蜜经为主，辅以大智度论、六度集经、

十住毗婆沙论、法华经、净土经论，其他经论等等编述，系统次第为：

- 1、以七种因缘故发无上菩提心。
- 2、为得无上菩提故大誓庄严，行六波罗蜜。
- 3、菩萨般若十地、发趣大乘、具足十地、乘于大乘、入法云地。
- 4、菩萨应知败坏退转因缘而守护之，成为不退转阿鞞跋致（不退转）。
- 5、菩萨应知菩提本性是何相貌，则不迷己为物，为物所转。
- 6、菩萨应常随大慈悲佛父学，供养如来，忆念本愿，大悲有情。

愿一切有情因读本书，乐求无上菩提殊妙功德，亲近诸佛，发菩提心，行菩萨道，净佛国土，成就众生，得无上菩提！

二〇一三年六月 序于南投妙有菩提园

羣
提
波
羅
蜜



羸提波罗蜜

菩萨摩訶萨，以不住法住般若波罗蜜中，应具足羸提波罗蜜，心不动故。

菩萨摩訶萨，应萨婆若心，自具足忍辱，教他行忍辱，以无所得故。

（一）般若十地与声闻法、菩萨法的关系

菩萨行者在行大誓庄严的六波罗蜜中，第三个是羸提波罗蜜，

羸提就是忍辱，

菩萨若遇恶口骂詈或刀杖相加，思惟知罪、福业因缘，诸法内外毕竟空，无我、无我所，

以三法印、印诸法故，虽有力能报复，但不生恶心，不起恶口业，此心所、名为忍，得是忍法故，忍智牢固。

忍辱波罗蜜在菩萨行者，是极为重要的，

声闻有忍辱，菩萨的忍更细腻，

菩萨以不住法住般若波罗蜜中，应具足羸提波罗蜜，心不动故，

心不动，有二种：

首先是众生忍，对恭敬供养和瞋恼众生能忍：

一是对恭敬供养的众生，忍而不贪爱，心不动，

二是对瞋恚骂辱的众生，忍而不瞋恚，心不动。

其次是法忍，法忍的心不动是什么：

一是能忍而不生起瞋恚、贪欲、傲慢、怀疑、邪见的心，

二是能忍外在环境的苦，譬如寒热、饥渴。

菩萨行菩萨道，要能忍，是很微细的，

声闻也有忍，但与菩萨法的忍不同在哪里？

声闻的忍是因出离心，欲求脱离五蕴有为的无常苦，

在此出发点，当他遭逢任何事情，都要忍，但心是要断烦恼，得涅槃解脱。

菩萨的忍是面对众生、加诸于他的棍杖刀棒，都以大悲心而忍下来，

对这些众生，起大慈悲心，愿成佛时，能救度这些众生，这是菩萨忍。

所以声闻忍与菩萨忍的出发点，一个是因大悲心菩提愿，一个是因出离心解脱生死。

所以结果是不一样的，

思惟也不一样，

忍辱在整个菩萨道的功德，以登山譬喻形容，

登山时，要具有什么条件？

第一是内在身体健康、体力要好，外在是粮食要准备充足、后勤补给要够，

第二是要认清登山的路线和环境安危险处，才不会迷路，以及气候等等知识，

除此路径，有无替代路径？这是属于知识智慧的部分。

从此了解就知，登山也要福慧圆满具足，才能登山。

同理，菩萨行者也是一样，行菩萨道，必须福慧具足，

福德令菩萨行的安隐，智慧令菩萨自在行、无烦恼，不与众生对立，又能摄化众生，

福慧具足的菩萨行者，是安隐、自在、快乐的，称为福慧圆满，福慧具足。

在忍辱波罗蜜里，

什么是福德？生忍，对众生的忍是福德。

什么是智慧？法忍，内心烦恼的忍，外在环境变化的忍，能生起无量无边的智慧。

生忍所起的福德，就如双足一般，在菩萨道上有力可以久行。

法忍所起的智慧，就如双眼，能认清实相，能调伏烦恼。

菩萨的生忍、法忍都具足时，福慧具足，就可得无生法忍，

相较于声闻的忍，更知菩萨的忍，超越众生所能理解，殊胜超过阿罗汉。

(二) 声闻的忍辱：(1) 舍利弗被谤的师子吼

例：舍利弗尊者的忍辱功夫很好，不是我们凡夫能理解。

有一比丘毁谤舍利弗尊者说：

舍利弗看不起我，现在要离开精舍，去它处游行，他看不起我，轻慢我。这位比丘就去向佛陀告状。

佛陀当然知道舍利弗不会轻慢他人，

但佛陀要阿难去通告所有在精舍的比丘们，都来听舍利弗尊者师子吼，佛陀就遣人请舍利弗来，让他和毁谤比丘见面，并告知此比丘所言。

尊者已知佛意，所以就向此比丘和大众说：

我舍利弗时时系念身念处，修无量善法，

水流过清净的地方，也流过肮脏不净的地方，没有分别，我的心，就像水一样，平等看待善人恶人，没有分别。

火燃烧清洁的纸，也烧垃圾肮脏的东西，没有分别，我的心，就像火一样，平等看待善人恶人，没有分别。

大地让佛走过，也让恶人走过，没有分别，

我的心，就像大地一样，平等看待善人恶人，没有分别。

风吹过肮脏的地方，也吹过清净的地方，没有分别，

我的心，就像风一样，平等看待善人恶人，没有分别。

扫帚扫过清洁的佛殿，也扫过污秽的垃圾场，没有分别，

我的心，就像扫帚一样，平等对待善人恶人，没有分别。

抹布抹过佛桌，也抹过肮脏的地方，没有分别，

我的心，就像抹布一样，平等对待善人恶人，没有分别。

没有角的截角牛是温驯的，不会与人争斗，

我的心，如截角牛一样的温驯、善良、柔和，不会轻慢、瞋恚、斗争他人。

失去双手的刽子手，不能杀人，只有温驯，

我的心，就如失去双手的刽子手，温驯的对待一切众生，谦卑恭敬，忍辱慈悲。

我修身念处，常观自身九孔流出不净，眼耳鼻口大小便处，以及全身毛孔，都流出不净物，

此身就像装满臭粪的瓶子，外表图案画的很美，瓶身缝细却随时流出内装的粪便，随时想要舍弃此身，都来不及了，怎么会去轻慢别人。

我修身念处后，了知身上就像挂着三种臭秽尸体，死人尸体、死狗尸体、死蛇尸体，想要去除舍弃都来不及，怎么还会去轻慢别人，看不起别人。

当舍利弗尊者说出他的心，时时系念正法、清净、平等、无分别、不轻慢别人时，并没有指责对方，只是说出自身的修行是这样。

这位比丘一听，立即知错，心生惭愧，向佛陀忏悔。

佛陀说：你不须向我忏悔，应向舍利弗忏悔。

这位比丘就向舍利弗尊者忏悔，请求尊者接受。

佛陀说：舍利弗，你要接受他的忏悔，你若没有接受，他的头会破成七块，没有人

能毁谤舍利弗，仍然保持完整之身。

舍利弗尊者很慈悲，就接受他的忏悔。

这是声闻阿罗汉的忍辱，很了不起。

菩萨在此时，会发愿：我行忍辱，也希望对方能行忍辱，一切众生都能行忍辱，以后能得佛智，得萨婆若，得一切佛法，入诸法实相，得无所得，出生死苦海。

菩萨的忍，是应萨婆若心，自具足忍辱，也教他行忍辱，以无所得故。

（二）声闻的忍辱：（2）鸯崛魔罗被人丢掷石块

例：鸯崛魔罗在出家前，杀了九百九十九人，并且还起念要杀母，凑足一千人，当他要杀母时，佛陀现身度他，走在前面，转移他的注意力。

鸯崛魔罗虽是全国第一勇士，但追不上佛陀，一急，就对佛，喊着：

给我站住，停下。

佛陀说：我已经停下，而是你没有停下。

利根的鸯崛魔罗一听，立即知道，话中有话，就请问佛陀：

世尊，此言何意？

佛陀说：我的瞋心已停，已无瞋心，是你的瞋心炽盛不停。

鸯崛魔罗一听就知，这是我真正的师父，所以立即放下杀刀，跪地求佛，接受他的忏悔，并求佛度他出家学道。

佛陀的慈悲，接受这位杀人魔出家，鸯崛魔罗精进修行，证得阿罗汉，就坐在离佛不远之处，波斯匿王不知鸯崛魔罗已出家，此时带兵要去逮捕鸯崛魔罗，路过见佛，向佛禀报：要去逮捕鸯崛魔罗。

佛陀说：如果你现在见到他已经出家，会怎么办？

王说：我会恭敬礼拜，因为他已出家，是僧宝。

佛陀就以手指鸯崛魔罗，告知王说：他在那里。

波斯匿王见到鸯崛魔罗，吓了一跳，因为鸯崛魔罗之力能抵得上全军，是全舍卫国最神勇的，

当波斯匿王看到杀人王的鸯崛魔罗都被佛陀所度化，就说：

佛陀大悲、有大神力，即使如此大恶人都能度化。

于是波斯匿王就很欢喜的顶礼佛陀，也向鸯崛魔罗比丘顶礼。

后来鸯崛魔罗入城托钵，众人认出这位比丘是出家前的杀人王，都拿石块丢他，以致全身受伤，血流满面，皮开肉绽，当他回来见佛时，

佛陀问：你有没有还手。

鸯崛魔罗说：没有。

佛陀说：你做的对，应该忍，为什么？

如果不忍，在未来世，会在地狱里受无量的苦，你杀九百九十九人，并对母亲和世尊起杀心，罪过无边，今日你因修解脱法，证得阿罗汉后，所修

忍辱，令一切罪业都因此受报而得灭尽。

众人丢石，以致全身伤烂的忍辱功夫是多么不易，这是声闻的忍。

若是菩萨的忍，就更殊胜了，会对这些众生起大悲心，

希望成佛时，众生都能因我而得度，我的忍，能令他们消除瞋怒，

成佛时，以戒定慧的大悲法水，涤净他们的贪瞋痴烦恼。

菩萨更会在此因缘，发大悲心，要成佛道，救度他们。

(三) 世尊的忍辱：避免见提婆达多

(1) 不与恶知识见面、共处、言论，以免无信、戒、闻、施、慧

(2) 应与善知识见面、共处、言论，以增长信、戒、闻、施、慧

世尊在过去生，行菩萨道，有无量的忍辱行，成佛时，仍教弟子们要忍辱。

例：有一次和阿难尊者在路上托钵，阿难看到巷子前方，

处心积虑害佛的提婆达多也来托钵。

于是佛陀就向阿难说：我们换个地方托钵。

阿难说：世尊，您是天上天下最尊贵的佛陀，为什么见到提婆达多，要避开？

佛陀说：不要和恶知识见面，若与恶知识聚会，后果是对三宝失去信心，生起邪知

邪见，不闻正法，犯戒，慳吝，贪求名闻利养，

所以要与善知识共聚，才能增长信、戒、闻、施、慧。

阿难闻法，说：世尊，您有大神力，可以将提婆达多移到他方世界去，

他一直在害您。

佛陀说：我虽有神通力，能移走他，但不必如来移走他，以后他的业力在因缘成熟

时，会将他移到他方世界去。

佛陀告诫阿难尊者之意，是遇到境界，都要想到因果法则，行忍辱、慈悲。

阿含经的六力品说：

佛陀的力量来自于大慈大悲，

小儿以啼哭为力，借由啼哭，引人爱惜，

女人以瞋恚为力，心生瞋恚，瞋慢言语，

国王以傲慢为力，傲慢心生，专断独行，

沙门以忍辱为力，出家人不倚仗外力，只有内心持忍，遭逢各种境界都忍，

阿罗汉以专精为力，专精一心修四念处，七觉支，行八正道，得涅槃，

如来以大慈悲为力，佛心是大慈悲，以大慈悲为力，发菩提心，行菩萨道，

入诸法实相，得一切种智。

沙门以忍辱为力，有四法：

一是于瞋不报，别人对我恶脸色、恶眼神，都能忍，当然不以恶眼神、恶脸色响应，不

理会对方的瞋。

二是于骂默然，别人恶言辱骂，我不还口，默然不应，于骂默然。

三是杖捶能受，别人以棍杖或手打，施加恶行，都能忍受不还手，你打是造业，我能忍受，当然也不起瞋，不还口，沙门只有忍力，没有其他力量，不靠朋友，不靠刀杖，不靠嘴巴，不靠告状，不靠有人为我撑腰、打抱不平，不必诉诸法律，就只有忍耐，沙门以忍为力，杖捶能受。

四是害者忍之，对方若用各种方式加害，都能忍。

这是出家人基本的四种情况的忍，何况是菩萨法。

所以沙门若能受持四法，于瞋不报，于骂默然，杖捶能受，害者忍之，就能如法修行，和合共修，守六和敬，身行慈、口行慈、意行慈、利和同均、戒和同修、见和同解，精进修行，以佛法、持戒调伏烦恼、习性，修慈悲喜舍、修禅定，四无量心，修慧、观五蕴真实相，破除自我、断除烦恼，得涅槃。

（四）忍辱：不忍的过患，非常严重。

例：曾经有一位修得神通的仙人，日日进宫接受供养，

国王和王后很高兴仙人日日应供，令国家得福，

王和后对仙人的恭敬，是五体投地的接足礼，

接足礼，是仙人飞空而来，落地时，王和后以双手摸其足，脸贴其足，

有一天国王有事外出，王后留在宫中，代表国王行接足礼，

仙人从森林，以神通飞来，当他飞到王宫的上空时，没见到国王，只看到王后，王后装扮甚美，

此时仙人的心，因眼根见王后而起欲心，欲心一起，禅定力退了，当他降落时，王后照规矩，行头面接足礼，一接触后，仙人立即失去禅定，心乱失神通，此刻他自知应供后，不能飞回去了，所以就向王后说：

全国人民一直想要见我，所以我今天不以神通回去，而是乘车，绕城回去。

王后当然很高兴，能让所有人民瞻仰礼拜，太好了，

当王后供养后，仙人离开时，就乘车出城，回森林去，一回到森林，心不平静，因为眼见王后的美貌身形、足触王后手脸、耳闻王后娇声，心里不能平静，贪欲盖生

起，增长掉悔盖，五盖不除，不得禅定，不能恢复神通，所以仙人就到林中静坐，但因听到鸟叫声，不得禅定，移到河边坐，听到鱼在水中跳跃声，也静不下心，对修禅定的人，失去禅定是很痛苦的，对想要恢复禅定的人，恢复不来也是很痛苦，入初禅是以声音为刺，这时还没入初禅，他觉得所有的声音，都是障碍他得禅定，就很生气，也忘了失神通、失禅定的因缘是因接触王后之故，所以对鱼、鸟起瞋心，发毒咒：未来世我要杀死，吃掉你们这些众生。

发誓后，气渐消，静坐时，很快就入禅定了，从初禅、二禅、三禅、四禅、空无边处、识无边处、无所有处、非有想非无想处定，得四禅八定，

他心中因不忍，发毒咒后，才能消气，当他恢复禅定，得神通后，还是日日去应供，但他忘了曾发的毒咒，并没有舍弃，所以当他命终后，先因禅定力，而往生到非有想非无想处天，寿命八万大劫，命终后，会下生此世间，成为有翅膀的飞狸，到处吃这些众生，为什么会这样？因为它在当时发过毒咒。

杀害这些众生后，就会下地狱去，受无量无边的苦，是何因何缘？是因不能观察到自心起烦恼，起瞋心时不忍，以后所受的罪报，就很沉重。

声闻阿罗汉是出家后证果，在出家能忍而专精修戒定慧。

外道不忍，起瞋心，发毒咒，来世杀害众生，堕落恶道受无量苦。

所以菩萨行者应以智慧观察，知要学出家人忍，学阿罗汉忍，学菩萨忍，发愿成佛，救度众生，忍辱波罗蜜具足圆满，得阿耨多罗三藐三菩提。

（五）羸提之义：忍辱

羸提即是忍辱，在菩萨道的位置与重要性，

A、从声闻、辟支佛二乘道与菩萨道的对比，

在声闻道的闻慧、思慧、修慧，

次第有顺解脱分，顺抉择分，见道，圣道分。

1、顺解脱分是有闻慧、思慧，所以要定心闻思佛法，但尚未得禅定，

此时的顺解脱分相对于菩萨道的乾慧地，闻、思般若波罗蜜，但还未得禅定水。

a、声闻法要修五停心观，尚未得禅定水，但有闻慧、思慧的观力。

声闻法的五停心观：

第一是多欲众生不净观，

第二是多瞋众生慈悲观，

第三是多痴众生因缘观，

第四是散乱众生数息观，

第五是我慢众生无常观，或是多障众生念佛观，

五停心观都是培育向解脱之道，与解脱相应，称为顺解脱分。

b、五停心观后，再修四念处的别相念和总相念，但仍未得禅定，

四念处的别相念：观身不净、观受是苦、观心无常、观法无我。

四念处的总相念：观身不净、观身无常、观身是苦、观身无我，

观受不净、观受无常、观受是苦、观受无我，

观心不净、观心无常、观心是苦、观心无我，

观法不净、观法无常、观法是苦、观法无我。

c、此时的声闻行者在顺解脱分，增上修行、精进得禅定后，观四谛十六行相，入顺抉择分，已有禅定水了，即是顺抉择分：

观苦谛，五蕴有为法，是无常、苦、空、无我。

观集谛，生起五蕴的因是无明烦恼，是集、因、缘、生。

观灭谛，无明灭、烦恼灭，有为法也灭，是灭、静、妙、离，

烦恼灭是灭，

有为法灭是静，

烦恼灭、有为法灭，是最微妙的，

离开一切的苦恼是离。

观道谛，是八正道，三十七道品，是道、如、行、出，

通往涅槃唯一的道路，所以是道，

是真实不变之道，是如，

行此道，绝对可以达到涅槃，是行，

可以出离生死，是出。

2、顺抉择分有暖位、顶位、忍位、世间第一位的四善根位，

暖必至涅槃，顶终不断善，忍不堕恶趣，世第一入离生。

修禅定，就有力断烦恼，就像钻木取火，渐渐起烟，就有暖气，是暖位。

观四谛十六行相后，在禅定中修慧，入声闻种性。

菩萨法的般若十地有乾慧地、性地、八人地、见地、薄地、离欲地、已办地、辟支佛地、菩萨地、佛地。

相对于顺抉择分的暖、顶、忍、世第一，四善根位就是菩萨的性地。

a、声闻法的暖必至涅槃，是修观四谛十六行相后，暖位生起，

即使未来造恶堕恶道，但善根生起，终究会精进得涅槃。

菩萨亦如是，只要入菩萨的种性后，必定会成佛，故名为性地。

3、声闻法在人世第一后，续观四谛十六行相，生起见道十五心：

苦法智忍、苦法智，苦类智忍、苦类智，

集法智忍、集法智，集类智忍、集类智，

灭法智忍、灭法智，灭类智忍、灭类智，

道法智忍、道法智，道类智忍，

在得见道十五心时，证得须陀洹道。

4、最后生起道类智时，得初果须陀洹果，这是声闻法的次第。

菩萨在见道十五心时，生起八忍：

苦法智忍、苦类智忍，集法智忍，集类智忍，

灭法智忍、灭类智忍，道法智忍、道类智忍，

就得无生法忍。

当八智生起时：

苦法智、苦类智、集法智、集类智、灭法智、灭类智、道法智、道类智，

就得无生智。

所以在无生法忍、无生智圆满时，是七地菩萨所成就的。

证得无生法忍和无生智后，断了烦恼，但忍着不证阿罗汉、辟支佛，舍生死业报身时，得法身，即是法性生身。

此时跃过见地、薄地、离欲地、已办地、辟支佛地，入菩萨位。

所以菩萨十地虽有乾慧地、性地、八人地、见地、薄地、离欲地、已办地、辟支佛地、菩萨地、佛地。

但不入中间的二乘位，见地、薄地、离欲地、已办地、辟支佛地，在见谛道中的八人地，先已遍学诸道，入菩萨位，而未得一切种智，十地菩萨住如金刚三昧，以一念相应慧，断烦恼习气，则得一切种智果。

B、柔顺忍、生忍、法忍、无生法忍，

菩萨行羸提波罗蜜时，必须修忍，

菩萨在八人地得八忍前，要闻思般若波罗蜜，

得无生法忍前、要修生忍和法忍，

修生忍、法忍前、须先修柔顺忍，

得柔顺忍、必须修禅定，得禅定后，就能正观诸法皆空，

观十八空，观一切法如梦如幻。

得柔顺忍是在性地时，必须对众生修忍即生忍，对法修忍即法忍。

菩萨此时在诸法实相里是信忍，深信诸法实相的功德，能忍而安住于诸法实相中，不起贪瞋痴种种烦恼，此时从闻思修得禅定水。

得生忍的菩萨，会得到无量的福德，

得无量福德后，就能灭除一切的罪业，怎么灭罪？

对恭敬供养的众生，没有贪爱执取，

对瞋恚愚痴的众生，也没有瞋恚慢心，能忍而不起烦恼，

是对众生忍的生忍。

法忍是对寒热饥渴等等都能忍而不忧悲苦恼，观诸法皆空不可得，

所以法忍能破无明，得智慧，开慧眼。

生忍，对众生忍得无量福德，行菩萨道就有大福德大神力。

法忍，有心忍和非心忍，

心忍是能忍内心的傲慢，贪欲、瞋恚等等烦恼而不起，

即使见众生对佛法有疑也不瞋，能忍故烦恼心所不生，

菩萨尚未断烦恼，故忍而不生。

非心忍是能忍外在的寒热风雨，内在的饥渴老病死，

忍而不起忧悲苦恼，是为法忍。

为何能忍？

见一切众生和诸法，都是因缘所生如幻如化，空不可得。

在修习生忍和法忍中，菩萨七地圆满时，就证得无生法忍，

菩萨得无生法忍时，有三种行是清净了，所以又名清净法忍，

被毁谤批评时，不见有 myself，也不见有个「人」，也不见骂辱事，

因为一切法性空、自相空，

性空、自相空中，不见有骂辱的人，忍辱的我，忍辱法，骂辱法，此时没有见、爱、慢，也就是无我、无人、无法，没有贪瞋痴。

所以菩萨得无生法忍时，心是不动不退的，

心不生瞋恚，口不出恶言，身不造恶业，

心无有疑，深信因果正见，不见一切法故，

恶人来，不伤害恶人，善人来，也不执取善人，

所以一切能忍，人无二相、平等性。

我们应学菩萨、入诸法实相后，遍学一切法，在佛道上行，从乾慧地，性地、八人地、跃过见地，薄地、离欲地、已办地，辟支佛地而入菩萨地，登佛地。

C、生忍、法忍有大功德，与无生法忍，更是有着密不可分的关系。

（1）生忍、法忍二者关系及功德：

菩萨从乾慧地的闻慧、思慧后，得柔顺忍，再修生忍、法忍，

a、生忍，是对恭敬供养的众生，忍而不贪，对瞋恚骂辱的众生，忍而不瞋，

众生忍，能得无量的福德，像双足一样，有大福德大力，

众生愿求、若不成就，是因罪垢太重，福德若大，罪垢就薄，所愿就易成就。

生忍成就，则入法忍。

b、法忍有二，一是内心烦恼的忍，一是对外境的忍，

心忍是忍内心的贪、瞋、痴、慢、疑、嫉等等烦恼、令不生，是法忍，

非心法是忍外境的冷热风雨，是法忍，

法忍，生起无量智慧，如有双眼，能见一切法的真实相。

3	2	1	项次
<p>（八人地 入菩萨位）</p>	<p>性地</p>	<p>乾慧地</p>	<p>地名</p>
<p>道比智忍十五心 苦法忍至</p>	<p>暖法至世间第一法</p>	<p>（四善根以前 不得禅定水） 之五停心观， 无常观慧</p>	<p>声闻法</p>
<p>（3） 若加楚毒杀害，心无所着故，若人來骂， （1） 得无生法忍（三种行清净，名清净法忍） （2） 心不动不退； （3） 1、不见己身；2、不见骂辱人； 2、非心法； 1、心法； 2、淫欲、傲慢等 1、外有寒热风雨等 （1） 生忍：对恭敬供养之众生，忍而不瞋 2、对瞋骂伤害之众生，忍而不瞋 1、对无量智慧，破除无明，如目 得柔顺忍，爱着法相，不生邪见，得禅定水 （1） 闻思修般若波罗蜜 （1） 初发菩提心至柔顺忍前（听闻般若波罗蜜） （思惟般若波罗蜜）</p>	<p>（2） 法忍：对无量智慧，破除无明，如目 2、对瞋骂伤害之众生，忍而不瞋 1、对恭敬供养之众生，忍而不瞋 1、心法； 2、淫欲、傲慢等 1、外有寒热风雨等 （1） 生忍：对恭敬供养之众生，忍而不瞋 2、对瞋骂伤害之众生，忍而不瞋 1、对无量智慧，破除无明，如目 得柔顺忍，爱着法相，不生邪见，得禅定水 （1） 闻思修般若波罗蜜 （1） 初发菩提心至柔顺忍前（听闻般若波罗蜜） （思惟般若波罗蜜）</p>	<p>（1） 生忍：对恭敬供养之众生，忍而不瞋 2、对瞋骂伤害之众生，忍而不瞋 1、对无量智慧，破除无明，如目 得柔顺忍，爱着法相，不生邪见，得禅定水 （1） 闻思修般若波罗蜜 （1） 初发菩提心至柔顺忍前（听闻般若波罗蜜） （思惟般若波罗蜜）</p>	<p>菩萨法</p>

10	9	8	7	6	5	4	项次
佛地	菩萨地	辟支佛地	已作地	离欲地	薄地	见地	地名
如智， 尽智， 灭智， 苦智， 他心智， 法智， 智， 比智， 世智， 智， 如实智， 无生智， 智，		观深因缘法成道	得尽智， 阿罗汉果 无生智，	离欲界诸烦恼 阿那含，	或斯陀含果 斯陀含道	须陀洹果	声闻法
现欢于一切 前喜地地种 地，，地中智 ，，离观等 远垢地具诸 ，，发二佛 不动地事法 ，，故具菩 善慧地，焰萨 ，，慧地，名于 法云胜具自地 地，难中得具足 ，，胜具足，	(3) 从初发心來乃至金刚三昧 (2) 从欢喜地乃至法云地 (1) 从乾慧地乃至离欲地		成就佛地	离欲因缘故，得五神通。	过阿鞞跋致地乃至未成佛、 断诸烦恼，余气亦薄	阿鞞跋致地	菩萨法

(2) 生忍，法忍，无生法忍的关系

1、无生法忍之义

2、无生法忍菩萨在菩萨道之意义

菩萨生忍、法忍是相对声闻性地，若成就生忍、法忍，得无生法忍，就是入菩萨种性。在声闻法的暖、顶、忍、世第一，称为四善根，是生起声闻种性，

在八人地，八人就是八忍七智，入见道位，得须陀洹道，

八忍七智是苦法智忍、苦法智，苦类智忍、苦类智，集法智忍、集法智、集类智忍、集类智、灭法智忍、灭法智，灭类智忍、灭类智、道法智忍、道法智、道类智忍。

菩萨于八人地成就生忍、法忍之后，即是得无生法忍的菩萨。

得无生法忍后，成就三种清净行：

a、不见己身、不见骂辱人、不见忍辱法；不戏论诸法，

不见有忍辱的我、加害的人、忍辱法，无人无法，

虽有此事，皆是如幻如化，空不可得。

b、心不动不退：瞋恚不生、不出恶言、身不加恶、心无所疑，不疑菩萨的因果关糸。
c、不见诸法，心无所着故，若人来骂，若毒杀加害，一切能忍。

声闻八忍七智后，此时生起道类智，就是见地，得须陀洹果。

在菩萨法就是得阿鞞跋致，不退转。

声闻得薄地，就是二果斯陀含，或是斯陀含道，

此时菩萨得阿鞞跋致后，习气渐薄。

菩萨烦恼在得无生智时断，习气就越来越少。

声闻入离欲地，就是阿那含。

菩萨此时得五神通，无生法忍菩萨，就可到十方世界利益众生，因已离欲。

已办地在声闻就是阿罗汉，辟支佛地如辟支佛，相当于佛地。

菩萨在得无生法忍时，称为入菩萨位。

了解生忍、法忍和无生法忍的相关性，就知修生忍是非常重要的，但在修生忍之前，要闻般若波罗蜜法，思惟法，修习学空、观空。

（3）生忍：有恭敬供养的众生来，菩萨心能忍，不贪爱此恭敬供养众生。

有瞋骂打害的众生来，菩萨心能忍，不瞋怒此瞋骂打害众生。

如是名为生忍。

a、面对恭敬供养众生，观无常，得忍而不贪爱之思惟。

菩萨应多思惟此身无常，外境五欲无常，都不可得，及贪求五欲的过患。

菩萨不仅要忍瞋怒众生，也要忍恭敬供养的众生。

凡夫众生于苦受起瞋、不知不觉，何况是乐受起贪、更迷不觉。

菩萨于苦受起瞋、易察觉，乐受起贪、难察觉，称为软贼，

恭敬供养令人乐受，柔软舒服，生贪爱心而失功德法财，称为软贼。

瞋怒加害令人苦受，坚硬不快，生瞋恚心而失功德法财，称为硬贼。

不忍的后果：

例：提婆达多被恭敬供养，不防护软贼，不忍而起贪爱的过患，堕落无间地狱受苦，提婆达多是佛陀堂弟，他出家，不是佛陀所度，而是其他比丘度，

但他出家后，非常精进，佛陀所说的八万四千法聚，都能背诵，进一步想学神通，

去求佛，

佛陀告知只要观五蕴无常苦空无我，就可得解脱得神通，

但他不想学这种观法，改去问舍利弗尊者，

舍利弗尊者也说：你只要思惟观察五蕴无常苦空无我，就可得解脱得禅定得神通，

每位阿罗汉都知他的因缘，故都如舍利弗尊者所言而说，

唯独阿难尊者没有他心通，又因阿难是提婆达多的弟弟，所以就将佛陀所说的得神

通法，教给提婆达多，

提婆达多的根性很利，一闻神通法，精进修持，得禅定后，也修得神通，当他得禅

定得神通后，就上天去取天食来给阿阇世王食用，

他观察阿阇世未来会当王，就去巴结阿阇世王，拿天上的食物给阿阇世吃，变化成

孩童，坐在阿阇世的腿上谄媚，

阿阇世王看这孩童可爱，就将口中食物给提婆达多吃，提婆达多吃了阿阇世王的口

水食物，

佛陀就呵斥他为唾嗽人，意指吃阿阇世王的唾液。

比丘为名闻利养而食人唾液口水，没有僧格。

阿阇世心喜，加上提婆达多已有神通，阿阇世王以为他是大阿罗汉，所以特别护持他，每天供养五百斛的饮食，

很多比丘不知真相，也就跟随提婆达多，为其弟子。

后来提婆达多想要作佛，逼佛退位，由他接佛位，

佛陀说：即使是舍利弗和目犍连，如来也没让他们接佛位，何况是你。

得佛是经三大阿僧祇劫修得，

如来是教众生修行，解脱生死轮回，令众生离苦得乐。

但提婆达多听不下去，一直用尽办法害佛，犯下推石压佛、碎石伤佛足趾、出佛身血，打死比丘尼阿罗汉，破和合僧等三条五逆重罪，又以醉象害佛不成，生重病时，指甲里藏毒药，趁顶礼佛足时，欲令佛中毒，

佛陀说：没有人能害死佛，因佛陀已成就不杀业。

所以提婆达多去见佛，还没顶礼时，地已裂开，地狱火出现，此时提婆达多才知因果业报现前，他赶紧要念南无佛，要忏悔，但已来不及，只念南无，就掉入地狱，

地狱火正在烧他。

提婆达多不能心忍，为名闻利养，想做佛，而失去解脱的功德法财利益，生陷地狱，所以名闻利养是软贼。

菩萨行道应先持戒，持戒时，内心要能忍，用心忍来防软贼而保护戒，就像身体有皮、皮有肉、肉有骨、骨有髓，则身体得健康安隐。

同理，戒像皮，持戒清净就像完好无缺的皮，禅定就像皮内的肉，智慧就像骨，解脱心髓就像骨髓，

所以戒皮护禅定肉，智慧骨，解脱心髓，

如果没有戒皮，禅定肉也烂了，骨头暴露坏了，髓干枯，所以戒皮非常重要，持戒须以忍保护。

b、忍软贼的三种思惟：

- 1、是先世福业因缘，故今为人恭敬供养，故不高慢贪爱。
- 2、是今世功德，修戒定慧，为人恭敬供养，故不高慢贪爱。

3、是虚妄欺诳，内无实德，外如清白，以诳时人而得供养，故应惭愧。

要忍众生的恭敬供养，有三种思惟，就能战胜软贼：

1、对方的恭敬供养，是因我的宿世善业，感召现在的乐报，才得恭敬供养，像春天播种，秋天收成，既然是过去生的善业，而有现在的乐报，得到供养，这只是因果关糸罢了，故不须贪爱染着。

2、我今生修持戒定慧，弘法利生的功德，得到恭敬供养，所以他不是供养我，而是恭敬供养修行功德，所以不须贪爱执着。

例：以前有一位三藏比丘，受持阿兰若法，行头陀行，所以着粪扫衣，有一天，至王宫寺，当日王设斋供僧，守门人见其衣服粗弊，故遮拦不让他进，如此几次，都不得入，比丘就方便借好衣服而来，守门人一见，立即请进，比丘入坐，得好美食，就先供养衣服。众人怪而问之：为何如此？

答说：我来多次，皆不得入，今以此衣，故得人座，得美好饮食，实是因衣故得，故应供衣，而非供我。

3、我不修戒定慧，却伪装有修有德，欺骗众生，而得供养，是为欺妄罪，如此自害，

与盗贼无异，故应惭愧忏悔，不应贪爱染着。

c、四种观法可以得忍：

- 1、观死、病、老、无常，可以得忍。
- 2、观人女不净、天女无常，可以得忍。
- 3、观欲过患，可以得忍。
- 4、观女人过患，可以得忍。

1、以智慧力，观死、病、老、累、无常相，苦相，无我相，心常厌患。深观无常，即使是男女之事现前，也不贪爱，在生重病时，老弱不堪时，觉得万物都不重要，都不是我的，故不贪爱，在面对死亡时，一切人事物都可舍，故不贪爱。

例：国王想了解世人能不受五欲所迷惑否？

比丘答说：只要有无常观，就不受迷惑，大王可找死刑犯试验之。

于是国王命令死刑犯说：

在你头顶上，放着一钵油，你绕城一周，若有一滴油溢出，就得受死，若没溢出，就可活命。

死刑犯为了活命，行走时，专心于头顶钵油，不令油溢出，国王在路旁，安排美女们唱歌跳舞，惑乱其心，但死刑犯为保全生命，不看美女跳舞，不听唱歌，只专心于头顶上的钵油，绕城一圈回来见王，头顶上的钵油都没有溢出。

国王依约赦罪免死。

国王对比丘说：确实如尊者所言，如果能无常观，就不迷五欲，可得解脱。

由此可知，当系念死时，所有的名闻利养，都可放下，都可忍而不贪。

死是什么时候的事？死是随时都会发生，

佛陀说：死在呼吸间。

确实如此，死，可能心脏突然停止，心瓣膜裂开而死，可能气岔、喘不过来就死，可能一个意外而死。

所以要常忆念死，忆念无常，像罪人头顶着钵油，心不散掉，

恭敬供养，死时带不走，现在若贪爱其中，以后堕落恶道。

例：鹿被虎狼追杀时，虽知有喜爱的水草在旁，也不会留恋，逃命要紧。

同理，行者被老、病、死之无常虎狼追逐，虽有五欲供养，也不会贪恋。

2、观人女不净、天女无常，

若有女人来欲娱乐、迷惑菩萨，菩萨当调伏自心，忍不令起，学佛成道前都拒绝魔女诱惑。

例：菩萨在菩提树下，即将成道，

魔王先以天兵天将，恐吓威胁菩萨勿成佛道。

菩萨以神力将魔王的天上武器，变成庄严的瓔珞来供养。

魔王回魔宫后，心情沮丧忧愁，

三位魔女说：用武力降伏不了此人，就用美色，有人喜爱青年，有人喜爱中年，有人喜爱已婚妇女，有人喜爱童女，我们变化各种女人去迷惑他。于是魔女们，就变成人间各种不同形态的美女，来诱惑悉达多菩萨。

菩萨以智慧说：你们身内不净，九孔流出不净物，就如流动厕所的色身，

有何可爱？

魔女们想：此人不知我们是清静天女，天女没有不净。

于是恢复天女美妙身相形貌，问菩萨：我身殊妙，有何不净？

菩萨说：时日一到，你们就知，诸天园林，七宝华池，天人娱乐，无常时到，天乐

皆苦，应当厌离欲乐，求涅槃乐、菩提乐。

魔女们一闻，想：此人大智无量，天乐清静，犹知其恶，不可破坏诱惑。即时退去。

菩萨以人女不净、天女无常，能自忍心，不受欲乐。

3、观欲过患，

菩萨观欲种种不净，于诸衰中，女衰最重，怨家毒蛇，还可暂近，

女人慳嫉、瞋谄、妖秽、斗诤、贪嫉，不可亲近，为什么？

女子小人心浅智薄，唯欲是视，不观富贵、智德、名闻，专行欲恶，破人善根，枷锁、

监狱，虽说难脱，是犹可开，女锁系人，染固根深，愚人沉溺，难得得脱，众病之中，

女病最重。

将军执剑、持枪向敌，仍有胜算，女贼害人，禁止不了。

智者不视，若欲观之，视如母姐，真实谛观，是不净物、填充皮囊，淫火不除，为之烧

灭。

在世间里，政商名人，虽拥有财富地位，接触女色，身败名裂。

故菩萨应观女欲过患而远离之。

4、观女人过患，心忍而远离，

女人相者，若有尊敬对待之心时，则令丈夫心生欢乐，若舍除恭敬对待之心，则瞋怒高慢，令夫怖畏。

女人如是，恒以烦恼、忧怖，给与旁人，故怎可亲近。

亲朋好友分离、是女人两舌、烦恼之罪。

女人之智、巧察人恶，大火烧人、还可接近，清风无形、还可捉持，毒蛇含毒、还可触摸，女人心之、不可得其真实，为什么？

女人之相，不观富贵、端正、名闻、智德、族姓、技艺、辩言、亲厚、爱重，都不在心，唯欲是视，譬如蛇蝎、不择恩怨、唯欲噬人，人若不瞻视、则忧苦憔悴，给养敬待、僑奢难制，在善人中、则自畜心高，无智人中、视之如怨，富贵人中、追之敬爱，贫贱人中、视之如狗，常随欲心、不随功德。

例：以前有位渔夫，偶然间看到公主在高楼上，一见钟情，心生染着，不能舍离，经过数日，都不饮食。

母亲问其原因。

答：见王女后，不能忘情。

母说：你是小人，王女尊贵，不能高攀。

儿说：若不得公主，我活不得。

母为子故，入王宫中，常送肥鱼、鸟肉，赠与王女而不取价钱。

公主怪问：欲求何愿？

母答：我子日前，偶见公主，爱慕难舍，情结成病，恐活不久，公主愍念，赐其活命。

王女即约十五日在神祠见。

母还告子。

王女此日向父王诈言：欲至天祠求吉。

王即庄严五百车，出至天祠，公主即独入天祠。

天神思惟：不可让此小人毁辱王女。即以神力令此渔夫眠卧不觉。

公主既入，见其睡重，推摇不醒，即以瓔珞价值十万两金，赠遗而去。

此人醒觉，见有瓔珞，又问众人，知王女来，情愿不遂，忧恨懊恼，淫火内发，自烧而死。

以是故，证知女人之心，不择贵贱，唯欲是视。

是故应于女人中，除去情欲，忍不爱着。

(4) 生忍：有瞋骂打害的众生来向菩萨，菩萨心能忍，不瞋怒此瞋骂打害众生。

对瞋恚辱骂众生修忍，菩萨开了二十八帖药方，只要取其中一帖来用，就得安隐。

对于瞋恚骂辱的人，不应视为贼，应知内心所起烦恼才是贼，所以应忍，不让烦恼贼偷内心功德财。

1、因宿世业感故应忍。

一切众生以罪业因缘，更相侵害，我今受恼，亦是宿世业缘，虽非今世所作，乃是先世恶报，我今偿还，应当甘愿领受，不可违逆。

譬如负债，债主来索，应当欢喜偿债，不可起瞋。

例：古代波斯就是现代伊朗，当时佛教兴盛，有位修证有德的大法师名安世高，来到中国，度化众生，后来他知此地有宿世业缘，就甘愿被对方杀死，死后，再投生波斯，成年修行，再来中国，去见过去世杀他的人，

问他说：你年轻时，是否杀死一位出家人？

此人吓了一跳，说：你怎么知道？此事，只有死者和我二人知道。

安士高说：我就是你杀的人。

此人说：你要报仇吗？

安士高说：不报仇，而是明天有人杀我，你要帮他做证明无罪，

免的被官府抓去处死。

隔天，安士高真的遇害，遇害后，又投生波斯。

因有人证明杀人者非故意杀，所以官府就免刑，此人因此了解，佛法所说的因果业报。安士高成年后修行，再来中国，开始无碍的弘法利生。

2、观自行慈，能忍，常行慈心，虽有恼乱逼身，必能忍受。

菩萨常行慈悲，欲令众生离苦得乐，故能忍一切有情触恼。

3、观众生多苦，不忍瞋之，加重其苦。

菩萨修行慈心，见一切众生，常有众苦，住胎有胎狱逼迫苦痛，出胎挤压苦、冷风触身、甚于剑刺之生苦、老苦、病苦、死苦和种种苦厄，何忍再增其苦恼，犹如伤口抹盐，疮中再以刀破。

4、当为众生兴大悲心，莫如凡人顺生死流，不忍而瞋。

菩萨自思：我不应如世人，常随生死水流，我当逆流以求尽源，入涅槃道。一切凡夫，被侵恼则瞋，有利益则喜，恐怖处则畏。我为菩萨，不可如他们，虽未断烦恼，当自我克制，修行忍辱，被恼害不瞋，得敬养不喜，众苦艰难，不应怖畏，当为众生兴大悲心。

5、触恼我、能忍，是助成忍辱波罗蜜、成就佛道因缘。

菩萨必须成就忍辱波罗蜜，才能得阿耨多罗三藐三菩提，所以对加害者、辱骂者，心生感恩，因为他在成就我的忍辱波罗蜜，如果没有他，还不能成就忍辱波罗蜜，所以要以感恩心、恭敬心，视为我师，更加亲爱。

6、观他是宿世亲眷而忍。

菩萨心知：众生无始，世界无际，往来六道，轮转无量，生生世世互为父母、子女、兄弟、姐妹，观想他是我宿世的亲人眷属，不应起恶心而怀瞋害，故能忍。

7、观他是未来佛种而忍。

有的众生在过去生发愿成佛，有的众生是现在发愿成佛，有的众生是未来世才发愿成佛，不论是过去世、现在世、未来世发愿成佛，未来都必定成佛，所以众生中，佛种甚多，我若瞋他，则为瞋佛，若瞋佛，则与未来佛无缘，又有罪。

如佛观鸽鸟八万大劫后发菩提心，经三大阿僧祇劫，终于成佛。故不可轻慢众生而瞋。

8、观不忍而瞋之罪的过患而忍。

一切烦恼中，瞋为最重，不善报中，瞋报最大，其它烦恼，无此重罪。

一念瞋心起，火烧功德林，故应行忍不瞋。

9、若瞋而不忍，则失慈悲众生之利乐。

菩萨自思：我今行慈悲，欲令众生离苦得乐，瞋则堕魔境界，入魔网，吞灭诸善，毒害一切，我怎可行此重罪，若有瞋恚，自失乐利，如何令众生得乐。是故应修忍辱。

10、瞋灭慈悲，则失菩萨本。

菩萨的根本是在大慈悲心，以大悲为本，瞋为灭悲之毒，非常不宜，若坏悲本，如何自称菩萨，是故应修忍辱。

11、忆念他的其它功德，勿念他的瞋恶。

若众生加诸瞋恼，当忆念其功德，今此众生虽有一罪，更自别有其他诸妙功德，以其功德故，不应瞋之。

12、打骂如冶金，去我执我慢，现我佛性。

众生瞋骂、加害，菩萨自思：是为治我，譬如金师炼金，垢随火去，真金独在。

他是在帮我去除心中的烦恼、自我，在帮我打破无明烦恼，成就见性，法身现前，所以要感谢他，怎么可以起瞋而不忍，所谓：打的念头死、许汝法身活。

13、观所遭遇，是宿罪因缘。

若我有罪，是先世因缘所造，今当偿还，不应瞋之，

例：释迦菩萨有二夫人，一名劬毘耶，二名耶输陀罗。

耶输陀罗，是罗睺罗之母，劬毘耶是宝女，故不孕子。

耶输陀罗以太子出家之夜，自觉妊身怀孕，菩萨出家六年苦行，耶输陀罗亦六年怀妊不产。释迦族人皆责言：「太子菩萨出家，怎会有孕？」

耶输陀罗言：「我无他罪，我所怀子，实是太子体胤所留。」

释迦族人言：「何以久而不产？」

答言：「非我所知」

诸释迦族人集会议论，稟报净饭王，欲如法治罪。

劬毘耶白王：「愿宽恕之！我与耶输陀罗共住，为其证明，知其无罪，待子生后，知似父否，治之未晚！」王即宽置。

佛六年苦行既满，初成佛时，耶输陀罗于当夜生子罗睺罗。

王见罗睺罗似父悉达多，爱乐忘忧，语群臣言：

「我儿虽去，今得其子，与儿在无异！」

耶输陀罗虽免受罪被罢黜，但却恶声满国，耶输陀罗欲除恶名。

佛成道已，返回迦毘罗卫国度化释迦族人，

当时净饭王及耶输陀罗，常请佛入宫应食。

是时耶输陀罗，持一钵百味欢喜丸，与罗睺罗，令持奉上，供养佛陀。佛以神力变五百阿罗汉，皆如佛身，无有别异。

罗睺罗以七岁身，持欢喜丸直行至佛前，奉进世尊。

是时，佛摄神力，诸比丘身，还复如故，皆空钵而坐，唯佛钵中，盛满欢喜丸。耶输陀罗即白王言：「以此证验，我无罪」

耶输陀罗即问佛言：「我有何因缘，怀妊六年？」

佛言：「汝子罗睺罗，过去久远世时，曾作国王，

当时有一位五通仙人来入王国，语王言：『王法治贼，请治我罪』

王言：『你有何罪？』

答言：『我入王国，犯不与取，未经王允许，即饮水和取用王杨枝』

王言：『我已相赠与，何罪之有？我初登王位，皆以水及杨枝施于一切』

仙人言：『王虽已施，我心疑悔，故未除罪，愿今处罚，无令罪业，延至后世』

王言：『若必欲我治罪，稍等一会，待我入宫还出时，再处理』

王入宫中，六日不出。

此仙人在王园中，六日饥渴，仙人思惟：『国王正以此法治我』

王过六日而出，辞谢仙人：『我便相忘，莫责怪我』

此王以是因缘故，受五百世三恶道罪，五百世常六年在母胎中。」

菩萨行者，遇到什么事情，都要想到因果业报，是宿世业感，宿罪因缘，受人加害。

14、能令众生欢喜者，则令如来欢喜。

菩萨慈念众生，犹如赤子，阎浮提众生多诸忧愁，少有欢日，若来骂詈，或加两舌毁谤，心得欢乐，此乐难得，你尽量骂，为什么？

我本发心，欲令众生得欢喜故。故应行忍不瞋。

普贤行愿品的十大愿之恒顺众生：能够令众生欢喜者，则令诸佛欢喜。

15、念他受病死苦逼，当修慈忍，莫再加瞋苦于他！

世间众生，常为老、病、死苦所恼，无量诸苦所逼迫，譬如怨家，常伺侵害。我是菩萨善人，为何不慈悲愍救，反而欲加瞋苦，若加瞋苦，他尚未受害，我自己已先受害。如是思惟，不应起瞋，当修忍辱。

16、瞋不忍，自己堕恶道！

当观瞋恚之咎最深，诸心病中，第一难治，瞋恚之人，不知善，不知恶，不观罪福业报，不自忆念将堕恶道，忘失善言，不惜名誉，不知他恼，亦不自计身心疲恼，瞋覆慧眼，专行恼他，菩萨若瞋而不忍，以后堕落恶道，故应行忍不瞋。

17、不忍瞋，习恶重乃至不受佛语，损失甚大！

瞋恚之人，譬如虎狼，难可共止一处，又如恶疮，易发易坏，譬如毒蛇，人不喜见，积瞋之人，恶心增广，难可控制，甚至杀父害母，恶意向佛。

制伏瞋心的第一步，是持戒、修忍，其次是培养慈悲心，瞋心不忍，累积成习，就易发脾气，甚至打架杀人。

阿含经的拘深比丘等人，吵架严重到刀棍相加，

佛陀去劝化，仍不受佛化，说：世尊，不须担心，我们自己的事情，自己处理。

佛陀劝不听，就将此恶性比丘们交由优婆离尊者依律治罪。

往见阿那律、金毘罗、难提尊者，见三位比丘，和合同修，修慈悲喜舍，四无量心的上人法，都证得阿罗汉，佛陀赞叹忍辱慈悲法和修忍辱慈悲的三人。

是故应当除瞋，修行忍辱。

18、能修忍辱，易得慈悲，则至佛道。

慈悲是佛道的根本，慈悲之前，要能忍辱，

菩萨以后要成佛，一定要慈悲，为圆满大慈悲，行清净忍，得心柔软，再修四无量心，得四禅八定，故应忍而不瞋。

19、忍令圣人赞誉、小人轻慢，应当修忍，令圣人赞誉，

不忍令小人赞誉、圣人轻贱。

勿瞋不忍，被小人赞誉。

忍辱的人，若被小人，当成怖畏而轻慢之，应自思惟：

不忍之人，贤圣善人所轻贱，忍辱则令小人轻慢，

二种轻视之中，宁愿被无智愚人所轻慢，不可被贤圣善人轻贱，为什么？

无智愚人，轻慢不应轻慢之人，贤圣善人轻贱可贱之人。

忍辱之人，贤圣善人所赞誉、应当令圣人赞誉，

瞋恶不忍，小人赞誉。

勿令小人赞誉。

20、忍则心柔软、易得佛道。

忍辱的人，虽无布施、禅定，而常得微妙功德，生天上、人中，后得佛道，为什么？心柔软故。

21、观小人逞一时之快，受无量苦，

智者忍一时之快，得无量乐。

菩萨思惟：若人今世恼我、毁辱、夺利，轻骂、系缚，仍应含忍不瞋，我若不忍，当堕地狱，受无量苦，以是故，虽被小人轻慢而实尊贵，若不忍而起瞋害人，虽快意一时而实下贱，是故菩萨应当忍辱。

22、观众生被心鬼所着而瞋，菩萨为疗众生心病，为驱心鬼。

菩萨思惟：我初发心，誓为众生，治其心病，今此众生为瞋恚烦恼所病，我应当治其病，怎么反而自己生瞋恚病，故应忍辱。譬如药师治疗众病，若病人被鬼狂病所制，甚至拔刀怒骂，不识好丑，医师知鬼病，但为治之而不瞋恚。

菩萨若被众生瞋恼怒骂，知其被瞋恚烦恼所病，狂心所使，方便治之，无所嫌责，亦复如是。

菩萨见到众生心都被烦恼鬼所占住，所以起瞋，用种种恶行恶状，瞋恼菩萨，菩萨不对他起瞋，而是见到众生的烦恼心鬼，想办法治烦恼病，令其无心病。

所以菩萨能忍不瞋，慈悲众生。

23、众生如幼子无知，菩萨大人见之，笑而不瞋。

菩萨养育一切众生，爱之如子，若众生瞋恼菩萨，菩萨愍之，不瞋不责，譬如慈父抚育子孙，子孙幼稚无知，或骂或打，其父愍其愚小，爱之更甚，虽有过咎，不瞋不恚，菩萨发大心救度众生，已是大人，视一切众生，均是无知幼儿，菩萨大人，不对幼稚众生起瞋。

24、己如菩萨，欲安隐众生，故不瞋恼。

众生对我起瞋，已经苦恼，菩萨悲悯一切众生，应令他得安隐，不应瞋他，令他更苦恼，如是思惟，则得忍而不瞋。

25、不忍则入地狱，受苦，自顾不暇，如何顾众生。

众生瞋恼于我，我若不忍，不名菩萨，今世心悔，后世堕地狱，受苦无量，不能救度众生，所以要忍而不瞋，不堕地狱，常在人天，救度众生。

26、不瞋雨水，观众生如雨水而不瞋。

菩萨思惟：被雨水淋到，只是找地方躲雨，或拿伞挡雨，如果对雨起瞋，就是愚痴，

菩萨观一切众生的手打、刀棍、言语毒刺，就像下雨，淋在我身，忍而不瞋。

27、观对方如雕塑人，故忍而不瞋，无瞋人故。

菩萨以智慧见众生，从久远以来，皆是因缘和合，假名为人，无实人法，无有瞋者，是

中但有骨血皮肉，譬如木人，机关动作，有去有来，知其如此，不应有瞋，若我瞋者，

是则愚痴，自受罪苦，是故应修忍辱。

28、菩萨先修生忍，再学法忍。

菩萨思惟：过去无量恒河沙等诸佛，本行菩萨道时，皆先行生忍，然后修行法忍，我今

求学佛道，当如诸佛法，不应起瞋，若起瞋，则入魔境界，受魔王束缚，故

应行忍辱。

二十八帖药方，思考后，忍而不瞋，

又忆念自己是菩萨行者，对一切众生保持慈悲心，柔软心，久而久之，心就不动。

例：有个丑恶的瞋恚鬼来扰乱天宫，坐上帝释宝座，

天将们越瞋责，鬼相就变的越庄严好看，

帝释得知此奇特事，就对此鬼好礼相待，善言慰问，对他柔软、忍辱慈心，鬼就转为越来越丑陋，帝释越来越庄严，鬼终于离开天宫。

帝释菩萨对众生忍而不瞋，起慈悲心，转为善缘，恶缘远离。

（5）法忍之义：

生忍是对恭敬供养的众生，忍而不爱，

对瞋恚怒骂的众生，忍而不瞋。

法忍是忍其供养恭敬法及瞋恼淫欲法。

法忍，于内六根不染着，于外六尘不执取，能于此二者，不作分别，为什么？

内相如外，外相如内，二相皆不可得故，一相故，因缘和合故，其实空故，一切法相常清净故，如实际法性相故，不二入故，虽无二亦不一，如是观诸法，心信不转，是名法忍。

一切法有二种：一者、众生，二者、诸法。

诸法有二：一是心法，二是非心法。

心法中有二：一者瞋恚忧愁疑等，二者淫欲憍慢等。

非心法中有内、有外：外有寒热风雨等，内有饥渴老病死等。

菩萨于此二法，能忍不动，是名法忍。

菩萨法忍，不是忍众生，是忍法，认清法的真实相，思惟它的因果关系，能忍，此时是智慧，生起无量的智慧功德，

所以不染着内六根，眼耳鼻舌身意，也不执取外六尘，色声香味触法，

又能观内外，不一不异，内空、外空、内外空，为什么？

因六根、才称为六尘，因六尘、才称为六根，离开六根、没有六尘，离开六尘、六根无用，所以六根空、六尘空，所以内空、外空、内外空，

以六尘为内时，六根就是外，所以根、尘是内或外？

可知内、外是因缘所生，是不定法，故非内非外、无内无外，

所以内空、外空、内外空，皆是如幻如化的现起，故不执取一切法。

以智慧观照，故能忍，智慧就生起，

所以菩萨在生忍，得无量福德，进入法忍，得无量智慧，证得人无生法忍时，福慧具足。

（6）法忍有十种非心法之忍的观法：

非心法中有内、有外：外有寒热风雨等，内有饥渴老病死等。

1、寒热、风雨能生恼乱、忧苦、障道，是故应忍。

菩萨若对众生瞋恼、害命则得罪，怜悯则得福。

寒热、风雨，虽无增损、但若自生恼乱、忧苦，则障碍菩萨道，是故应忍。

如果不忍，怨天尤人，起不善心所，就障碍菩萨的清净慈悲本心。

2、寒热、风雨能生恶意故得罪，是故应忍。

菩萨虽未对众生瞋恼、害命，不因之得罪，但若对寒热、风雨生恶意，亦得罪，是故

应忍。

3、宿罪生此苦处，是故应忍。

菩萨自知是宿罪因缘，才生此不净苦恼世间，我自作、故当自受，是故应忍。

4、因不净土苦，故发愿、成就净土。

菩萨思惟：国土有二种：有净、有不净。

生此不净国土中，受此辛苦，饥寒众恼，

自发净愿：我成佛时，国中无此众苦。此虽不净，乃是大利。

菩萨行者在山崩、土石流、地震、台风、海啸，种种不净处，更应发愿成就净土。

5、思惟贤圣不免世间八法，何况是我，是故应忍。

菩萨思惟：贤圣不免世间八法，何况是我，也遭遇利、衰、毁、誉、称、讥、苦、乐

等世间八种情况，何况是我初发心菩萨，是故应忍。

6、思惟人身不免四苦，天身耽乐，故人身应忍而修道。

菩萨思惟：人身无常、无我、不自在，被老、病、死所追逐，即使天身清净，无老、

无病，但耽着天乐，譬如醉人，不得出家离欲，修行道善，是故我今应以人身，自忍

修福，利益众生。

7、思惟有此四大身就有诸苦，应当忍而修。

菩萨思惟：我今有此四大五蕴身，就应有种种苦，无有受身而不苦者，贫富贵贱，出

家在家，愚智明暗，无有得免，如富贵人、常有守护怖畏苦、怕他人来争财夺命，贫贱人有饥寒苦，出家人今世虽苦、后世受福得道，在家人今世虽乐、后世受苦，愚人先求今世乐、无常时则受苦，智人先思惟无常苦、后则受乐，如是等受身之人，无有不苦，是故应忍。

8、思惟一切世间皆苦，我为何愚痴、于苦中作乐，是故应忍。

9、思惟过去未曾为法受苦得利，今世为众生求佛道，虽受苦得大利，故忍内外苦。

菩萨思惟：在过去生里，必定不是为法而受苦，而是为追求五欲之乐受苦，才至今仍是凡夫，所以今生应为得一切佛法、为成佛道、为度一切众生离苦解脱而忍苦，不可再为五欲受苦，是故应忍。

10、菩萨大心誓愿：阿鼻狱苦当忍，况小苦不忍，小不忍，如何忍大！

菩萨想到：自己是发大心，要成佛度众生，既是业报身菩萨，就有种种逼迫苦，能忍苦，才能成就佛道，十方世界阿鼻地狱的众生，正在受无量无边的苦，我若不能忍此小苦，如何能够救度众生离苦得乐，是故应忍。

这是菩萨法忍的十个外法忍的观法。

(7) 法忍的二十四内心法之忍的观法：

心法之忍，即是忍烦恼不生，有二：一者瞋恚忧愁疑等，二者淫欲僇慢等。

1、不忍如同凡夫，放纵烦恼，则非菩萨；

断烦恼即同二乘，亦非菩萨，以无法可忍故，是故应当修忍。

2、先得忍功，后得智德。

饥渴寒热外魔军，结使烦恼是内魔贼，破此二军，以成佛道。

若不破者，不成佛道。

菩萨于此魔军，虽未能破，着忍辱铠，持智慧剑，执禅定盾，遮诸烦恼箭。

是名内忍。

3、思惟智断烦恼之过患故忍。

菩萨于诸烦恼中，应当修忍，不应断烦恼，因断烦恼，损失甚大，堕阿罗汉中，与

树木败根，则死无异，故修忍辱，遮而不断、不随烦恼。

4、正思惟观空，无常、苦；虽有妙好五欲，忍而不着！

例：国王有一大臣，有罪覆藏，人所不知，

王令取无脂肥羊来，若不得，则治罪，

大臣有智，系一大羊，日日以草谷好养，栏外以三狼怖畏之，羊虽得养，肥而无脂；

菩萨虽有好供养，见无常、苦、空狼，令诸结使消，诸功德肉肥。

5、菩萨功德福报无量故，其心柔软，结使薄，忍辱易修。

譬如打仗，俘虏求饶，得值大将则活，若遇小兵则死。

6、菩萨以智慧力观瞋过患，忍辱功德故能忍。

7、菩萨心有智力，能断烦恼，但为众生故久住世间，知烦恼是贼，是故忍而不随。

菩萨系此结贼，得不放逸而行功德，譬如系贼不杀，而自修德。

8、菩萨知诸法实相，不以结使为恶，不以功德为妙，是故于烦恼不瞋、功德不爱，生死涅槃不二，故以此智力修忍。

菩萨以种种因缘，虽未得道，于诸烦恼法中能忍，是名法忍。

9、菩萨于一切法，知一相无二，破异相，不着一。

一切法中有相，故言一，一相故，名为一；一切物名为法；法相故名为一；如是等

无量一门，破各各别异相，不着二。

10、菩萨观一切法，知二相，内相非外，外相非内；有相非无，无相非有等等；如是等

无量二门，破一相，不着二。

11、菩萨观一切法，知三相，破一相，不着异。

12、菩萨虽未得道，烦恼未断，能信无漏道及能受三法印：诸行无常、诸法无我、寂静

涅槃。

13、于十四难等观察无碍，不失中道，是法能忍。

14、菩萨欲作一切智人，应推求一切法，知其实相，于十四难中，不滞不碍，

知众生心，愚痴重病，欲令离痴，得实智慧，故能出、能忍。

15、佛法甚深，清淨微妙，演畅无量法门，一心信受不疑不悔，如佛说：罪福中无我，空而不断灭，相续却不常；心一念顷，身诸法、诸根、诸慧，转灭不停，不至后念，

新新生灭，亦不失无量世因缘诸业。

16、三乘比较知，二乘畏生死，早入涅槃，菩萨愍众生，求一切智，知诸法实相，是中能忍。

- 17、十四难、六十二见皆不实，一切除却，信佛法清净不坏相，心不悔不转故忍。
- 18、有无二边，观法生、着有见，法灭、着无见，信力大、不着二边故忍。
 - a、诸法因名有，名所生法不可得，法无、名亦无可立！
 - b、法若有，不可以心识知；以心识知，有则非有；以随心因缘，生灭不实故。
- 19、禅定力故心软，心信实相，能深入而不疑、不悔故能忍。
- 20、智慧力故，于诸法中种种观，无一法可得，故能忍。
- 21、思惟：凡人以无明毒故，于一切法作转相，无常作常想、苦作乐想、空作有想。得圣人无常、苦、空、无我智慧，弃舍不着，故能忍！
- 22、观一切法，从过去以来常空，现在、未来皆空，能信故忍！
- 23、观一切法，从本以来常空，现在、未来皆空，若取相心着，则是恶邪见，观空不着，不生邪见，是名法忍。
- 24、种种入智慧门，观诸法实相，不退不悔，不随诸观，亦无所忧，能自利利他，是名法忍。

(D) 云何名不动、不退？

菩萨得无生法忍时，心是不动不退的，

法忍成就，得无生法忍后，有三种行清净，故不动不退，是时名清净法忍。

a、不见己身、不见骂辱人、不见忍辱法；不戏论诸法，

b、心不动不退：瞋恚不生、不出恶言、身不加恶、心无所疑，

c、不见诸法，心无所着故，若人来骂，若毒杀加害，一切能忍。

离苦得乐的妙法单元系列

第一册	佛教徒的福利 我到底在怕什么 我到底在爱什么 我到底在忙什么 人生最困难的是什么 如何改变命运
第二册	人生苦短，何去何从~佛教徒的生命观 打开心眼，开拓视野~佛教的宇宙观 生死之间明明白白 无价的宝藏~缘起正法 最幸福的人 智者的抉择~见佛闻法
第三册	布施 持戒
第四册	生天之论 欲不净法，漏为大患，出离为要 出家真好
第五册	认清自己 我到底是哪一种人 为何生为女人 阎罗王也想出家求解脱 我应该追求什么 不二过
第六册	苦圣谛 集圣谛 灭圣谛
第七册	道圣谛 四圣谛总结

无上菩提单元系列

第一册	菩提大道，你我同行 护持正法，发无上心 见佛相好，发菩提心 观佛功德，发菩提心 报四重恩，发菩提心 大悲有情，发菩提心 无价宝珠妙无穷~无上菩提心
第二册	深入经藏，你我同行 般若经的三假 天台宗三假 中论的空 般若十八空 遍学一切法 大誓庄严，你我同行
第三册	檀那波罗蜜 尸罗波罗蜜 羼提波罗蜜 毗梨耶波罗蜜
第四册	禅那波罗蜜 般若波罗蜜 菩萨何去何从 菩萨应知 发趣大乘，你我同行
第五册	具足十地 乘于大乘，你我同行 般若波罗蜜的功德（第六册） 何处是儿家 回家真好

感恩成就暨助印流通本书的护法菩萨们

回向偈

愿以此功德

庄严佛净土

上报四重恩

下济三途苦

若有见闻者

悉发菩提心

尽此一报身

同生极乐国

无上菩提 (三)

出版者 / 释大势

编辑 / 妙有菩提园 法宝编辑组

通讯处 / 中华民国台湾 540 南投市八卦路 292 巷 26 号

电话 / 886-49-2291838

传真 / 886-49-2291848

法宝结缘专线 / 886-933-523972 陈居士

886-986-207788 刘居士

E - m a i l / nothing.mail@msa.hinet.net

新加坡网址 / www.mypty.sg

新加坡 / 净觉居士 (65) 97879508

妙严居士 (65) 97213072

中国 / 梁居士 (86) 13560799426

茹居士 (86) 15103460179

马来西亚 / 叶居士 0128300021

出版日期 / 2014 年 3 月初版



妙有菩提園

结缘品

免费结缘，欢迎随喜护持助印，
利益大众，功德无量。

本园一切法宝、免费结缘、绝无托人义卖募款，敬请明察。