

無上菩提



大勢法師  
講述  
(三)

# 自序

释大势

无上菩提即是梵语「阿耨多罗三藐三菩提」的简译，是菩萨的目标、诸佛所得，是一切众生本来具足的清净心性。

凡夫众生一念无明迷失本性，认己为物、分别人我，为欲造业轮回受苦。声闻法如药，声闻圣者如医师，能治众生心病，但不能治一切众生病。唯有得无上菩提的如来，具足一切佛法妙药，成大医王，得一切种智时，方能究竟医治十方三世一切众生，无量种种别异身心大病。

故「无上菩提」是相续「离苦得乐的妙法」，更广、大、深的菩提妙宝。菩萨发菩提大心甚为难得，久行菩萨道成就佛果，更是殊胜！

菩萨虽有三大类：信增上、悲增上、智增上，但成佛时，则是佛佛道同，无有别异。

本书以摩诃般若波罗蜜经为主，辅以大智度论、六度集经、

十住毗婆沙论、法华经、净土经论，其他经论等等编述，系统次第为：

- 1、以七种因缘故发无上菩提心。
- 2、为得无上菩提故大誓庄严，行六波罗蜜。
- 3、菩萨般若十地、发趣大乘、具足十地、乘于大乘、入法云地。
- 4、菩萨应知败坏退转因缘而守护之，成为不退转阿鞞跋致（不退转）。
- 5、菩萨应知菩提本性是何相貌，则不迷己为物，为物所转。
- 6、菩萨应常随大慈悲佛父学，供养如来，忆念本愿，大悲有情。

愿一切有情因读本书，乐求无上菩提殊妙功德，亲近诸佛，发菩提心，行菩萨道，净佛国土，成就众生，得无上菩提！

二〇一三年六月

序于南投妙有菩提园

毗梨耶波罗蜜



## 毗梨耶波罗蜜

菩萨摩訶萨，以不住法住般若波罗蜜中，身心精进，不懈怠故，应具足毗梨耶波罗蜜。菩萨摩訶萨，应萨婆若心，行五波罗蜜，勤修不息，亦安立一切众生于五波罗蜜，以无所得故。

A、毗梨耶波罗蜜即是精进波罗蜜，

毗梨耶就是精进，波罗蜜就是从此岸渡到彼岸，

此岸是生死轮回的苦海，彼岸是解脱轮回的涅槃，

此岸是有贪瞋痴烦恼的五取蕴，彼岸是没有贪瞋痴种种烦恼的圣者，

此岸、彼岸都在众生心中，

心有无明烦恼时，就是此岸，破无明、断烦恼，就是彼岸。

菩萨透过行六波罗蜜登彼岸，以布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若波罗蜜去圆满。

B、菩萨与声闻、辟支佛，有何不同？

菩萨发大悲心、菩提心，为救度一切众生，而成就佛道，大誓庄严，行六波罗蜜，得一

切种智。

声闻、辟支佛则是自度，灭烦恼，破无明，得涅槃，虽然三乘都是出离此岸，但是二乘登彼岸后，并没有回来救度众生，所以还不是究竟圆满。

所以波罗蜜属于菩萨。

C、毗梨耶波罗蜜的定义是什么？

在《摩诃般若波罗蜜经》里，有两处说明：

一、菩萨以不住法住般若波罗蜜，身心精进，不懈怠故，应具足毗梨耶波罗蜜。

也就是身精进、心精进，身精进不懈怠，心精进也是不懈怠，

业报身菩萨所行偏重在身精进，法身菩萨所行偏重在心精进。

业报身菩萨所行的身精进一定有心，

法身菩萨是完全透过心精进，运用无量的变化身，去行五波罗蜜，这是不同处。

二、五缘成就毗梨耶波罗蜜：

1、应萨婆若心，菩萨所行精进五波罗蜜，是为得一切种智，

2、行五波罗蜜，

3、勤修不息，

4、亦安立一切众生于五波罗蜜，

5、以无所得故。

所以菩萨在行毗梨耶波罗蜜时，是应萨婆若心，行五波罗蜜，勤修不息，亦安立一切众生于五波罗蜜中，以无所得故。

精进波罗蜜特别殊胜，自行五波罗蜜，没有止息，也能安立一切众生行五波罗蜜，也就是劝发一切众生，修学佛道，令佛种相续不断，令众生离苦得乐的自利利他、自度度人之菩萨广大行。

a、阿含经中声闻的精进：

从声闻阿含经的精进来对比菩萨的精进波罗蜜，比较容易理解菩萨精进更为殊胜。

阿含经中、声闻精进的例子，

例：二十亿耳比丘，

当他出生时，家中各处都涌出很多财宝，为什么？

因他宿世，曾布施供养阿罗汉，所以从宿世以至今生，福报无量，出生时脚底有柔

软毛，令足底不被沙土所污染、石块所刺痛，同时也很有善根，很有智慧。

当他听佛陀说：六道轮回苦，世间皆是无常败坏，此身虽然殊好美妙，财富虽多，也应求解脱。

二十亿耳长者子，闻法思惟，就知家中财富虽多，此身虽美妙，但终究无常，未来家产会消失，生命会结束，都不可靠，所以出家求解脱！二十亿耳出家，是精进第一比丘，日三时经行坐禅，夜三时，初夜、中夜、后夜，也是精进修行，来回往返的走在经行道上，正念正知的观察缘生法，观察五蕴无常、无我，但长时修观，都未证果，经行到足底的毛都磨灭，破皮流血于经行道上，甚至鸟虫也来经行道上舔所流的血，此刻他生起退悔心；想：我是精进第一的弟子，还不证果，不如舍戒还俗，作个大施主吧！

当他生起退悔心时，佛陀即知，所以来见他。

问：你是否生起退悔心？

答：是的，世尊，我想舍戒，作个在家护法居士。

佛说：二十亿耳，我现在问你，你会弹琴吗？



答：当然会，我在家时，琴弹得很好。

佛说：琴要弹得出好声音，必须调弦，若调得太紧，声音就太硬，若太松，声音就散，那要怎么样，才能好听？

答：必须要适中，不紧不缓，声音就好听。

佛说：对，弹琴时，要先调好弦，至不紧不松；同样的，在修行时，也必须要不疾不徐；太精进，容易掉悔，就会退道心；太懈怠，就会生起邪见，觉得无因无果，以后不需努力，也会得好报，所以太精进和太懈怠，都不正确；太精进就像弹琴的弦太紧，懈怠就如弦太缓，都不成就；所以此时，你应当要像弹琴，先把弦调好，不疾不徐，不太精进，也不懈怠，如此将会有所成就。

二十亿耳比丘闻法后，静心思惟世尊所说弹琴譬喻，就依教奉行，不疾不徐的修，很快就证阿罗汉。

b、菩萨的精进是难以形容，

例：佛陀在过去生为菩萨时的精进，有一生和弥勒菩萨都亲近底沙佛，

底沙佛欲知弟子中，谁具足诸波罗蜜、有成佛因缘？

观察后发现：是释迦菩萨和弥勒菩萨。

再现：弥勒菩萨对内调伏自心，已经具足，度外众生的因缘还没具足；

释迦菩萨调伏外众生的因缘已经具足，但对内自心调伏，尚未具足。

底沙佛思考：要帮助弥勒菩萨比较难，因为要帮助他调伏外众生比较久，但释迦菩萨的外众生因缘都已成就，只要帮助调伏内心即可。

所以底沙佛就进山洞，入火光三昧，弥勒菩萨出外游化，

释迦菩萨见不到佛师，心情就像小犊牛需要母牛的情况，见不到佛，到处找佛，终于在山洞看到师父，见佛入火光三昧，除了三十二相、八十种好之外，又从三昧放无量光明，非常庄严、无比殊胜，像日出时，明亮、圆满，

这时就站在洞口，单眼望入洞里，七日七夜，单脚立地，口说偈语，赞叹底沙佛：天上天下无如佛，十方世界亦无比，世间所有我尽见，一切无有如佛者。

七日七夜，没有眨一眼，精进之下，顿超九劫，超越弥勒菩萨、提前成佛。

释迦佛是贤劫的第四尊佛，弥勒菩萨是第五尊佛。

这是菩萨的精进，相对于声闻阿罗汉的精进，就超出更多。

a、声闻精进

例：阿那律尊者，也是非常精进，精进到失明，精进前是懈怠的。

佛陀成道后，返国见净饭王，并为父王说法，令得法眼净；净饭王看到佛所度三迦叶的一千个弟子，由于他们以前都是信奉拜火教，被火熏的极不庄严，心想：我子是刹帝利种，具有三十二相、八十种好，身边弟子形貌黑瘦，极不相称。

所以净饭王下令释迦族：家里有两男以上者，要派一男随佛出家。

当时，王族都很欢喜，随佛出家，王族刹帝利长得非常健美，随佛出家，特别庄严；提婆达多向弟弟阿难说：你出家，我在家，顾守家业。

摩诃男向阿那律说：你出家，我守家业。

他们两人都是王族，阿那律和阿难非常欢喜，就来出家，阿那律和佛陀是堂兄弟，阿那律尊者虽是王族，平时习惯享乐放逸，初出家就容易懈怠；

有一次，在佛陀说法时，昏沉睡著；

佛陀就呵责说：如来出世甚难，就如优昙钵花的难得，你却懈怠打瞌睡，待佛灭度后，去哪见佛，就像蛤蜊，或蚌之类，开口合口，以后再开口，要

隔很久，螺蚌虾类，一睡一千年。

尊者被佛陀呵责后，下定决心：从此以后，若未断烦恼，证阿罗汉，就不合眼；如此精进，尚未证果，眼即将瞎；

比丘们见状，禀白佛陀：阿那律太精进了，精进到不合眼，眼根将坏。

佛陀就命耆婆神医，为他治疗。

耆婆说：只要尊者能合一次眼，我就能治，若不合眼，药也无效。

佛陀就要阿那律合眼休息。

尊者说：我已在佛前立下誓愿，不能食言而肥，我的誓愿是：没有证阿罗汉，绝对不合眼。

如此一来，神医也无用；所以阿那律尊者，继续睁眼修行，后来果真瞎了；

于是佛陀就教他修天眼，尊者精进后，证得阿罗汉，所以阿那律尊者也是非常精进。从此了解，唯有精进，才能证阿罗汉。

在阿含经的六力品，佛陀说：

沙门出家人以忍辱为力，阿罗汉以专精为力，如来以大慈悲为力。

二十亿耳和阿那律尊者，都以专精为力，专就是专一不二，精就是精纯不杂。证阿罗汉最快是三世，最慢是六十小劫，

成佛则是三大阿僧祇劫乃至无量阿僧祇劫，这么长的时间，当然更需要精进。例：阿含经中，可知世尊成道后，精进无减。

佛在今生，示现有背痛，当背痛时，就躺下，佛虽躺下时，仍然保持正念正知，这时命阿难尊者为大众说法；

阿难尊者代佛说法，说七觉支：念觉支，择法觉支，精进觉支，

佛陀一听到精进觉支，就说：阿难，你说精进觉支吗？阿难，你说精进吗？

问了三次，

阿难都说：是啊，世尊，我说精进觉支，唯有精进，才能够趣入菩提涅槃。

佛陀本来是躺着，正念正知，一听到精进觉支，立即坐起；可见佛陀对精进是何等的恭敬。

所以佛陀说：十方三世一切佛中，我最精进勇猛。

### c、精进与三十七道品

精进在整个佛法里，非常重要，转凡成圣的阿罗汉和佛陀，都要仰仗精进力，才能证得阿罗汉、成佛，所以在法中，精进是主轴，在声闻法里，要得解脱，

必须要修三十七道品：四念处、四正勤、四如意足、五根、五力、七菩提分、八正道；四正勤即是四个正精进，已生恶法、令速断，未生恶法、令不生，

未生善法、令速生，已生善法、令增长。

所谓恶法就是五盖，贪欲盖、瞋恚盖、睡眠盖、疑盖、掉悔盖。

善法就是四念处、七觉支。

这是四正勤的内涵，就是精进之意。

所以三十七道品的四念处、四正勤、四神足，只有仗着四正勤，四念处才能修习，也只有修四正勤，才能得四禅、四神足、得自在。

四神足就是欲神足、勤神足、心神足、观神足，

五根是信根、精进根、念根、定根、慧根，

信根是信三宝，愿意持戒，知持戒后，就能得解脱。

精进根是精进于已生之恶令其速断，未生之恶令其不生，未生善法令其速生，已生善法令其增长。

念根是要念念在四念处上。

定根要定在四禅。

慧根是观四圣谛十六行相，证初果，二果，三果，四果。

其中的关键，就是精进，五根里有精进根，五力里是有精进力，七觉支里有精进觉支，八正道里有正精进，如果没有精进，三十七道品不能圆满，就没有声闻法、也没有圣者。

d、精进与六波罗蜜，

六波罗蜜中，为什么精进在禅定般若之前、布施持戒忍辱之后？

因为得定、慧观，必须精进，若无精进，就无禅定和般若，所以菩萨行的精进波罗蜜是独立的，可见精进是非常重要的。

佛陀成道后及宿世菩萨行的精进，遍于其他的五波罗蜜。

e、佛陀成道后的精进如何？

例：阿那律尊者为了给他人修福，故不以天眼穿针缝衣服，

尊者问比丘们：有谁愿为我穿针？

佛陀闻知后，说：拿针线来，我做。

尊者一听，即知是佛，请问如来：世尊，您已具足无量功德，何必作此小事？

佛陀并没有放弃任何修福因缘，也没有贡高我慢，说：

为什么我要这样做？因为从无量世以来，如来都精进修行一切善法，今天有这件

善法，怎么可以不做，作福为善，都不会厌倦。所以佛说：我是精进第一。

阿那律尊者闻法，非常感动。

例：有一天，佛陀去僧寮巡视，看看弟子们的生活，走过数间僧寮，发现有一比丘生病，

严重到无力自理大小便，也没人协助清理，

佛陀就问这位比丘：你病的这么重，为什么没人照顾，无人清理你的秽物？

比丘答：因为他人生病时，我没去照顾，所以现在我生病，也没人来照顾我。

佛陀说：没人照顾你，我来照顾，清理你的秽物。

天帝见佛要亲自除秽，即刻带领四大天王下来，要清理比丘秽物。

佛陀说：我自己来。



佛陀就清理此比丘的秽物，并为他沐浴净身，天王们也在旁协助清理。

病比丘受佛照顾后，身心清爽，佛陀扶他坐正后，为他说法：

八福田中，慈心照顾病人，是第一福田，所以我们不能舍弃受苦病人，应当照顾他，比丘当知：

此身是一切苦的积聚所在，所有的苦都因此身而生起，有身就有生老病死苦，所以你应当精进，熄灭此身，

身苦是什么因缘所生？是无明贪爱因缘所生，因无明贪爱，故有身苦和受想行识苦，若灭无明，无无明，断贪爱瞋痴等种种烦恼，就不会再生起身苦和受想行识的苦，就不会再受苦；

所以比丘，应当正观：五蕴的无常苦空无我，正观四谛十六行相，观苦集灭道，在正思惟中，忆念着你持戒清净而欢喜，能贤圣论，能正命，精进保持四念处的观察，而后入禅定、入空解脱门、无相解脱门、无作解脱门，行八正道、入涅槃城。

这位比丘在佛陀的慈力加被之下，定心闻法，精进思惟，如实正观，即证得阿罗汉。佛陀成道后，仍然不舍一切众生，精进照顾一切众生。

这是佛菩萨的慈悲，从此可知，精进在一切善法中的重要性，所以我们应当学阿罗汉、学佛陀、学菩萨们的精进。

例：在过去世，有位萨陀波仑菩萨，精进修法。

当他听闻有佛出世，觉得成佛非常殊胜，具足三十二相、八十种好，十力、四无所畏、四无碍智、十八不共法，大慈大悲、一切种智，能救度一切众生出生死苦海。所以就发心要成佛，后来得知佛已灭度，失去大善知识，往后不知该亲近谁，就很伤心，于是精进礼拜求佛。

这时感应天人告诉他：你要往东方去，途中要一心求佛。

萨陀波仑菩萨就往东方去，但想：往东方去，要走多久？到哪一个地方？见谁？

我当时怎么没有问，于是很懊恼。

当他静心念佛，求佛令我得知该见谁？该往何处去？

当他一心诚恳，精进修佛时，空中出现佛身说：

你应往东方去时，会见到昙无竭菩萨，这位菩萨是你宿世的尊师，他会教你般若实相法，当你入诸法实相后，就可到十方世界广度众生，以后就能圆满佛道。

萨陀波仑菩萨非常欢喜，佛已指点迷津，所以当下了种种三昧；但出定后，不见佛，菩萨又很伤心，就往东方去，在路上，他想：若空手见和尚，是失礼的，虽然带礼物见和尚是世俗法，但唯有如此，才能表达我的真诚心。

萨陀波仑菩萨又想：我是个穷人，没有什么东西可以供养师父，怎么办？就以我的身命去交换种种宝物，带着这些宝物供养师父。

于是就在一座城里，问：有谁要买我的身？我以身和他交换物品。

魔王知道萨陀波仑菩萨是个大菩萨，求法心切，不惧障碍，不顾身命，未来世必成佛道，广度众生，于是就障碍他，以神力隐其身形，不令人见。

但萨陀波仑菩萨在过去生与一王女有因缘，

这位王女在楼阁上，看到萨陀波仑菩萨卖身求宝，所以从楼阁下来，问：

这位仁者，你在做什么？你说要卖身求宝，是何因缘？

答：我要去见师父昙无竭菩萨求法，要先得宝物供养他。

王女说：你要见他求法，是做什么？

答：我希望能从师父学到成佛之道，成佛之道是什么？是六波罗蜜。是十地法门。

有什么果报？

会得佛的三十二相、八十种好、金色身，具有十力、四无所畏、四无碍智、十八不共法、大慈大悲、一切种智的功德。

具有这些功德做什么？

能救度一切众生，出离三界六道生死苦海。

为了这个目的，所以我去求和尚昙无竭菩萨，我现在只需要宝物供养他。

由于王女与萨陀波仑菩萨宿世的因缘，即说：我可给你所须宝物，待我去禀报父母。王女禀报父母，父母问后，也乐观其成，成人之美，所以就将家中宝物和随身侍从配给女儿，与萨陀波仑菩萨去见昙无竭菩萨。

当他们去见昙无竭菩萨时，师父为他说法，

闻法后，萨陀波仑菩萨很喜欢，又将所有宝物供养昙无竭菩萨，并将所带来王女及侍女们供养给和尚。

昙无竭菩萨为了令萨陀波仑菩萨消业增福，就接受他的供养，接受后，再归还所有女众给萨陀波仑菩萨。

因为昙无竭菩萨知道，这位王女与萨陀波仑菩萨有宿世因缘，所以接受后又还他，之后才进宫入三昧。

此后萨陀波仑与诸女们就精进作务，打扫环境。

昙无竭菩萨入宫坐禅，过了七年，才从宫中出来，升座说法。

萨陀波仑菩萨就预先为昙无竭菩萨铺法座，做了种种的恭敬供养礼节，将最好的衣饰作成床座，给昙无竭菩萨坐。

昙无竭菩萨为他说般若波罗蜜实相法。

萨陀波仑菩萨一闻，当下入种种无量三昧，得到无量陀罗尼，从此以后，萨陀波仑如同法身大士，开始到十方世界度化众生。

这就是萨陀波仑菩萨舍身舍命，精进求法，亲近善知识的过程。

从般若经中，可以想象萨陀波仑菩萨求法，是非常精进殊胜，这是菩萨的精进。

所以我们应当要学菩萨行六波罗蜜，为得般若波罗蜜，要精进求法，时时心系念法，六根接触六尘都是法。

所以应当要学佛、菩萨、阿罗汉、辟支佛的精进，以精进力，行六波罗蜜，圆满佛道。

三、精进波罗蜜和其他五个波罗蜜的相关性如何？

布施、持戒，忍辱波罗蜜，虽也有精进，但平时并不须精进，为什么？

1、因布施并非随时布施，而是待缘而施，待有人需要或接触时；

2、持戒也是待人、接物、触事时，怕犯罪受苦，所以持戒，有人是期望受人尊重而

持戒，有人是希望来世生天而持戒，有人是为解脱而持戒，所以以各种不同因缘而

持戒，并没有触发犯戒的缘，就没有精进相，

所以精进波罗蜜与持戒，虽有关系，却不完全，只有少分；

3、忍也须待缘，有辱骂打杀，才有忍，若无缘就无忍，故忍辱并非完全的精进，以

有因缘才须要忍，所以忍辱波罗蜜和精进的关系，并不全分的密切。

欲成佛道，有二门：1、福德门 2、智慧门。

在佛法里，六波罗蜜归纳二类：

布施、持戒、忍辱是属于福德门，

精进、禅定、般若属于智慧门。

5、禅定是人真实智慧之门，得禅定才能生起般若实相智慧，

4、菩萨欲得禅定、必须精进，不精进、则不得禅定，欲界乱心，不能得见诸法实相，譬如风中燃灯，不能照物，灯在密室，明必能照；是故精进，是名为禅定、真实智慧之根；

阿罗汉以专精为力，才能入三解脱门，证得涅槃。

所谓专精，专者，专一不二，精者，精纯无杂，专一精纯，才能入禅得定；

6、知一切诸法实相，摩诃般若波罗蜜是为智慧门；

了解三者关系后，就知精进属于禅定和般若，所以精进、禅定、般若，三支是属于智慧门。

修精进、禅定、般若之前，要先修布施、持戒、忍辱，为什么？

因为修定慧之前，如果福德不足，被宿世罪障所覆盖，修定慧就处处有障碍，如果福德具足，安隐快乐，所愿就易成就，譬如钻木取火，若已见烟，倍加勤奋，必得火起；这是精进与五波罗蜜的关系。

四、为何增益精进而能得成佛道？

a、菩萨常忆念本愿而勤修不懈，

菩萨于无量生死中，愿代一切众生受无量苦，求一切佛法，救度一切，令得安乐，常为一切，不自惜身，若惜身者，于诸善法，不能成办，是故增益精进。

b、菩萨观精进利益而勤修不懈，

1、一切今世、后世道德、利益，皆由精进得，譬如勤修，才能丰收。

2、如罗汉自度生死苦海，都需精进；何况菩萨誓愿欲度一切众生。

3、精进法是一切诸善法的根本，能出生一切诸道法，乃至阿耨多罗三藐三菩提，皆从精进不放逸生。

4、精进能动发宿世福德，如雨润种，能令必生，同理，虽有宿世福德因缘，若无精进，则不能生，何况欲得佛道。

5、诸大菩萨誓愿，荷负众生，受一切苦，乃至阿鼻地狱苦，心亦不懈。

6、一切众事，若无精进，则不得成就，如三十七道品，皆有精进，六波罗蜜，不能没有精进，布施、持戒、忍辱，虽然没有全分的精进，但也不能舍离精进。

菩萨过去所行一切善法，仍是不离精进波罗蜜。

例：自杀身济度众商人



过去世时，菩萨与五百商人俱入巨海，欲采众宝，入海数月，其所获宝，重载盈舟，将归本土，遭逢狂风，雷电震地，风浪波涌。

众人哀啼：我们必死无疑。恐怖畏惧，仰天求哀。

菩萨悲愍，心生一计，说：我求佛道，但为救济众生，丧失自身生命救济众生，乃是菩萨高尚德业，我若不以身血注海，令大海厌恶之，全船同伴商人终不能渡至彼岸。

于是对众人说：你们以手互相捉持，并抓紧我身。

众人承命。

菩萨即引刀自杀，由于大海不浮死尸，故菩萨死尸被海浪冲漂上岸。

众人因此皆得救济，众商人们抱着菩萨尸体，号天痛哭，说：此人必是菩萨，非凡庸之辈，宁可令我们命丧于此，也勿令此上德菩萨为我们而亡。

众人至诚，感动诸天，天帝释睹见菩萨之弘慈，世所稀有。

帝释从天而下，说：如此至高无上悲德菩萨将为圣雄，我今令其活命。

即以天神药灌其口中，并涂遍全尸。

菩萨立即苏醒，忽然起坐，与众人相互慰劳。

帝释赠以名宝，满其舟中，千倍于前。

众商人即还本土，九亲相见，无不欢悦。

菩萨周济贫穷，慈惠众生，宣化佛经，开化凡夫。

其国王钦服菩萨至德，请教菩萨治国之道，因此君仁臣忠，人民安乐，

全国人民皆知持戒，家有孝子，国丰毒歇，人民欢欣，寿终生天，长离众苦。

菩萨累劫精进不休，遂至得佛。

佛告诸比丘：杀身济众者，即是我身。

天帝释者，即是弥勒菩萨。

五百商人者，即是今此坐中五百阿罗汉。

这就是精进于布施波罗蜜，舍身舍命，现世以身命救众生，来世成佛以智慧救众生。

c、诃责懈怠而勤修不懈，

菩萨以种种因缘，诃责懈怠，令乐着精进，增长精进。

1、懈怠如乌云，覆盖智慧光明，吞灭功德，增长不善法。

2、懈怠之人，初虽小乐，后则大苦，譬如毒美食，初虽香美，久则杀人。

3、懈怠之心，烧诸功德，譬如大火，烧诸林野，懈怠之人，失诸功德，应得而不得，已得而复失，自轻己身，众人不敬，愚盲无智，无有威德。

例：阿含经中，佛说：

在过去世里，有一位转轮圣王，名为顶生，统理四大洲，南瞻部洲，东胜神洲、西牛货洲，北俱卢洲，后来又上忉利天，

帝释天王见到人间的顶生王来，欢喜说：圣王，你来了，这天王宝座，我俩各坐一半，共治天国。

顶生圣王和帝释相貌一模一样，经过几千万岁后，起一个恶念：

我若能在此，永远做天王多好，要想办法害死帝释天王，就可独自为天王。

当顶生圣王生恶念要害天王，立即堕落到人间，就如生了一场大病，即将命终，

大臣们就问：圣王，以后若有人来问：顶生圣王统领四天下，上忉利天，过得好好的，为什么会堕落而死，要怎么教化他们？

顶生圣王说：要向众人说：顶生王虽拥有四大洲和生天，与天王共治天国，但欲无

满足，故堕落命终，众生在欲界的五欲不满足，后患无穷，一定要离欲，否则会像顶生王，虽有四天下，到天上去，仍起念害天帝，要独自拥有三十三天，贪求无厌，害人不浅，应当息欲，求解脱。

顶生王告诫后，就命终了。

顶生王不是他人，是如来的过去世。

例：懈怠懒人被财神耻笑

社会上有个笑话。

有个懈怠懒惰的人，有一次，听人说：你很有福报，财神爷会送钱到你家来。

这位懒人听后，得意忘形，就懈怠了。

有一天，他在家里，听到有人敲门，问：是谁？

答：我是财神爷。

问：来做什么？

答：送钱给你，开门吧！

懒人说：既然是我的福报，财神爷你拿钱进来吧！

财神爷就推门而入，送钱进去。

懒人仍旧躺在床上，财神爷说：起来吧，钱给你。

他说：既然是我的福报，财神爷就将钱放在我的身上。

财神爷笑说：你这么懈怠、懒惰，虽有福，也得不到，没了！

这虽是个笑话，也很实际，因果说：善有善报，恶有恶报。但仍需具足精进，才能成果，若以为我有福德，就懈怠放逸，等福报现前，那是错的。

### 例：蜜蜂王

过去无数劫时，有佛名一切度王如来、无所着、等正觉。为一切诸天人民，不可计数，而说经法。

当时众中，有两比丘，其一比丘，名精进辩，另一比丘名德乐正，共听经法。

精进辩菩萨，闻经欢喜，当下即得阿惟越致，神通具足。

德乐正菩萨，睡眠不觉，独无所得。

精进辩菩萨向德乐正说：如来出世甚难，百千亿世，时乃一出，应当精进，勤修佛道，怎可放逸睡眠。睡眠者，阴盖之罪，当自勉励，有觉寤心。

德乐正菩萨闻其教诏，便即经行，于林树间，始经行时，睡眠盖重，身心昏沉，如此烦乱，不能自定，往诣泉水池侧坐，欲正思惟，但睡眠昏沉仍重，不能去除。

精进辩菩萨便以善巧权便，往而度之，化作蜜蜂王，飞向德乐正，如欲螫眼。

德乐正菩萨惊觉而坐，畏蜂王螫，但须臾顷，又复睡眠。

蜜蜂王飞入其腋下，螫其胸腹。

德乐正菩萨心惊，不敢复睡，时泉水中，有杂色华，种种鲜活。

蜜蜂王飞住华上，食甘露味。

德乐正菩萨端坐视之，畏复飞来，不敢复睡，思惟蜂王，观其根本。

蜂王食味，不出华中，须臾之顷，蜂王睡眠，堕污泥中，身体被泥所浴，浴已还飞，住于华上，续食华味。

时德乐正菩萨向蜜蜂王，说此偈言：

是食甘露者，其身得安隐，不应复持归，遍及其妻子，  
如何堕泥中，自污其身体，如是为无智，败损甘露味，  
又如此华者，不宜久住中，日没华还合，求出则不能，

华需待日出，乃复重开展，长夜疲暗冥，如是甚勤苦。

时蜜蜂王向德乐正菩萨，说偈报言：

佛陀如甘露，闻法无厌足，不当有懈怠，无益于一切，六道生死海，譬如堕污泥，爱欲所缠裹，无智者着迷，日出众华开，譬如佛出世，日没华还合，譬如佛灭度，值佛日出世，常当勤精进，除去睡阴盖，莫谓佛常在，深法之要慧，不以色缘现，有智者当知，善巧权方便，善权之所度，有益不唐举，而现此变化，以度一切故。

时德乐正菩萨听闻其说，即得无生法忍，解诸法本，得陀罗尼，乃知精进辩菩萨善权方便，故常独经行，不复懈怠，当下得不退转地。

佛告阿难：精进辩菩萨者，今我身是。

德乐正者，今弥勒菩萨是。

佛语阿难：我当时与弥勒共听经法，弥勒时时睡眠，独无所得。设我当时不行善权方便而救度者，弥勒于今，仍在生死中，未得度脱。闻是法者，常当精进，广劝一

切，皆令除去睡眠之盖，当造光明智慧之本。

例：菩萨为佛道求法，舍身舍命，忍受痛苦，精进不懈。

菩萨过去世为凡夫时，听闻如来名号，色身相好、法身殊胜、无量功德，为天人师，智慧无上，大慈大悲，众苦都灭。

菩萨忆念、悲泣堕泪：我可跟随如来，亲近尊师，学习经典，修行成佛，治众生病，令得涅槃吗？

当时的佛已灭度，无僧住世，故无缘受戒闻法。

附近有一凡夫，其性贪狠残忍，睹见菩萨精进不懈，

说：我知佛的戒法，你欲禀受吗？

菩萨闻之，欢喜无量，稽首拜倒，伏地请戒。

知偈者说：此为无上正真、等正觉、道法御、天人师之妙法，你欲闻法，怎能随随

便便就得听闻。

菩萨问：请法的礼仪，如何？

答：你若至诚恳切，全身每一毛孔，刺以一针，血流身痛，而心不悔者，方可闻世



尊妙法。

菩萨以法为重，说：若能闻法，虽丧命亦值得，何况只是刺身之痛，我欣然受之。即以针刺全身，血若流泉。

菩萨喜于闻法，得无痛之定。

天帝释睹见菩萨精进求法，为法忘躯，深受感动，即刻变化，令全身每一毛孔都有一针。

其人睹见，知其志高，即授之：守口摄意身无犯恶，三业清净入圣道，不生不灭度生死。是诸如来、无所着、正真、等正觉所说。

菩萨闻戒法，开慧眼，借着佛法光明，见到诸法实相，欢喜稽首，顾视身针，忽然不现，身色气力更胜于前。

天人鬼龙，无不赞叹，菩萨精进不懈，终于得佛，救度众生。

佛告诸比丘：授菩萨偈者，今提婆达多是。

提婆达多在过去世，虽已先知佛偈，但自己不受用，不真实修行，犹如盲人，手执巨烛照人，不照自己，自心不明，无益于己。

释迦菩萨在过去世，精进求法，舍身舍命，精进于般若波罗蜜，求法是精进于般若波罗蜜，所以精进的利益，令菩萨从大悲有情救度众生，观一切法空而不证入涅槃。

菩萨精进波罗蜜，又能生起无量无边的福德，熄灭烦恼，朝向涅槃，朝向阿耨多罗三藐三菩提，

再观诸法皆空，一切法皆无相，空中又能为众生演说假名的一切法，都是空不可得，譬如说房子，电视，声音，广播，都空不可得，声音如幻如化，房子如幻如化，无屋不起屋想，若起屋想，就染着在屋子，他人来碰触屋子就起瞋。无屋起屋想，是为无明。菩萨精进求法，行六波罗蜜时，开演诸法如幻如化，不染着一切法，即得解脱。

例：释迦佛在过去世是长寿王，一人的力量，可以抵挡千军万马，邻国国王派军来攻打几次都退败。

长寿王想：再打，他也赢不了，只是劳师动众，死伤无数，为免人民一再受苦，我就舍国给你；

长寿王就带着王妃入深山去，多年后，王妃生子，名为长生，

成长至童年时，长寿王被一奸臣出卖告密，长寿王为满足奸臣所愿，甘愿受死，就

对太子说：以怨报怨，怨无止息，莫见人长处，莫见人短处，怨怨不休息，自古有此法，众生轮回，自古以来就是以怨报怨，永无休息之日，无怨能胜怨，此法终不朽，舍怨灭恨才能息灭双方瞋怨。

长生太子记住父王告诫，虽有多次机会报仇，但都没报，恶王终于了解长寿王的智慧和对他慈悲，于是归还国土，并嫁女给长生太子。

长寿王知诸法皆空，而不着假相，在实相中，不染着一切法，又行六波罗蜜，教众生从假相中得解脱，不再生死轮回受苦。

菩萨如实修行，未来得阿耨多罗三藐三菩提，得一切种智，究竟救度众生，出离生死苦海。

### 五、怎么样才是精进相？

1、对于善事，有必成决心，排除万难，发起行事，志意坚强，心无疲倦，所做究竟，是名精进相。

2、身心皆不懈息，名为精进相。

3、菩萨从初心，直到成佛，都不懈怠，是名精进相。

4、于一切善法中，勤修不懈，是名精进相。

5、于善法中，初夜、中夜、后夜，诵经、坐禅、求诸法实相，不为烦恼结使所覆，身心不懈，是名精进相。

例：佛陀即使入涅槃，也是精进，入涅槃时，以金刚三昧烧了色身，碎色身为无量的舍利，给众生修供养、种福田、生善根，一部分留在天上，一部分留在龙宫，一部分留在人间，各地都有佛舍利，这是佛陀的慈悲，不舍任何一个众生，为了度化众生，令众生种下得度因缘。

例：佛陀宿世曾生为鱼王，虽是鱼，仍然度众生，此鱼王、身很大，带领众多小鱼，无意间，游进渔夫们的大网，渔网收起，被包藏在海底，众鱼出不去，焦急如焚，菩萨鱼王思考后，告诉众鱼：

大家都被鱼网网住了，渔夫再过不久，就会来抓我们，我有一法，可以救大家出网活命，即是我身鱼头栽入泥土里，用大鱼身鱼尾撑起网，顶住后，网下有缝，鱼群就可从缝隙游走。

鱼王忍受痛苦，将头插入泥土里，撑起鱼网，让鱼群逃离，舍命护生。

鱼王就是今日的佛陀，他在过去多生里，就已为众生舍身舍命，令我们离苦解脱。

#### 六、精进和精进波罗蜜的关系

1、初发心菩萨于一切善法中精进，渐渐次第得精进波罗蜜。

2、菩萨为佛道精进，名为精进波罗蜜，余人精进，不名为波罗蜜；

二乘人无大慈大悲，舍弃众生，不求十力、四无所畏、四无碍智、十八不共法、一切种智及无碍解脱、无量身、无量光明、无量音声、无量持戒、禅定、智慧等诸善法，故不名精进波罗蜜。

3、菩萨不休不息，一心求佛道，名为精进波罗蜜；

二乘人不能具足行精进，故不名波罗蜜。

4、菩萨以精进力为首，行五波罗蜜，故名精进波罗蜜；譬如众药和合，能治重病，菩萨精进亦如是；

二乘人但行精进，不能行五波罗蜜，是不名精进波罗蜜。

5、菩萨精进，不为今世名利、来世生天，不求生为人王、天王，不为自求解脱涅槃，但为佛道、利益众生，是名精进波罗蜜。

6、菩萨精进，修行一切善法，大悲为首，如慈父母，唯有一子，而得重病，一心求药，救疗其疾；

菩萨精进，以慈为首，亦复如是，救疗一切，心无暂舍，是名精进波罗蜜。

7、菩萨精进，以实相智慧为首，行六波罗蜜，是名精进波罗蜜，

菩萨虽知诸法无相无为，以本愿大悲，欲度众生，故于无作中，精进力度脱一切。

8、菩萨精进，得神通力，以天眼见三界众生，轮转六道，受诸苦痛，生大悲心：我于众生，无有真实利益，虽与世乐，乐尽则苦，当以佛道涅槃常乐，利益一切，当勤精进，乃得真实智慧，得真实智慧，知诸法实相，以五波罗蜜助成，以利益众生。菩萨见此众生受苦已，如是思惟：此苦业因缘，皆是无明烦恼所作，我当精进，勤修六度，集诸功德，断除众生六道中苦，兴发大悲，增益精进，如见父母，幽禁牢狱，受诸鞭打，忧苦万分，方便求救，心无暂舍。是名精进波罗蜜。

a、菩萨精进，世世勤修，求诸财宝，给施众生，心无懈怠，自有财宝，能尽施与，心亦不懈。

b、精进持戒，若大、若小，一切能受，一切能持，不毁不犯，若有违失，即时发露，

初不覆藏。

c、勤修忍辱，若人刀杖、打骂、毁辱及恭敬供养，一切能忍，不受不着，于深法中，其心不没，亦无疑悔。

d、专精一心，修诸禅定，能住、能学，得五神通及四无量心、八胜处、八背舍、十一处处，具诸功德，得四念处及诸菩萨见佛三昧。

e、菩萨精进求法，不懈身心，勤力供养法师，种种恭敬供给使，初不违失，亦不废退，不惜身命，以为法故，诵读问答，初、中、后夜，思惟忆念，筹量分别，求其因缘，选择同异，欲知实相，一切诸法自相、异相、总相、别相、一相、有相、无相、如实相，诸佛菩萨无量智慧，心不退不没，是名菩萨精进。

如是等种种因缘，能生、能办种种善法，是故名为精进波罗蜜。

9、菩萨精进，志愿宏大，誓度一切，众生无尽，是故精进亦不可尽，即使得佛，以众生未了故，不应休息，未入灭度，终不休息。

10、菩萨以不住法住般若波罗蜜中，不废精进，是菩萨精进，非佛精进。

11、菩萨未得菩萨道，于生死身，以好事施众生，众生反更以不善事加之，菩萨于此

众生，发宏誓愿：我得佛道，要当度此恶中恶人。于此恶中，其心不懈，生大悲心，譬如慈母，怜其子病，忧念不舍，如是相，是为菩萨精进。

12、菩萨行布施波罗蜜时，十方种种乞人不应索者，皆来索之，菩萨难舍能舍，不起慳心、瞋心、疑心、我见心，其心不动，一心为佛道故布施，是为精进波罗蜜。

13、菩萨精进，偏行五波罗蜜，是名为精进波罗蜜。

14、菩萨行精进波罗蜜，于一切诸法，不生不灭、非常非无常、非苦非乐、非空非实、非我非无我、非一非异、非有非无，尽知一切法，因缘和合，但有名字，实相不可得，菩萨作如是观，知一切有为，皆是虚诳，心息无为，欲灭其心，唯以寂灭为安隐，忆念本愿，怜悯众生故，还行菩萨法，集诸功德。

菩萨自思：我虽知诸法虚诳，众生不知是事，于六道受苦，我今当具足行六波罗蜜；菩萨得无生法忍，法性生身，报得神通，亦得佛道，得诸佛法时，一切众生皆能信受，爱乐佛法；能办是事，皆是精进波罗蜜力，是为精进波罗蜜。

15、菩萨精进，不见身、不见心，身无所作、心无所念，身心一等，无所分别，所求佛道，以度众生，不见众生为此岸、佛道为彼岸，一切身心所作放舍，如梦所为，觉



无所作，是名寂灭诸精进，故名为波罗蜜，以一切作法，皆是虚妄不实，如幻如化，诸法平等，是为真实，虽知精进虚妄，而常成就不退，是名菩萨真实精进。

16、菩萨精进，见然灯佛，以五华散佛，布发泥中，得无生法忍，即时六波罗蜜满足，于空中见十方佛，是时得真实精进。

身精进平等故得心平等，心平等故得一切诸法平等。

如是种种因缘相，名为精进波罗蜜。

佛陀是善譬喻者，

例：领队带着商人队伍，经过鬼神出没地方，

有个鬼看到领队带那么多人来，不让他们通过，

领队自知有责任保护整个商队通行无阻，就站出来和鬼战斗，

鬼有鬼力，领队以右拳打中鬼身，鬼就以鬼力，吸住右拳，令他动不了，

领队右手被黏住，就用左拳打去，左手也被黏住，

再用右脚踢去，也被黏住，

又用左脚踢去，也被黏住，

双手双脚都被黏住，就用头撞鬼，

头也被黏住，五体都黏住，动弹不得。

鬼说：五体都动弹不得，你还有什么办法？

菩萨领队说：虽然五体都被你黏住，但你黏得了我身，黏不了我心，我心还是要和

你战斗，要驱走你，让我的商队能通过此地。

鬼说：你这个人的精进力很强，我佩服你，我能控制你的身，控制不了你的心，我

输你、我佩服你，放你们走。

佛说：精进的人，会得鬼神尊敬，所有一切障碍，也能排除，身体可能被人控制，

输给对方，但对方无法控制我们的心，只要坚心精进，一切事业、一切功德，

声闻、辟支佛、佛菩提，绝对会成就。

佛陀以此故事，譬喻来告诉菩萨，在佛道上，行菩萨精进，行精进波罗蜜，必能圆

满具足六波罗蜜。

例：佛陀过去生中，曾当猴王，是只很有力的大猴王，有一次带领猴群，到处采水果

吃，一不留意，进入国王园院，

园丁发现有一大群猴子进来采果，就向国王报告。

国王派领大军，来抓猴群，围住它们，准备隔天抓这些猴子宰杀。

猴王一看，我带领的五百只猴子，误闯王宅，它们都是因我而丧命。

猴王就想：要怎么样，才能救它们离开王园？王园高墙，不易逃走，我身大有力，

攀上高树，能拉猴群，上树逃离。

所以就告谕猴子们：找周围的藤，把藤结起来，我上去挂在树上，把它掉下来，我

身有力，一手抓着藤，一手抓你们，从此树，荡过去，一次抓

一个，荡出外面，你们就逃命吧！

猴子们被猴王一个接一个，荡出去活命，最后，五百只猴子都离开了，只有猴王自己却无力逃离，只好掉下，躺在地上，动也不动。

国王带着军队来时，发现猴群都不见了，只剩猴王在地，就问：你做了什么事情？

猴王就一五一十的禀报：

我的子民、我的猴群，都是依靠我而活的，我当然有责任保护它们，所以为了我的猴群，我选择牺牲自己，这是我们宿世的恶因感召现在的猴报，所以我必须在此时，

让我的慈悲心来保护自己、保护猴民，希望以现在的善心，未来世能行菩萨道，救度众生，不再堕落恶道。

国王一听，想：猴子误闯我的王宅，我只想要杀它们，吃它们的肉，但猴王的慈悲心，为救它的猴群而舍身舍命，真是猴中之人，我的不善心，想要吃它们的肉，比它不如，它是真正的仁王，我虽得人身，却是人中的猴，我要忏悔。

国王省思后，开始行仁王之道。

这是释迦菩萨在过去世，虽是猴身，所行善法。

菩萨在精进波罗蜜里，虽是畜生，仍然救他的猴群，也感化人王，这是值得我们效法学习的。

七、精进满足，

精进波罗蜜之身精进、心精进。

菩萨结业生身与法性生身，能具功德，是为精进波罗蜜满足。

身精进，从身力出，勤修、若手布施、口诵法语、若讲说法，如是等名为身精进，

行布施持戒，是为身精进，

外事勤修，是为身精进，

粗精进名为身，为福德精进名为身，

菩萨从初心乃至得无生法忍中间，尚未舍结业生身，名为身精进。

菩萨初发心时，功德未足，故种三福因缘：布施、持戒、善心，渐得福报，

布施众生，众生未得满足，故菩萨更广修福，发大悲心：

众生以贫穷苦，多造众恶，我以少财，不能满足其意，不受教诲，不能脱生

死苦，我当设大方便，入海采宝，或涉险取宝，或以咒术令铜成金。

如是种种变化，得财物及十方无主物，给施众生，是为身精进。

能集财宝，以用布施，是为身精进，

结业生身菩萨行六波罗蜜，是为身精进，以未得法身，心则随身。

一切法中，皆能成办，不惜身命财，是为身精进，

受诸勤苦，终不懈废，是为身精进。

心精进，忍辱、禅定、智慧，是名心精进，

内自专精，是为心精进，

细精进名为心，为智慧精进名为心，

菩萨从得无生法忍，舍肉身、得法性身，乃至成佛，是为心精进，

菩萨得五神通，能自作变化，作诸美味，或至天上取自自然食，是为心精进，

以财宝布施之德，得至佛道，是为心精进，

法性身菩萨行六波罗蜜，是为心精进，已得法身，则心不随身，身不累心。

求一切禅定、智慧时，心不懈倦，是为心精进，

于诸善法，修行信乐，不生疑悔，而不懈怠，跟随一切贤圣，下至凡夫，求法

无厌，如海吞流，是为心精进。

例：小儿闻法即解经

过去世，有一比丘精进守法，持戒不犯，常修梵行，住在精舍，讽诵般若波罗蜜经，说经声妙，无能及者，若有闻此比丘音声，莫不欢喜。

有一小儿，年始七岁，城外牧牛，遥闻比丘诵说经声，即寻音声，往诣精舍中，礼比丘已，却坐一面，听其经言，时说色空，闻之即解。

儿大欢喜，经句诵完，便问比丘经义。

比丘应答，不合儿意。

是时小儿反为解说，其义甚妙，昔所少闻。

比丘闻之，欢喜甚悦，赞叹小儿，乃是有智慧者，非是凡人。

时儿即去，还至牛所，所牧牛犊，散走入山。

儿寻其迹，追逐求索，尔时遇虎，害此小儿。

小儿命终，神识即转生长者家，第一夫人作子。

夫人怀妊，口便能说般若波罗蜜，从朝至暮，始终不懈息。

其长者家，不知佛法，闻夫人口说，以为是虚妄语，认为有鬼附身，下问鬼神，无所不至，但无能知者。

长者甚为愁忧，不知夫人哪里得此怪病，家中内外，皆悉忧惶。

是时比丘入城分卫乞食，诣长者门，遥闻经声，心甚喜悦。

住门顷刻，主人有事偶出，见此比丘，亦不作礼。

比丘觉得奇怪，此贤者家内，说经声妙，但此长者不作礼、不问讯，即问长者：

长者家内，有谁说深经者，音声如是微妙？

长者报言：我妇得鬼病，昼夜口出虚妄语言，始终不息。

比丘乃知长者，非佛弟子，不解佛法。

比丘报言：此非鬼病。是说佛经，成佛大道，愿得入内，与共相见。

长者言：善。即带领比丘入至妇所。

妇见比丘即作礼。

比丘咒愿言：早成佛道。

妇便与比丘，相与说经法，反复解释。

比丘甚喜。

长者问言：是什么病？

比丘报言：无病，但说深经，甚有义理，我们猜想贵夫人所怀妊儿，是佛弟子。

长者意解，即留比丘，供养饮食，饮食毕讫。

比丘便退，回精舍后，展转相告：

有一长者夫人怀妊，甚可奇怪，口诵尊经，所说如流，其音妙好，解释经义，甚深



微妙。

后日长者再请众比丘僧应供，办饮餐具，比丘们时至皆到，坐定饮食后，咒愿达嚩。时夫人出礼众比丘，却坐一面，又为比丘快说经法，诸有疑难，不能及者，尽为比丘具足解说，众僧踊跃，欢喜而退。

日月满足，夫人在产，婉娠得男，又无恶露。

此儿刚生，即合掌长跪，诵般若波罗蜜。

夫人产已，还如本时，一切无知，如梦寤醒，了无所识。

长者即再礼请众僧，比丘都集，往睹小儿，说经故事，初无障碍。

是时众僧，各各一心，观此小儿本缘，皆不得而知。

长者问言：此儿是怎么样的人？

比丘答：是真正的佛弟子。慎莫惊吓疑怪，善护养育，此儿长大，当为一切众人作

师，我们全都跟从受学。

时儿长大，至年七岁，悉知妙法，道俗之法皆得完备，与众超绝，智度无极。

诸比丘等皆从受学，经中误脱，有所短少，皆为删定，补足短乏。

儿每人出，所至之处，都能开化众人，使发大乘心。

长者、家室、内外、大小五百人众，皆从儿学，发摩诃衍意，悉行佛事。

儿所教授者，八万四千人皆发无上正真道意。声闻乘者五百人。

诸比丘闻儿所说，漏尽意解，志求大乘者，皆得法眼净。

佛告阿难：是时小儿子者，吾身是，时比丘者，迦叶佛是。

我往昔时，从比丘闻般若波罗蜜经摩诃衍品，心开意解，欢喜不退，精进不忘，深识宿命，终究成就无上正等正觉，一闻功德，尚且如此，何况终日，遵修道者。

业报身菩萨行身精进，圆满时，观一切众生都平等。

菩萨见众生六道轮回苦，但众生不觉，以苦为乐，故精进行六波罗蜜。

无色界天的天人，以为无色界天是最快乐。但是虽无身苦，死后，仍会堕落到欲界，在

三恶道受苦。

色界天的天人虽有禅悦乐，但既然有身，命终后仍会堕落到欲界。

欲界天的天人，死后堕落人间，甚至在三恶道受苦。

天人有时与阿修罗打仗，有战斗苦。

人们自他对立、争名夺利，未得欲得、是求不得苦，得后守护、怖畏失去、是为守护怖畏苦，得而复失、是爱别离苦。

天上人间，都有苦恼，众生不知不觉，故不求解脱，枉受无量苦。

饿鬼道众生，腹大咽喉小，饥渴难耐，却不得饮食。

畜生道众生吞噉苦，随时有被弱肉强食的怖畏苦，大吃小，强欺弱。

地狱众生随时起恶心，持刀砍对方，互相恐怖畏惧，狱卒也无慈悲心，看到众生苦，随时处罚众生。

法身菩萨身能至十方世界，变化无量无边的财宝，满足众生欲求，

法身菩萨心能生出一切财宝，以变化的财宝，满足众生欲求，再为说法，令众生从虚妄世间中解脱出来。

菩萨又能在变化中，亲近十方诸佛，闻佛说法，精进行六波罗蜜，到十方世界六道众生中，为众生说法，是为法身大士的心精进。

例：九色鹿

菩萨过去世曾受身为九色鹿，其毛、有九种颜色，其角、色白如雪，常在恒水边饮

食水草，结识一乌鸟为亲善好友。

有一次，下大雨时，河水暴涨，水流湍急，

水中有一位漂溺人顺流而下，或浮出，或沉没，在漂流中，恰好攀着树木，仰头对

天呼喊：山神、树神、诸天龙神，为什么不悲愍救我？

九色鹿听到有人呼喊求救声，走入水中，对溺人说：

你别恐怖，可骑上我背，捉紧我头两角，我背你出水。

鹿千辛万苦，终于游上岸，极为疲累。

溺人从鹿背，下至地上，绕鹿三匝，向鹿顶礼，乞求为奴，采取水草，听从使唤。

鹿说：不需你为奴，如今各自回去，欲报答我的恩德，只要不向人说鹿在这里就好，

人们会为了贪得我的皮角，而来杀我。

于是溺人受教而去。

当时国王夫人梦见九色鹿，其毛有九种色，其角白如雪，爱着不舍，于是假装生病

而不起身。

王问夫人：为什么一病不起？

夫人答：我昨夜梦见不寻常的鹿，其毛有九色，其角白如雪。

我想要鹿皮为坐褥，要鹿角作为拂柄。

请大王为我寻觅求得，若得不到鹿皮鹿角，我不得活。

国王告夫人：你先起身，我贵为一国之主，有什么事办不成。

国王即招募国人：若有能得九色鹿者，我就分他半国治化，赐给他金银珍宝。

溺人听闻国王以重礼招募，心生恶念：

我若说出此鹿所在，可得富贵，鹿是畜生，死活有何关系。

于是溺人便向招募人说：我知九色鹿处。

招募人即带溺人来见大王，禀白国王：此人知九色鹿处。

国王听闻，生大欢喜，即问溺人：说出鹿住处，若能得九色鹿，我就给你半国分治。

溺人答王：我知鹿住处。

于是忘恩的溺人，颜面即刻生出癞疮，溺人禀白国王：

此鹿虽是畜生，大有威神，大王宜多派人众，才可得愿。

国王即刻派出军众，到恒水边。

此时乌在树头上，望见王军，猜测是来杀鹿，即呼叫眠卧之鹿：知识善友速速起身，国王来抓你了。

鹿仍旧睡眠不觉。

乌便下树，站在鹿头上，啄其耳，说：知识快起，王军来了。

此刻鹿才惊醒而起，向四方环视，见王军众，已绕百匝，知晓无处可逃，于是向王车奔去。

此时国王军众，即便挽弓欲射杀鹿。

鹿向王军人众说：暂且莫射我，我自至王所，有话要说。

国王便勅令诸臣：莫射此鹿，此是非常之鹿，或是天神。

鹿问大王：且莫杀我，我于王国有大恩。

国王问鹿：你有什么大恩于我国？

鹿说：我在之前，曾救活大王国中一人。

鹿即长跪，重问王：是谁说出我在此地？

国王即指示车边，说是癞面人。

鹿闻王言，眼中泪出，不能自止。

鹿说：大王，此人前日，漂溺深水之中，顺流而下，或浮出，或沉没，偶然得以依

附树木，仰头呼天喊地：山神、树神、诸天龙神，为何不哀愍救我。

我于当时，不惜身命，自入水中，背负此人出离水难，

与他共立誓约，不说出我的住处，

人为得财忘恩负恩，反而不如背负水中浮木。

王闻鹿言，甚大惭愧，责备溺人：你受人重恩，为何反欲杀之。

于是大王下令国中：自今以后，若逐杀此鹿者，将诛五族。

于是众鹿数千为群，皆来依附，饮食水草，不侵损农作物，风雨时节，五谷丰熟，

人无疾病，灾害不生，其世太平，民物安乐。

当时九色鹿，就是今日的释迦牟尼佛。

当时鸟，就是阿难尊者，阿难心意至诚，将得成就无上佛道。

当时国王，就是净饭王。

当时王夫人，就是孙陀利。

当时为财利忘恩的溺人，就是提婆达多。

菩萨于结业生身和法性生身时，身精进、心精进，不懈息，故能具足一切功德，是为精进波罗蜜满足。



## 离苦得乐的妙法单元系列

第一册	佛教徒的福利 我到底在怕什么 我到底在爱什么 我到底在忙什么 人生最困难的是什么 如何改变命运
第二册	人生苦短，何去何从~佛教徒的生命观 打开心眼，开拓视野~佛教的宇宙观 生死之间明明白白 无价的宝藏~缘起正法 最幸福的人 智者的抉择~见佛闻法
第三册	布施 持戒
第四册	生天之论 欲不净法，漏为大患，出离为要 出家真好
第五册	认清自己 我到底是哪一种人 为何生为女人 阎罗王也想出家求解脱 我应该追求什么 不二过
第六册	苦圣谛 集圣谛 灭圣谛
第七册	道圣谛 四圣谛总结

## 无上菩提单元系列

第一册	菩提大道，你我同行 护持正法，发无上心 见佛相好，发菩提心 观佛功德，发菩提心 报四重恩，发菩提心 大悲有情，发菩提心 无价宝珠妙无穷~无上菩提心
第二册	深入经藏，你我同行 般若经的三假 天台宗三假 中论的空 般若十八空 遍学一切法 大誓庄严，你我同行
第三册	檀那波罗蜜 尸罗波罗蜜 羼提波罗蜜 毗梨耶波罗蜜
第四册	禅那波罗蜜 般若波罗蜜 菩萨何去何从 菩萨应知 发趣大乘，你我同行
第五册	具足十地 乘于大乘，你我同行 般若波罗蜜的功德（第六册） 何处是儿家 回家真好

感恩成就暨助印流通本书的护法菩萨们

## 回向偈

愿以此功德

庄严佛净土

上报四重恩

下济三途苦

若有见闻者

悉发菩提心

尽此一报身

同生极乐国

# 无上菩提 (三)

出版者 / 释大势

编辑 / 妙有菩提园 法宝编辑组

通讯处 / 中华民国台湾 540 南投市八卦路 292 巷 26 号

电话 / 886-49-2291838

传真 / 886-49-2291848

法宝结缘专线 / 886-933-523972 陈居士

886-986-207788 刘居士

E - m a i l / nothing.mail@msa.hinet.net

新加坡网址 / www.mypty.sg

新加坡 / 净觉居士 (65) 97879508

妙严居士 (65) 97213072

中国 / 梁居士 (86) 13560799426

茹居士 (86) 15103460179

马来西亚 / 叶居士 0128300021

出版日期 / 2014 年 3 月初版



妙有菩提園

结缘品

免费结缘，欢迎随喜护持助印，  
利益大众，功德无量。

本园一切法宝、免费结缘、绝无托人义卖募款，敬请明察。