

無上菩提



大勢法師 講述
(四)

自序

释大势

无上菩提即是梵语「阿耨多罗三藐三菩提」的简译，是菩萨的目标、诸佛所得，是一切众生本来具足的清净心性。

凡夫众生一念无明迷失本性，认己为物、分别人我，为欲造业轮回受苦。声闻法如药，声闻圣者如医师，能治众生心病，但不能治一切众生病。唯有得无上菩提的如来，具足一切佛法妙药，成大医王，得一切种智时，方能究竟医治十方三世一切众生，无量种种别异身心大病。

故「无上菩提」是相续「离苦得乐的妙法」，更广、大、深的菩提妙宝。菩萨发菩提大心甚为难得，久行菩萨道成就佛果，更是殊胜！

菩萨虽有三大类：信增上、悲增上、智增上，但成佛时，则是佛佛道同，无有别异。

本书以摩诃般若波罗蜜经为主，辅以大智度论、六度集经、

十住毗婆沙论、法华经、净土经论，其他经论等等编述，系统次第为：

- 1、以七种因缘故发无上菩提心。
- 2、为得无上菩提故大誓庄严，行六波罗蜜。
- 3、菩萨般若十地、发趣大乘、具足十地、乘于大乘、入法云地。
- 4、菩萨应知败坏退转因缘而守护之，成为不退转阿鞞跋致（不退转）。
- 5、菩萨应知菩提本性是何相貌，则不迷己为物，为物所转。
- 6、菩萨应常随大慈悲佛父学，供养如来，忆念本愿，大悲有情。

愿一切有情因读本书，乐求无上菩提殊妙功德，亲近诸佛，发菩提心，行菩萨道，净佛国土，成就众生，得无上菩提！

二〇一三年六月 序于南投妙有菩提园

禅那波罗蜜

入三摩地

禅那波罗蜜

菩萨摩訶萨，以不住法住般若波罗蜜中，不乱不味故，应具足禅那波罗蜜。

菩萨摩訶萨，应萨婆若心，自以方便入诸禅，不随禅生，教他令人诸禅，以无所得故。

（一）菩萨摩訶萨，修禅那波罗蜜，有五缘：

1、应萨婆若心。

菩萨入禅，是为了得萨婆若，为得一切种智，大悲有情救度众生，离生死苦海，为得一切佛法，为人诸法实相，是为菩萨入禅最根本的原因。

2、自以方便入诸禅。

入禅方便，即是外离五欲、内除五盖、行五法、系心所缘，入初禅乃至灭尽定。禅定有初禅、二禅、三禅、四禅、空无边处、识无边处、无所有处、非想非非想处、灭尽定。

3、不随禅生。

凡夫人禅时有味、有爱染、有见、有慢，临终时，随所得禅定而生色界天、无色界天。

菩萨不随所得四禅八定而生色界天无色界天，原因有二：

a、菩萨修四念处、四正勤、四如意足、五根、五力、七菩提分，所以得禅定时，没有染着。

声闻、辟支佛在未证阿罗汉、辟支佛时，也不生色界天、无色界天，因为他们也是修三十七道品，修三十七道品时，就断欲爱、色爱、无色爱，所以不生天。

菩萨虽然尚未入涅槃，但修禅后，

见到初禅的觉、观、喜、乐、一境性、无常生灭，

二禅的喜、乐、一境性、无常生灭，

三禅的乐、一境性、无常生灭，

四禅的舍、一境性、无常生灭，

空无边处、识无边处、无所有处、非想非非想处的舍、一境性、无常生灭，

所以菩萨不染爱四禅八定，

菩萨修六波罗蜜，十八空，佛十力，四无所畏，四无碍智，十八不共法的智慧，更不染爱四禅八定，所以不随禅定力而生色界天、无色界天。

这是以智慧力，不生色界天、无色界天，故名为不随禅生。

b、菩萨有别于声闻、辟支佛的最大差别是，

菩萨以大慈大悲力，不生色界天、无色界天，菩萨大悲，故生欲界度众生，所以不随禅定力生禅天。

4、亦教他令人诸禅。

菩萨也要教众生修禅定，得禅定，才能洗除欲界的烦恼污浊。

5、以无所得故。

菩萨入诸法实相，得无所得。

是为禅那波罗蜜的五缘成就。

(1) 菩萨发心利益众生，为何反而独坐山林？

菩萨身虽远离众生，心常不舍，深知唯有静处求定，获得真实智慧，才能济度一切；

譬如服药，暂息万务，待气力平健，才能修业如常。

菩萨以禅定力，服智慧药，得神通力，以种种语言，方便开导众生。

布施、持戒、忍辱是福德门，

令菩萨得人天乐，以世间乐利益众生，但此乐无常，福尽受苦，仍未解脱；

精进、禅定、智慧是智慧门，

能入实相，得涅槃乐，利益众生，出离苦海。

是故菩萨发大悲心：欲令众生得常乐涅槃。

欲得实乐，必须从真实智慧生，实智慧则从一心禅定生，

譬如在密室中，灯烛方有光照之功，风中灯烛，则无照用；散心智慧，功用不全；

是故菩萨必须先独处闲居，求得禅定；禅定清净故，智慧亦清净，

譬如油炷清净，其明亦净，是故欲得清净智慧者，必须修行禅定；

禅定名摄乱心，乱心轻飘不定，甚于云电，刹那生灭，犹如疾风，不可制止，心相如是，

不可禁止，若欲制之，非禅不定。

禅定难得，行者一心专求，乃当得之，欲界天人尚不能得，何况懈怠凡夫可得。

（2）禅定的功德。

有禅那，才有禅那波罗蜜，有禅那波罗蜜，才能成就般若波罗蜜。

例：佛陀成道前，魔王用各种武器逼他放弃成佛，回国作转轮圣王或作天王。

此时菩萨以禅定神通力，转变魔王所变武器成庄严瓔珞，从空而降，

对魔女所变化的人女，菩萨以智慧度化，说人身不净，九孔流出不净，实不可爱，

对魔女所变化的天女，菩萨以智慧度化，说天女终究无常苦，应修行求解脱。

魔女只好退回魔宫。

所以佛陀是以禅定力退魔王，以智慧力退魔女。

若有禅定力，智慧就非常的光明，

譬如蜡烛燃烧时，灯芯明亮，是因油清净无杂，炷亦清净。

同理，菩萨的智慧，因无烦恼、无妄念的禅定心，故得清净智慧光明。

是故，因禅那成就般若，若无禅那，则般若不成就。

因禅那波罗蜜，才得以成就神通波罗蜜，若无禅那波罗蜜，则神通波罗蜜不成就，

若有神通波罗蜜，才得以净佛国土、成就众生，若无神通波罗蜜，不得净佛国土、成就

众生。

因禅那波罗蜜，才能得金刚三昧等等无量三昧、得一切种智、如来功德，

若无禅那波罗蜜，则不得金刚三昧等等无量三昧、不得一切种智、如来功德。

故菩萨行者应精进修禅得定，并进求禅那波罗蜜，则可依之而修得如来无量功德。

在结业生身菩萨，

禅为守护智慧宝藏、种种功德之福田，

如得纯净水、能洗五欲尘，如着金刚铠、能遮挡烦恼箭，虽未得漏尽、已有涅槃气氛。

在法性身菩萨，

禅灭觉观风，能得金刚三昧，碎坏种种烦恼，得六神通，能度无量人。

(3) 禅那波罗蜜与菩萨五眼、六神通波罗蜜。

a、菩萨摩訶萨，行般若波罗蜜时，净于五眼：肉眼，天眼，慧眼，法眼，佛眼。

1、菩萨摩訶萨肉眼净：

有菩萨肉眼，见百由旬。

有菩萨肉眼，见二百由旬。

有菩萨肉眼，见一阎浮提。

有菩萨肉眼，见二天下，三天下，四天下。

有菩萨肉眼，见小千国土。

有菩萨肉眼，见中千国土。

有菩萨肉眼，见三千大千国土。

是为菩萨摩訶萨肉眼净。

2、菩萨摩訶萨天眼净：

有菩萨摩訶萨天眼，见一切四天王天所见。

见三十三天，夜摩天，兜率陀天，化乐天，他化自在天所见。

见梵天王所见，乃至阿迦尼咤天所见。

菩萨天眼所见者，四天王天乃至阿迦尼咤天，所不知不见。

是菩萨摩訶萨天眼，见十方如恒河沙等诸国土中，众生死此生彼。

是为菩萨摩訶萨天眼净。

3、菩萨摩訶萨慧眼净：

慧眼菩萨，不作是念：

有法若有为，若无为，若世间，若出世间，若有漏，若无漏。

是慧眼菩萨，亦无法不见，无法不闻，无法不知，无法不识。

是名菩萨摩訶萨慧眼净。

4、菩萨摩訶萨法眼净：

菩萨摩訶萨以法眼，

知是人随信行，是人随法行，是人无相行。

是人行空解脱门，是人行无相解脱门，是人行无作解脱门。

得五根，得五根故，得无间三昧，得无间三昧故，得解脱智，得解脱智故，

断三结：有我见，疑，戒取，是人名须陀洹。

是人得思惟道，薄淫恚痴，当得斯陀含。

增进思惟道，断淫恚，得阿那含。

增进思惟道，断色染，无色染，无明，慢，掉，得阿罗汉。

是人行空，无相，无作解脱门，得五根，得五根故，

得无间三昧，得无间三昧故，得解脱智，得解脱智故，

知所有集法，皆是灭法，作辟支佛。

是为菩萨摩訶萨法眼净。

菩萨摩訶萨，知是菩萨初发意，行檀那波罗蜜，乃至行般若波罗蜜，

成就信根，精进根，善根纯厚，用方便力故，为众生受身，

若生刹利大姓，若生婆罗门大姓，若生居士大家，

若生四天王天处，乃至他化自在天处，

是菩萨于其中住，成就众生，随其所乐，皆给施之，

亦净佛国土，值遇诸佛，供养恭敬尊重赞叹，

乃至阿耨多罗三藐三菩提，亦不堕声闻，辟支佛地。

是名菩萨摩訶萨法眼净。

菩萨摩訶萨，知是菩萨，于阿耨多罗三藐三菩提退。

知是菩萨，于阿耨多罗三藐三菩提不退。

知是菩萨，受阿耨多罗三藐三菩提记。

知是菩萨，未受阿耨多罗三藐三菩提记。

知是菩萨，到阿惟越致地。

知是菩萨，未到阿惟越致地。

知是菩萨，具足神通。

知是菩萨，未具足神通。

知是菩萨，具足神通，飞到十方如恒河沙等世界，

见诸佛供养恭敬，尊重赞叹。

知是菩萨，未得神通，当得神通。

知是菩萨，当净佛土，未净佛土。

是菩萨，成就众生，未成就众生。

是菩萨，为诸佛所称誉，所不称誉。

是菩萨，亲近诸佛，不亲近诸佛。

是菩萨，寿命有量，寿命无量。

是菩萨，得佛时，比丘众有量，比丘众无量。

是菩萨，得阿耨多罗三藐三菩提时，以菩萨为僧，不以菩萨为僧。

是菩萨，当修苦行难行，不修苦行难行。

是菩萨，一生补处，未一生补处。

是菩萨，受最后身，未受最后身。

是菩萨，能坐道场，不能坐道场。

是菩萨，有魔、无魔。

是为菩萨摩訶萨法眼净。

5、菩萨摩訶萨佛眼净：

菩萨摩訶萨，求佛道心，次第入如金刚三昧，得一切种智，

成就十力，四无所畏，四无碍智，十八不共法，大慈大悲，

用一切种智，一切法中，无法不见，无法不闻，无法不知，无法不识。

是为菩萨摩訶萨，得阿耨多罗三藐三菩提时，佛眼净。

b、菩萨行般若波罗蜜，能生五眼，学五眼者，得阿耨多罗三藐三菩提。

行般若波罗蜜时，修神通波罗蜜，

1、以是神通波罗蜜：能作种种如意事，能动大地，

变一身为无数身，无数身还为一身，

隐显自在，山壁树木，皆过无碍，如行空中，履水如地，凌虚如鸟，

出没地中，如出入水，身出烟焰，如大火聚，身中出水，如雪山水流，

日月威力难当，而能摩扞日月，乃至梵天，身得自在。

亦不着是如意神通，神通事及己身皆不可得，自性空故，自性离故，自性无生故。

不作是念：我得如意神通；除为萨婆若心。

菩萨摩訶萨，行般若波罗蜜时，得如意神通智证。

2、是菩萨以天耳净，过于人耳，闻二种声：天声、人声，

亦不着是天耳神通，天耳与声及己身皆不可得，

自性空故，自性离故，自性无生故。

不作是念：我有是天耳；除为萨婆若心。

菩萨摩訶萨，行般若波罗蜜时，得天耳神通智证。

3、是菩萨如实知他众生心：

若欲心，如实知欲心；离欲心，如实知离欲心。

瞋心，如实知瞋心；离瞋心，如实知离瞋心。

痴心，如实知痴心；离痴心，如实知离痴心。

渴爱心，如实知渴爱心；无渴爱心，如实知无渴爱心。

有受心，如实知有受心；无受心，如实知无受心。

摄心，如实知摄心；散心，如实知散心。

小心，如实知小心；大心，如实知大心。

定心，如实知定心；乱心，如实知乱心。

解脱心，如实知解脱心；不解脱心，如实知不解脱心。

有上心，如实知有上心；无上心，如实知无上心。

亦不着是心，何以故？是心非心相，不可思议故。

自性空故，自性离故，自性无生故。

不作是念：我得他心智证；除为萨婆若心。

菩萨摩訶萨，行般若波罗蜜时，得他心神通智证。

4、是菩萨以宿命智证通：

念一心，乃至百心，念一日，乃至百日，念一月，乃至百月，念一岁，乃至百岁，念一劫，乃至百劫，无数百劫，无数千劫，无数百千劫，无数百千万亿劫，我于彼时、彼处，如是姓，如是名字，如是生，如是食，如是久住，如是寿限，如是长寿，

如是受苦乐，我是中死，生彼处，彼处死，生是处，有相、有因缘。亦不着是宿命神通事及己身，皆不可得，

自性空故，自性离故，自性无生故。

不作是念：我有是宿命神通；除为萨婆若心。

菩萨摩訶萨，行般若波罗蜜时，得宿命神通智证。

5、是菩萨以天眼见众生：

死时生时，端正丑陋，恶处好处，若大若小，知众生随业因，是诸众生：身恶业成就，口恶业成就，意恶业成就故，

谤毁贤圣人，受邪见因缘故，身坏堕恶道，生地狱中。

众生：身善业成就，口善业成就，意善业成就故，

不谤毁贤圣人，受正见因缘故，命终入善道，生天上。

亦不着是天眼通，天眼通事及己身，皆不可得，

自性空故，自性离故，自性无生故。

不作是念：我有是天眼神通；除为萨婆若心。

菩萨摩訶萨，行般若波罗蜜时，得天眼神通智证。

亦见十方如恒河沙等世界中众生生死，乃至生天上。

四神通亦如是。

6、是菩萨摩訶萨，漏尽神通，虽得漏尽神通，不堕声闻，辟支佛地，

乃至阿耨多罗三藐三菩提，亦不依异法，

亦不着是漏尽神通，漏尽神通事及己身，皆不可得，

自性空故，自性离故，自性无生故。

不作是念：我得漏尽神通；除为萨婆若心。

菩萨摩訶萨，行般若波罗蜜时，得漏尽神通智证。

菩萨摩訶萨，行般若波罗蜜时，具足神通波罗蜜，

具足神通波罗蜜已，增益阿耨多罗三藐三菩提。

(二) 菩萨已知禅那波罗蜜的功德，但欲得禅波罗蜜，须先得禅定，

故应知得禅定的次第与修法。

A、得禅定的次第是

a、修禅的必要因缘是：1、清净尸罗 2、独处闲居 3、守护根门 4、饮食知量舍外乐，

b、正念正知，初夜后夜专精思惟，以禅自娱，离欲、恶不善法，得初禅乃至灭尽定，
c、外离五欲，内除五盖，专行五法，以禅自娱，离欲、恶不善法，得初禅乃至灭尽定。

1、修禅可依二甘露门：不净观、安那般那念。

2、或依悉达多太子菩萨入禅因缘，观

1、老 2、病 3、死 4、三涂 5、冻饿 6、受罪 7、下身不净、上身寒热

8、恶罗苦 9、四无常苦 10、念佛、法、僧、戒、慈、悲、喜、舍，
18、食厌想 19、十二因缘 20、五事观身 21、死、无常 22、三十二分身
23、界分别观 24、身四大皆空 25、观喘息 26、35、十遍处 36、39、四空定。
以禅自娱，离欲、恶不善法，得初禅乃至灭尽定。

B、得禅定后，行何方便，得禅那波罗蜜？

a、修四念处乃至十八空、十力乃至十八不共法，而不乱、不味，

b、大慈大悲。

A、得禅定的次第

(1) 外离五欲：1、色 2、声 3、香 4、味 5、触

菩萨应当先诃责五欲，众生无始以来，为五欲所恼，却仍求之不已，

1、此五欲者，得之转剧，如火炙疥疮，愈得愈不满足，

2、五欲无益，如狗啃骨，得乐无常，食用无味，

- 3、五欲增争，如鸟竞肉，被竞争者所伤害，
- 4、五欲烧人，如逆风执炬，为欲被烧死，
- 5、五欲害人，如践踏恶蛇，反被其咬死，
- 6、五欲无实，如梦所得，一无所得。

世人愚痴迷惑，贪着五欲，至死不舍，今生追逐，后世受无量苦，

- 7、五欲乐不久住，如假借须臾，失时为大苦，

- 8、为五欲毁身恼死，如砍树果，树倒，砍树之人身首却毁坏而死，

- 9、五欲初甜后苦，如舔舐涂刀之蜜，贪甜不觉，终将割舌，

- 10、五欲得之无厌足，求时多辛苦，求不得之恼苦，得之守护怖畏苦，生死爱别离苦为

大苦。

为五欲丧失身命，如蛾赴灯，被火所烧，身犹不觉。

五欲法者，畜生亦有，与畜生无异，智者正视，能自远离。

五欲法者，欲界恼法，当求禅定，急舍弃之。

1、色：a、观色之患，若人染着色，诸烦恼结使火，尽皆炽然，烧害人身，

如火烧金银，如煮沸之热蜜，虽有色味，烧身烂口，急应舍弃，若人染着妙色美味，亦复如是。

b、色之美丑好恶在人，无决定性，为什么？

如遥见所爱人，即生喜爱心，

若遥见怨家恶人，即生怒害心，

若见非亲非怨之中人，则无怒无喜，

若欲弃此喜怒，当除邪念及色，一时俱舍。

如沸金烧身，若欲除之，不得只弃火留金，应当金、火二俱舍。

2、声：a、声相不停，暂闻即灭，如青年男女狂醉于艺人歌手。

b、愚痴之人，不解不悟声相无常变失，故于音声中，妄生好乐，

于已过之声，念而生着，

如古代有五百位神通仙人，以闻女歌声而失禅，心醉狂逸，不能自持定心，譬如无情乐器，敲打出声，愚人不觉，以为妙音，狂醉其中，为之颠倒。

c、智者定心观察音声，念念生灭，前后不相及，作如是知，则不生染着，

如是观察，则于天乐尚且不染，何况人声。

3、香：有人以为染着香气，其罪甚少，不知此是开烦恼结使之门，虽百岁持戒，能一

时坏之。

例：贪香沙弥

有一阿罗汉常人龙宫应供，食后回精舍，以钵给沙弥令洗，钵中仍有残饭数粒，沙弥嗅之大香，食之甚美，故作方法，双手捉绳，系床座脚，与师并入龙宫，龙王见而怪问：此人未得道，为何带来？

师言：不觉。

沙弥得食，又见龙女端正貌美，香妙无比，心大染着，即作愿言：

我当作福，夺此龙宫，居其宫殿。

龙王言：以后勿带此人来。

沙弥还已，一心布施、持戒，专求所愿：愿早作龙。

诸师诃责。

沙弥言：我心已定。心相已出，当绕塔寺时，足下出水，自知必得作龙，

即至师本人龙宫之大池边，以袈裟覆头投水而死，死后便为大龙，福德大故，杀彼龙，夺龙宫。

大池尽是赤血，其师带众僧往观。

故知着香之过患，为大罪因缘。

4、味：应当自觉悟，我以贪着美味故，当受众苦，地狱亦有烱铜灌口、食热铁丸，若不观食过患，放纵此心嗜食，则堕不净虫中。

例：爱酪沙弥

有一沙弥，心常爱酪，

诸檀越供养酪时，沙弥得余酪，心生爱着，乐喜不离，命终之后，生此残酪瓶中。师得阿罗汉道，即至僧分酪时，说：慢慢来，莫伤此爱酪沙弥。

众僧言：此是虫，何故说是沙弥？

答言：本是我沙弥，但以染爱酪故，生此酪瓶中。

师得酪时，虫在瓶中来，师说：爱酪人，来，即以酪赐食之。

5、触：身触是生诸烦恼结使的大因，系缚心之根本，为什么？

以色、声、香、味四尘，必须眼、耳、鼻、舌四根，才能成染，

唯有此触尘，遍满全身，故多生染着，此爱着易染、难离、难舍；

如人观身不净，则生厌心，若于身触中生染着，虽知不净，但贪其软温，虽观却无益，不得成就，是故难离，以其难舍故，为之常作重罪；

寒冰地狱、炎火地狱，皆因身触受罪，苦毒万端，此触名为大黑暗处，危难之险道。

例：耶输陀罗宿世今生所行，

释迦菩萨有二夫人，一名劬毘耶，二名耶输陀罗。

耶输陀罗是罗睺罗之母，劬毘耶是宝女，故不生子。

耶输陀罗以太子出家之夜，自觉妊身怀孕，菩萨出家六年苦行，耶输陀罗亦六年怀孕不产。

释迦族人皆责言：太子菩萨出家，怎会有孕？

耶输陀罗言：我无他罪，我所怀子，实是太子体胤所留。

诸释族人责言：何以久而不产？

答言：非我所知。

诸释族人集合决议禀白国王，欲如法治罪。

劬毘耶白王：愿宽恕之。我与耶输陀罗共住，为其证明，知其无罪，待子生后，知似父否，治之未晚。

王即宽限处置。

佛六年苦行既满，初成佛时，其夜，耶输陀罗生子罗睺罗。

王见罗睺罗似父悉达多，爱乐忘忧，语群臣言：我儿虽去，今得其子，与儿在无异。

耶输陀罗虽免受罪被罢黜，但却恶声满国，耶输陀罗欲除恶名。

佛成道已，还迦毘罗卫国度化诸释迦族人。

当时净饭王及耶输陀罗，常请佛入宫应食。

是时耶输陀罗，持一钵百味欢喜丸，给与罗睺罗，令持奉上供养佛陀。

佛以神力，变五百阿罗汉，皆如佛身，无有别异。

罗睺罗以七岁身，持欢喜丸直行至佛前，奉进世尊。

是时，佛摄神力，诸比丘恢复原身相故，皆空钵而坐，唯佛钵中，盛满欢喜丸。

耶输陀罗即白王言：以此证验，我无罪。

耶输陀罗即问佛言：我有何因缘，怀妊六年？

佛言：罗睺罗于过去久远世时，曾作国王，

当时有一位五通仙人来入王国，语王言：王法治贼，请治我罪。

王言：你有什么罪？

答言：我入王国，犯不与取，未经王允许，即饮王水和用王杨枝。

王言：我已相赠与，何罪之有？我初登王位，皆以水及杨枝施于一切。

仙人言：王虽已施，我心疑悔，罪故未除！愿今处罚，无令罪业脱延至后世。

王言：若一定要我治罪，稍等一会，待我入宫再出时，才处理。

王入宫中，六日不出。

此仙人在王园中，六日饥渴，仙人思惟：此王正以此法治我。

王过六日而出，辞谢仙人：我便相忘，莫责怪我。

此王以是因缘故，受五百世三恶道罪，五百世生为人时，常住母胎六年。

是故耶输陀罗无罪。

是时，世尊食已出去，

耶输陀罗心生悔恨：如此好人，世所希有，我得遭遇，而今永失。

世尊坐时，谛视不眨一眼，世尊出时，在后观看，远远消失身形才止，心大懊恨，常独思惟：天下谁能善持咒术，能转其心，令恢复本意，与我欢乐如初？

即以七宝名珠，着金盘上，持以招募人。

有一梵志应募，言：我能咒之，令转其心意；

当制作百味欢喜丸，以药草和合，以咒语禁制，其心便转，必来无疑。

耶输陀罗受其教法，遣人请佛：愿与圣众，俱屈威神。

佛入王宫，耶输陀罗即遣百味欢喜丸，着佛钵中。

佛既食之，耶输陀罗冀想如愿，欢娱如初。

佛食无异，心目澄静。

耶输陀罗言：今不动者，药力未行之故，待药势力发时，必如我愿。

佛饭食讫，咒愿已毕，从座起去。

耶输陀罗冀想日落时，药力发作，必还宫中。

佛食如常，身心无异。

诸比丘明日食时，着衣持钵，入城乞食，具闻此事，增益恭敬。

佛力无量，神心难测，不可思议！

耶输陀罗以药咒入欢喜丸，其力甚大，而世尊食之，身心无异。

诸比丘食已出城，以是事具白世尊。

佛告诸比丘：此耶输陀罗，非但今世以欢喜丸迷惑我，乃往过去世时，亦以欢喜丸

惑我。

尔时，世尊为诸比丘说本生因缘：

过去久远世时，婆罗奈国山中有仙人，

于春天时，于澡盘中小便，见雌雄鹿合会，淫心即动，精液流入盘中，

雌鹿饮之，即时有娠，满月生子，形类如人，唯头有一角，其足似鹿，

鹿将产时，至仙人草庵边而产，见子是人已，付仙人而去。

仙人出时，见此鹿子，自念本缘，知是己儿，取已养育，

及其年大，勤教学问，通十八种大经，又学坐禅，行四无量心，即得五神通。

独角仙人一时上山，值大雨泥滑，其足不便支地跌倒，破其足靴，又伤其足；便大瞋恚，以足套盛水，咒令不雨，

仙人福德力大，诸龙鬼神皆为不雨，不雨故，五谷、五果尽皆不生，人民穷乏，无复生路。

婆罗奈国王忧愁懊恼，命诸大官集议雨事，

有明智者议论言说：曾有传闻仙人山中，有独角仙人，以足不良于行故，上山跌倒

伤足，故瞋咒，令十二年不降雨。

王思惟言：若十二年不雨，我国灭亡，人民死尽。

王即开募：有谁能令仙人失五通，归属成为我国人民者，当分半国给他治理。

婆罗奈国有一淫女，名曰扇陀，端正无双，来应王募，问诸人言：此是人、非人？

众人言：是人，仙人所生。

淫女言：若是人者，我能破坏他。

作是语已，取金盘盛好宝物，语国王言：我将骑此仙人颈项来。

淫女即时要求五百乘车，载五百美女，五百鹿车，载种种欢喜丸，皆以众药和合，

以众色彩画、令似杂果；及持种种大力美酒，色味如水。

自身穿着树皮和草衣，行走于林树间，如似仙人；于仙人庵边，作草庵而住。

独角仙人游行见之，诸女皆出迎逆，好华好香供养仙人，

仙人大喜，诸女皆以美言敬辞，问讯仙人，引入房中，坐好床蓐，与好净酒，以为

净水，与欢喜丸，以为果蔬。

食饮饱已，语诸女言：我从生以来，未曾得如此好果、好水。

诸女言：我以一心行善故，上天满我所愿，得此好果、好水。

仙人问诸女：你们为何肤色肥白丰满？

答言：我们食此好果，饮此美水，故白满如此。

女白仙人言：你何不在此处住下？

答曰：可住。

女言：可共澡洗。

仙人即与共浴，女手柔软，触之心动；便复与诸美女更互相洗，欲心转生，遂成淫事，即失神通。

天即降下大雨。

七日七夜令得欢喜饮食，七日后，酒果皆尽，改饮山水，食树果，其味不美，仙人索求酒果。

淫女答言：酒果已尽，今当共行，去此不远，有可得处。

仙人言：随意去取。即便共出。

淫女于途中，知离城不远，便在道中卧倒，说：我极累，不能再行走。

仙人言：你不能行，骑我颈项上，我背你去。

女先遣信白王：王可观我智能。

王敕严驾，出城而观，问言：你是如何办妥？

女白王言：我以方便力故，今已如此，无能再进一步了。

王令仙人住此城中，以各种好饮食供养恭敬，满足五欲，拜为大臣。

仙人住城数日后，身转瘦弱，忆念禅定心乐，厌此世间五欲而不乐。

王问仙人：你为何不乐？身转羸瘦？

仙人答王：我虽得五欲，常自忆念林间闲静，诸仙游处，乐回林间。

王自思惟：若我强违其志，违志为苦，苦极则死，本意只是除旱，今已满愿，何必强夺其志？

即发遣送回山中。

仙人既还山中，精进不久，还得五通。

佛告诸比丘：独角仙人，我身是也；淫女者，耶输陀罗是。

当时以欢喜丸迷惑我，我未断烦恼，为之所惑；

今又以药欢喜丸惑我，不可得！

以是事故，知细软触法，能动仙人，何况愚痴凡夫？

如是种种因缘，呵责细滑欲。

为防止对女人起欲想，

佛陀告诫比丘及阿难说：莫与见，比丘不和女人见面。

阿难问：如果不得不见，怎么办？

佛陀说：莫与语，不和她交谈。

阿难问：如果不得不交谈呢？

佛陀说：端正自心，不起邪念。

菩萨行者端正自心，言行就有分寸，不偏差，也不给女人有机可乘，则触欲不生。

所以远离五欲，最好就是修禅定，从内心涌出无量无边的禅定之乐，得禅定，观诸法实相，入般若波罗蜜，能度众生，令众生得涅槃。

（2）内除五盖：1、贪欲盖 2、瞋恚盖 3、睡眠盖 4、掉悔盖 5、疑盖

欲除五盖，应知五盖生长因缘及过患与舍弃五盖之因缘及所得功德。

a、五盖生长因缘及及对治法

1、贪欲盖：以触相为食，

若不正思惟则贪欲生、长，当正思惟身不净、四苦、身实相。

2、瞋恚盖：以障碍相为食，

若不正思惟则瞋恚生、长，当正思惟慈心，己身四苦、对方有无量苦。

3、睡眠盖：有五法：微弱、不乐、欠味、多食、懈怠，

若不正思惟则睡眠生、长，当正思惟光明、善法功德。

4、掉悔盖：有四法：亲属觉、人众觉、天觉、本所经娱乐觉，

自忆念，他人令忆念而生觉，

若不正思惟，则掉悔生、长，当正思惟安那般那、寂止、善法功德。

5、疑盖：有三世：于过去世、现在世、未来世犹疑，

若不正思惟，则疑生、长，当正思惟缘起法。

1、贪欲盖者，

以触相为食，若不正思惟则贪欲生、长，

当正思惟此身不净、生、老、病、死等四苦、身实相。

贪欲之人，去道甚远，为什么？以五欲是种种恼乱的住处，

菩萨心若贪着五欲，即背舍般若实相，远离无漏正道。

出家人道的惭愧人，染衣持钵福利众生，怎可放纵迷于五欲，

犹如持刀杖、穿铠甲之将士，见敌而退，被世人轻笑。

比丘为乞士，剃除须发、着袈裟，若放纵贪欲，即如被五欲之马所控制，不能自主。

又如豪贵人，盛服庄严身，却行乞、求衣食，为众人所取笑。

比丘求佛道，舍除好服饰，剃发毁形以摄心，而更求五欲乐，为人取笑亦如是！

已舍五欲乐，还欲重拾得，如愚人自食所吐物！

如是贪欲人，不知观本愿，亦不识好丑，狂醉于渴爱。

惭愧尊重法之人，已舍弃一切欲，五欲乃是愚痴人所爱乐，贤智者所不爱。

五欲，求时、多辛苦，守护、多怖畏，失时、多热恼，一切无乐时。

五欲过患如是严重，如何能舍弃？若得禅定乐，则不为五欲所欺。

欲乐染着则无厌足，如何能灭除？若得不净观，欲心自然无。

染着五欲者不自觉知，如何能令自悟其心？当观生、老、病、死苦，怖畏生死，乃能弃欲。

五欲难放舍，如何能远离？若能乐禅定无漏善法，此欲自然息。

五欲难可解，如何能放舍？观身无常、苦、空、无我、不净，得身实相，则不为所缚。

如是各种观法，能熄灭诸欲火；譬如澍大雨，野火即灭不起！

如是等种种因缘，灭除贪欲盖。

2、瞋恚盖者，

以障碍相为食，若不正思惟则瞋恚生、长，

当正思惟慈心、自身有生、老、病、死四苦、对方有无量苦。

瞋恚是丧失善法之本，堕落恶道之因，盗取一切善心，背离诸乐，含藏无量恶口恶行。

观瞋恚覆心时，即不分别好丑，不知尊卑善恶，亦不识果报利害，不知畏恶道，不顾及他人苦恼，不觉身心疲累，先自受苦因，然后波及他人。

瞋恚过患如是严重，如何能息灭？

思惟入胎、住胎、出胎之苦和胎儿住处不净、秽恶幽苦，应以离苦解脱为要，故应除瞋。

观老、病、死，众生无一幸免；故当起慈悲心，何忍增苦加恶、令其更苦。

众生相互结怨，伤害受苦；菩萨修善，怎能增加恼害，常当行慈悲，定心修诸善。

若欲灭瞋恚，当思惟修慈心，独处自清闲，息事灭瞋之因缘。

当自怖畏老病死苦，如是思惟慈，则得灭瞋毒。

如是等种种因缘，除瞋恚盖。

3、睡眠盖者，

有五法：微弱、不乐、欠味、多食、懈怠，

若不正思惟则睡眠生、长，当正思惟光明、善法功德。

正思惟睡眠，能破今世三事利益：欲乐、利乐、福德，并破后世天人天乐、涅槃究竟乐。

睡眠时，与死无异，唯有气息，如抱臭身而卧。

此身种种不净，假名人，

有此身，如得重病，如箭入体，众苦痛、集于此身，怎可贪眠。

此身无常火烧，随时会死，怎可贪眠。

无始以来，空受六道轮回苦，怎可贪眠。

如猪被缚待宰杀，烦恼贼不灭除，怎可贪眠。

四大如毒蛇、共同室宿，怎可贪眠。

睡眠时，为大暗、无所见，日日侵逛、夺人明，以眠覆心、无所识知，如是大失，怎可贪眠！

如是等种种因缘，呵睡眠盖。

4、掉、掉、悔盖者，

有四法：亲属觉、人众觉、天觉、本所经娱乐觉，自忆念、他人令忆念而生觉，若不正思惟，则掉、悔生、长，当正思惟安那般那、寂止、善法功德。

掉法者，破出家心。如人摄心，犹不能住，何况掉散！

掉散之人，如无钩醉象，不可禁制。

乐着戏掉法，既无法利，亦失世乐。

悔法者，如犯大罪人，常怀畏怖，悔箭入心，坚不可拔。

不应作恶而作，应作善而不作，悔恼火所烧，后世堕恶道。

若人能悔罪，已悔则放舍，如是心安乐，不应常念着。

若已悔不作善和已悔作恶，仍坚执不舍而成懊悔心，是则愚人相！

不以心悔故，未作之善、转成已作，已作之恶、转成未作。

如是等种种因缘，呵掉、悔盖。

5、疑盖者，

对过去世、现在世、未来世疑有疑无，

若不正思惟，则疑生、长，当正思惟缘起法。

以疑覆心故，于诸法中不得定心，定心无故，于佛法中，空无所得。

譬如入宝山，若无手者，无所能取。

如人在岐路，疑惑则无所趣向，诸法实相中，若心疑，亦无所得。

疑故不勤求诸法实相，不分别善不善法、生死及涅槃、实有法实无法。

若生疑心，被死束缚、地狱狱卒所缚，如鹿被师子所搏取，不能得解脱。

在世虽有疑，当随妙善法，譬如处于岐道，应观有利善好者而行道。

如是等种种因缘故，应舍疑盖。

b、舍弃内五盖及所得功德：

譬如负债人、还债无累，如重病人、得痊愈，如离饥荒处、至丰乐园，如出欲界狱、

至广阔地，如脱恶贼手、得安隐处；如舍下重担、内心大石。

菩萨行者亦如是，除却五盖，其心安隐，清净快乐。

譬如日月，以五事覆障：烟、云、尘、雾、阿修罗手障，则不能明照；人心亦如是，为五盖所覆，自不得利，亦不能益人。

(3) 专行五法：欲、精进、念、巧慧、一心，得五禅支，则成就初禅。

1、欲：名欲出欲界，欲得初禅。欲火常烧，若得初禅，如入清凉地！

2、精进：名离家持戒，饮食知节、守护根门，少欲知足，少事少恼，亲近善知识，正念正知，摄心不散，初夜后夜，专精不懈。

3、念：名念初禅乐，知欲界不净，狂惑可贱，初禅为尊重可贵。

4、巧慧：名观察筹量欲界苦乐、初禅乐之轻重得失。

5、一心：名常系心所缘，不令分散。

专求初禅，放舍欲乐；

譬如有怨家时时触恼，故欲灭除，唯有修禅，则不被怨家所害。

观察五欲：

欲为怖畏、忧苦因缘；欲为少乐，其苦甚多；欲为魔网，缠绵难出；

欲为烧热，干竭诸乐，譬如树林四边火起；欲为如临火坑，甚可怖畏；如逼毒蛇；

如怨贼拔刀；如恶罗刹；如恶毒人口；如临大深坑。

诸欲亦如是，甚可怖畏！若着诸欲，令人恼苦。

着欲之人，亦如狱囚，如鹿在围，如鸟入网，如鱼吞钩，如狼搏狗，如蛇遭逢野猪，如鼠在猫中，如盲人临坑，如蝇入热油，如舐蜜涂刀，如好华覆以不净物，如蜜涂毒瓶，如毒蛇篋，如梦虚诳，如假借之物、归还无所得，如幻、欺诳小儿，如阳焰无实，如沉没大水、无可救拔，如冰雹害谷，如雷电击人。

诸欲亦如是，虚诳无实，无牢无强，乐少苦多。

欲为魔军，破诸善功德，常为劫害众生，令失功德故出现。

如是等种种诸喻，外离五欲，内除五盖，专行五法，得至初禅。

（4）外离五欲，内除五盖，专行五法，得人初禅，

一心系念于所缘，应修何事、依何道，得初禅？

1、依二甘露门：不净观、安那般那念。

不净观和安那般那念，是二甘露门，甘露之意是不死药，

即是修此二法，能令众生，出离生死苦海，入不生不灭的涅槃，故此法门名为甘露门。

请详阅书籍《离苦得乐的妙法》

2、菩萨志心向道，观察数事，能令内净，心一得禅。

1、老人：或见老者，头白齿落，形体变异。睹之觉悟，后必一心得禅。

老时，六根退化，不得做主，如甘蔗被榨干汁后，只余无用之渣，无诵经味、

坐禅味、解脱味，故知不贪五欲，而精进修禅。

2、病人：菩萨或睹病者，身心困痛，犹被杖楚。病时，万般苦，心力更脆弱。

故知不贪五欲，而精进修禅。

3、死人：众生寿命终讫，息绝身冷，亲友弃之荒郊野外，数日间膨胀烂臭，或为狐犬

众鸟所噉，肌肉生虫，虫还食身，脓血恶露流地，骸骨解散，节节异处，各

自分离。

或见久死，身体骨骸，同泥土尘，深自思惟：我身亦同、无有别异。死时，亲爱之身体、爱人、名利、地位，皆带不走，只有业随身。

故知不贪五欲，而精进修禅。

4、三涂：或以闻地狱苦毒，饿鬼饥饿苦，畜生吞噉或屠剥割截苦。

三涂是刀涂、血涂、火涂等三恶道，念三涂，即知若不出欲界，则终将堕三涂受苦，实可怖畏。

故知不贪五欲，而精进修禅。

5、冻饿：或见寒天冻死、贫穷饿死。欲界不免天寒地冻，贫穷饥饿而死。

故知不贪五欲，而精进修禅。

6、受罪：或见犯罪人，为王法所杀，

思考：此人遭遇灾患，以无道志故，我若不精进，亦将如他所遭遇。

故知不贪五欲，而精进修禅。

7、下身不净、上身寒热：

深观思惟：下身是屎尿住处，常受不净逼迫苦，上身为寒热所苦，此身可厌恶。

故知不贪五欲，而精进修禅。

8、恶岁苦：

或见恶岁，五谷不丰，人民穷苦，盗贼作乱，死尸纵横，我若不成道，同他无异。

故知不贪五欲，而精进修禅。

9、四无常苦：

有生必有死，所爱合会、必当生离死别，财物积聚、终将销散，地位崇高、也会退堕。

故知不贪五欲，而精进修禅。

10、17、念佛法僧戒，慈悲喜舍，四不坏净、四无量心之功德：

念佛宝相好，举世无双，皆由宿世清净行所致。

念经法宝深义，沙门僧宝高行，三业清净，行善积德。

诸天宿世，守戒奉斋，果报升天，福寿无量。

怀四无量心，

慈愍化育众生，犹若慈母，悲护幼儿，

儿随嬉戏，母以慈心护佑，见儿为泥尘所污，饥渴啼呼，悲泪抱归，

净身洗浴，温暖衣食，令身安康，得心欢悦，慈母喜乐，爱护顾念，不舍如前。

菩萨慈悲，爱护众生，超过慈母，

教化众生，奉佛读经，亲近僧众，持佛经戒，怀而行道，

身口意业，远离三恶，行三善业，永不堕三涂，地狱、饿鬼、畜生之穷苦险处，

而安置于人天乐处，再以无常苦空无我之理教诫，劝取无为。

如母护念，慈悲喜舍。

故知不贪五欲，而精进修禅。

18、食厌想：

美食入口，与涕唾无异，外好内臭，化成屎尿，忆之可恶。

故知不贪五欲，而精进修禅。

19、十二因缘：

菩萨以慧眼观众生生死，但以十二因缘，有生即灭，来无所从，去无所至，三

界皆空。

故知不贪五欲，而精进修禅。

20、五事观身：

菩萨以五事自观形体：

一、自观颜面数数改变。二、苦乐受数数更移。三、志意心数数转变。

四、身形体数数变异。五、善恶心数数改变。

唯有生灭，无常变异，犹如流水，前后相及。

故知不贪五欲，而精进修禅。

21、死、无常：

有生必有老死之患，神识不灭，即更受身，若不生即不死。

故知不贪五欲，而精进修禅。

菩萨见死人，自头至足，谛思熟视，存想于心，行住坐卧，语默动静，常念着心，坚固一心，则得禅自在。

天地无常，虚空难保，灭内秽垢，无贪爱念。

故知不贪五欲，而精进修禅。

22、三十二分身：

菩萨观自身，恶露不净，发肤皮肉，涕唾痰咳，筋脉骨髓，肝肺肠胃，心胆脾肾，屎尿脓血。

故知不贪五欲，而精进修禅。

23、界分别观：

四大和合，假名为人，犹如囊袋，盛装五谷，分别谛观，种种各异。

智者内观其身，四大种种，各自有名，实无其人。无欲实观，知见本空。

故知不贪五欲，而精进修禅。

24、身四大皆空：

菩萨深观别身四大，地水火风。

发毛骨齿，皮肉五脏，即地大。

目泪涕唾，脓血汗肪髓脑小便，即水大。

内身温热，主消食者，即火大。

喘息呼吸，即风大。

譬如屠夫，割解畜生身，别作四分，具知不乱。

菩萨内观，分别自身四大，地、水、火、风，实无我人。

故知不贪五欲，而精进修禅。

25、观出入息：

入息长知息长，出息长知息长，入息短知息短，出息短知息短。

菩萨深思：自觉出入息长短，迟疾巨细，皆分别知。人命无常，如息出入，刹那生灭。

故知不贪五欲，而精进修禅。

26、十遍处：

取地、水、火、风、虚空、青色、黄色、赤色、白色、光明为所缘，作意观想，至稳定后，再扩大至遍一切处，则得心遍一切处而入禅。

故知不贪五欲，而精进修禅。

36、39、四空定：依四禅起修空无边处，识无边处，无所有处，非有想非无想处。

故知不贪五欲，而精进修禅。

（5）禅定种类有哪些？

初禅，禅有四种：一、味染有漏相应，二、净，三、无漏，四、初禅所摄报得五蕴身。是中菩萨行人净、无漏。

二禅、三禅、四禅亦如是。

1、若有比丘离诸欲及恶不善法，有觉、有观，离生喜乐，入初禅。

a、诸欲，所爱着色等五欲，思惟分别；呵责外五欲而离。

b、恶不善法，贪欲等内五盖；呵责内五盖而离。

离此内外二事故，得初禅。

c、初禅相：有觉、有观、喜、乐、一心。

有觉、有观者，得初禅中，未曾所得善法功德故，心大惊悟，常为欲火所烧，得初禅时，如入清凉池；又如贫人，卒得宝藏。

行者思惟，分别欲界过罪，知初禅利益、功德甚多，心大欢喜，是名有觉、有观。

粗心初念，是名为觉；细心分别，是名为观。譬如撞钟，初声大时、名为觉；后声微细、名为观。

觉、观二法，虽在一心，二相不俱；觉时，观不明了；观时，觉不明了。

譬如日出，众星不现；一切心心数法，随时受名，亦复如是。觉、观随时受名，亦复如是。

2、菩萨行者知是觉观，虽是善法，而烧乱定心，心欲离故，呵是觉观，作是念：

觉观烧动禅心，譬如清水，波浪则无所见；又如疲极之人，得息欲睡，傍人唤呼，种种恼乱。摄心内定，觉观烧动，亦复如是。

如是等种种因缘呵觉观。

觉观灭，内清净，系心一处，无觉无观，定生喜乐，入二禅。

既得二禅，得二禅中，未曾所得无比喜乐。

a、觉观灭，知觉观过罪故灭。

b、内清净，入深禅定，信舍初禅觉观，所得利重，所失甚少，所获大多；系心一缘，故名内清净。

3、菩萨行者观喜之过，亦如觉观；随所喜处，多喜多忧。所以者何？如贫人得宝，欢喜无量；一旦失之，其忧亦深，喜即转而成忧，是故当舍。

离此喜故，行舍、念、智，受身乐。是乐、圣人能得能舍，一心在乐，入第三禅。a、舍，舍喜心，不复悔。

b、念、智，既得三禅中乐，不令于乐生患。

c、受身乐，是三禅乐，遍身皆受。

d、圣人能得能舍，此乐世间第一，能生心着，凡夫少能舍者。

以是故，佛说行慈果报，遍净地中第一。

4、菩萨行者观乐之失，亦如观喜，知心不动处，最为第一。

若有动处，是则有苦；

菩萨行者以第三禅乐动故，求不动处。

以断苦乐，先灭忧喜故，不苦不乐，舍念清净，入第四禅。

是四禅中无苦无乐，但有不动智慧。以是故，说第四禅，舍念清净。

第三禅乐动，故说苦，是故第四禅中，说断苦乐。

5、如佛说：过一切色相，不念别相，灭有对相，得人无边虚空处。

菩萨行者作是念：若无色，则无饥、渴、寒、热之苦。是身色粗重弊恶，虚诳非实，

先世因缘和合，报得此身，种种苦恼之所住处，云何当得免此身患？当观此身中虚空。

常观身空，如笼、如甑，常念不舍，则得度色，不复见身。

如内身空，外色亦尔，是时能观无量无边空；

得此观已，无苦无乐，其心转增。如鸟闭着瓶中，瓶破得出，是名空处定。

6、是空无量无边，以识缘之，缘多则散，能破于定。

行者观虚空缘受、想、行、识，如病、如痲、如疮、如刺，无常、苦、空、无我，欺诳和合则有，非是实也。

如是念已，舍虚空缘，但缘识。

云何而缘？现前识，缘过去、未来无量无边识。是识无量无边，如虚空无量无边，是名识处定。

7、是识无量无边，以识缘之，识多则散，能破于定。

行者观是缘识受、想、行、识，如病、如痛、如疮、如刺，无常、苦、空、无我，欺诳和合而有，非实有也。

如是观已，则破识相。

是呵识处，赞无所有处，破诸识相，系心在无所有中，是名无所有处定。

8、无所有处缘受、想、行、识，如病、如痛、如疮、如刺，无常、苦、空、无我，欺诳和合而有，非实有也。

如是思惟，无想处如痛，有想处如病、如痛、如疮、如刺；第一妙处，是非有想非无想处。

9、非有想非无想处，仍有受、想、行、识，

言非有想非无想者，乃是以其中之有想微细难觉故，谓为非有想；有想故非无想。凡夫心谓得诸法实相，是为涅槃；

佛法中虽知有想，顺其本名称之，名为非有想非无想处。

无想有三种：一、无想定；二、灭受定；三、无想天。

凡夫人欲灭心，入无想定；

佛弟子欲灭心，入灭受定。

是诸禅定有二种：若有漏，若无漏。

有漏，即是凡夫所行，有爱、见、慢；

无漏，是十六圣行。

若有漏道，依上地边、离下地欲；

若无漏道，离自地欲及上地。

以是故，凡夫于有顶处、不得离欲，更无上地边故。

灭受想定无所缘。

四无量心、五神通、八背舍、八胜处、十一切入，九次第定、九相、十想、三三昧、三解脱门、三无漏根、三十七品，如是等诸功德，皆在禅那波罗蜜中说。

有觉有观三昧	初禅	外离五欲 内除五盖恶不善法	各三昧之禅支	离生喜乐地
			觉、观、喜、乐、 一境性	
无觉有观三昧	中间禅	离觉、有观 (以觉动心故)	观、喜、乐、一境性	
无觉无观三昧	二禅	离觉、离观 (以观动心故)	喜、乐、一境性	定生喜乐地
	三禅	离喜、忧 (以喜失则忧故)	乐、一境性	离喜妙乐地
	四禅	舍乐、苦 (以乐失亦苦故)	舍、一境性	舍念清净地
	空无边处	舍色 以有色， 则有饥渴 寒热之苦故	舍、一境性	
	识无边处	舍空 观空缘受想行识， 亦无常苦		
	无所有处 (不用处)	舍识， 观现前识， 缘过去、 未来识多，则破定		
	非有想非无想处	舍想		
	灭尽定 (灭受想定)(灭想定)	舍受想		

(6) 何以唯有四禅才名为波罗蜜？

八背舍、八胜处、十一切入、四无量心、诸三昧等定，不名为波罗蜜？

a、八背舍、八胜处、十一切入、四无量心、诸三昧，如是等种种定，不名为波罗蜜，以此诸定功德，都是思惟修。

b、禅那之义即是思惟修。禅那波罗蜜，即摄一切定。

禅那在诸定中，最大如王，说禅那、则摄一切，若说余定、则不足以含摄。何以故？

1、以四禅中智、定均等而乐；

2、未到地、初禅和二禅之中间地、智多而定少；

3、无色界、定多而智少，是处非乐。

譬如车，一轮强、一轮弱，则不安隐；智、定不等，亦如是。

c、四禅处有

①四无量心 ②五神通 ③八背舍 ④八胜处 ⑤一切入 ⑥无诤三昧 ⑦愿智 ⑧顶禅

⑨自在定 ⑩练禅 ⑪十四变化心 ⑫般舟 ⑬诸菩萨三昧：首楞严三昧等、略说则百二十

⑭诸佛三昧不动等、略说则百八 ⑮佛得道 ⑯舍寿。

如是等种种功德、妙定，皆在禅中。

以是故，禅名波罗蜜，余定不名波罗蜜。

①四无量心：慈无量心、悲无量心、喜无量心、舍无量心。

②五神通：天眼通、天耳通、他心通、宿命通、神足通。

③八背舍：内有色、外亦观色是初背舍。

内无色、外观色是第二背舍。

净背舍、身作证是第三背舍。

四无色定及灭受想定是第四至第八背舍。合为八。

背是净洁五欲，离是着心，故名背舍。

④八胜处：内有色相、外观色少，若好、若丑，是色胜知胜观，是名初胜处；

内有色相、外观色多，若好、若丑，是色胜知胜观，是名第二胜处；

内无色相、外观色少，若好、若丑，是色胜知胜观，是名第三胜处；

内无色相、外观色多，若好、若丑，是色胜知胜观，是名第四胜处；

内亦无色相，外观诸色青、黄、赤、白，是为第五至第八胜处。

⑤ 一切人：观地、水、火、风、青、黄、赤、白、虚空、光明等十法为所缘，遍满一切，

故名一切处。

⑥ 无诤三昧：能令他众生心不起诤。

⑦ 愿智：愿欲知三世事，随所愿则知。

⑧ 顶禅：诸禅中有顶禅，何故名「顶」？能令福德转变；转寿为富，转富为寿。

有二种阿罗汉：坏法、不坏法。

不坏法阿罗汉，于一切深禅定得自在，能起顶禅。

⑨ 五自在：转向自在、入定自在、在定自在、出定自在、观察自在。

⑩ 练禅：一切四禅中有练法，以无漏练有漏故，得四禅心自在。

能以无漏第四禅、练有漏第四禅，然后第三、第二、第一禅，皆以自地无漏、练自地有漏。

诸圣人乐无漏定、不乐有漏；离欲时，净、有漏、不乐而自得；今欲除其滓秽故，以无漏练之。譬如炼金去其秽。

无漏练有漏亦复如是，从无漏禅起、入净禅，如是数数，是名为炼。

⑪十四变化心：若人成就禅，下地变化心亦成就。

如初禅成就，有二种变化心：一者、初禅，二者、欲界。

二禅：三种。

三禅：四种。

四禅：五种。

⑫佛和俱解脱阿罗汉般涅槃之次第：

入初禅；从初禅起，入第二禅；从第二禅起，入第三禅；从第三禅起，入第四禅；从第四禅起，入空处定；从空处定起，入识处定；从识处定起，入不用定；从不用定起，入有想无想定；从有想无想定起，入灭想定；从灭想定起，入有想无想定；从有想无想定起，入不用定；从不用定起，入识处定；从识处定起，入空处定；从空处定起，入第四禅；从第四禅起，入第三禅；从第三禅起，入第二禅；从第二禅起，入初禅；从初禅起，入第二禅；从第二禅起，入第三禅；从第三禅起，入第四禅；从第四禅起，般涅槃。

B、菩萨如何行禅那波罗蜜？菩萨禅与声闻禅及凡夫禅之别异？

a、禅那与禅那波罗蜜之关系？

禅那是禅那波罗蜜之根本，若无禅那，则无禅那波罗蜜，故应修禅那。

b、得禅那波罗蜜之方便：

1、修四念处乃至十八不共法，深入诸禅实相皆空不可得，

故无爱、见、慢、贪瞋痴等烦恼，而不乱不昧，故不随禅生。

2、大慈大悲故，不随禅生色界、无色界天。

c、菩萨如何行禅那波罗蜜？

1、菩萨得禅已，怜愍众生：

众生内心中有种种禅定妙乐而不知求，乃外觅求五欲不净、苦中求乐。

如是观已，生大悲心，立弘誓愿：

我当令众生皆得禅定内乐，离不净乐；依此禅乐已，次令得佛道乐。

是时禅定得名波罗蜜。

2、于此禅中不受味，不求报，不随报生，为调心故入禅；以智慧方便，还生欲界，

度脱一切众生。是时禅名为波罗蜜。

3、菩萨入深禅定，一切天人不能知其心所依、所缘，见、闻、觉、知法中，心不动。例：如《维摩诘经》中，维摩诘居士为舍利弗说宴坐法：不依身，不依心，不依三界，于三界中不得身、心，是为宴坐。

4、若人闻禅定乐胜于天乐，便舍欲乐求禅定，是为自求乐利，不足为奇。

菩萨则不然，但为众生，欲令慈悲心净，不舍众生。菩萨禅，禅中皆发大悲心。禅有极妙内乐，众生舍之而求外乐。

譬如大富盲人，家内多有隐伏宝藏，不知不见而行乞求。

智者愍其自有妙物，不能知见而从他乞求。

众生亦如是，心中自有种种禅定乐而不知发，反求外乐。

5、菩萨知诸法实相故，入禅中心安隐，不着味；

诸余外道，虽入禅定，心不安隐，不知诸法实，故着禅味。

阿罗汉、辟支佛俱不着味，何以不得禅波罗蜜？

阿罗汉、辟支佛虽入禅，不着味，以无大悲心故，不名禅波罗蜜，又复不能尽

行诸禅。

菩萨尽行诸禅，粗细、大小、深浅、内缘、外缘，一切尽行。

以是故，菩萨心中名禅波罗蜜，余人但名禅。

6、外道、声闻、菩萨皆得禅定。

而外道禅中，有三种过患：或味着，或邪见，或僣慢；

声闻禅中，慈悲薄，于诸法中，不以利智，贯达诸法实相，独善其身，断诸佛种；

菩萨禅中，无此事，欲集一切诸佛法故，于诸禅中不忘众生，乃至昆虫，亦常加

慈念。

例：如释迦牟尼佛，本为螺髻仙人，名尚闍利。

常行第四禅，出入息断，在一树下坐，兀然不动。

鸟见此相，以为是木，即于髻发中生卵。

菩萨从禅觉，知头上有鸟卵，即自思惟：若我起动，鸟母必不复来；鸟母不来，

鸟卵必坏。即还入禅，至鸟子飞去，乃起。

7、除菩萨，余人欲界心，不得次第入禅。

菩萨行禅波罗蜜，于欲界心，次第入禅。何以故？

菩萨世世修诸功德，结使心薄，心柔软故。

8、余人得总相智慧能离欲，如无常观、苦观、不净观；

菩萨于一切法中，能别相分别离欲。

例：如五百仙人飞行时，闻甄陀罗女歌声，心着狂醉，皆失神足，一时堕地。

例：如声闻人，闻紧陀罗王弹琴歌声，以诸法实相赞佛。

是时，须弥山及诸树木皆动；

大迦叶等诸大弟子，皆于座上，不能自安。

天须菩萨问大迦叶：你年耆最长，行头陀第一，今何故不能制心自安？

大迦叶答：我于人天诸欲，心不倾动，

此声音乃是菩萨无量功德所出，又再以智慧变化作声，我所不能忍。

若八方风起，不能令须弥山动；劫尽时，毘蓝风至，吹须弥山，令如

腐草。

以是故，知菩萨于一切法中，别相观，得离诸欲。

诸余人等，但得禅之名字，不得波罗蜜。

9、余人知菩萨入出禅心，不能知住禅心所缘所到、知诸法深浅。

阿罗汉、辟支佛尚不能知，何况余人？

譬如象王渡水，入时、出时，足迹可见；在水中时，不可得知。

若得初禅，同得初禅人能知，而不能知菩萨入初禅。

有人得二禅，观知得初禅心，了了知，不能知菩萨入初禅心；

乃至非有想非无想处亦如是。

10、超越三昧中，从初禅起、入第三禅，第三禅中起、入虚空处，虚空处起、入无所
有处。

二乘唯能超一，不能超二；

菩萨自在超，

从初禅起，或入三禅如常法，或时入第四禅，或入空处、识处、无所有处，或非
有想非无想处，或入灭受想定；灭受想定起，或入无所有处，或识处、空处，四
禅乃至初禅；

或时超一，或时超二，乃至超九。

声闻不能超二，何以故？智慧、功德、禅定力薄故。

譬如二种师子：一、黄师子，二、白发师子。

黄师子虽亦能超，不如白发师子王。

如是等种种因缘，分别禅那波罗蜜。

11、菩萨常入禅定，摄心不动，不生觉观，亦能为十方一切众生，以无量音声说法而度脱之，是名禅那波罗蜜。

为何菩萨能常在禅定中，不生觉观而为众生说法？

生死人法，入禅定，先以语、觉观，然后说法。

法身菩萨离生死身，知一切诸法常住，如禅定相，不见有乱；

法身菩萨变化无量身为众生说法，而菩萨心无所分别。

如阿修罗琴，常自出声，随意而作，无人弹者；

此亦无散心、亦无摄心，是福德报生故，随人意出声。

法身菩萨亦如是，无所分别，亦无散心，亦无说法相。

是无量福德、禅定、智慧因缘故，是法身菩萨，种种法音随应而出：

悭贪心多，闻说布施之声；

破戒、瞋恚、懈怠、乱心、愚痴之人，各各闻说持戒、忍辱、禅定、智慧之声。

闻是法已，各各思惟，渐以三乘而得度脱。

12、菩萨观一切法，若乱、若定，皆是不二相。

余人除乱求定，何以故？于乱法中、起瞋想；于定法中、生着想。

例：如郁陀罗伽仙人得五通，日日飞到国王宫中食。

王大夫人如其国法，捉足而礼，夫人手触，即失神通。

从王求车，乘驾而出，还其本处，入林树间，更求五通，一心专至；

垂当得时，有鸟在树上急鸣，以乱其意，舍树至水边求定，复闻鱼斗动水之声。

此人求禅不得，即生瞋恚：我当尽杀鱼、鸟！

此人久后、思惟得定，命终生非有想非无想处；

于彼寿尽，下生作飞狸，杀诸鱼、鸟，作无量罪，堕三恶道。

是为禅定中着心因缘。外道如此，佛弟子中亦有。

例：一比丘得四禅，生增上慢、自以为得四果阿罗汉。

得初禅时，谓是须陀洹；第二禅时，谓是斯陀含；第三禅时，谓是阿那含；第四禅时，谓得阿罗汉。恃是而止，不复求进。

命欲尽时，见有四禅中阴相来，便生邪见，谓：无涅槃，佛为欺我。恶邪生故，失四禅中阴，便见阿鼻地狱中阴相，命终即生阿鼻地狱。

诸比丘问佛：此比丘命终生何处？

佛言：是生阿鼻地狱中。

诸比丘皆大惊怪：此人坐禅、持戒，何故生地狱中？

佛言：此人增上慢，得四禅时，谓得四果故。

临命终时，见四禅中阴相，便生邪见，谓无涅槃，我是阿罗汉，今还复生，佛为虚诳。是时即见阿鼻地狱中阴相，命终即生阿鼻地狱中。

故说：多闻持戒禅，未得无漏法；虽有此功德，此事不可信。

是故知取乱相，能生瞋等烦恼；取定相，能生着。

菩萨不取乱相，亦不取禅定相，乱、定相一故，是名禅那波罗蜜。

如初禅相，离欲除盖，摄心一处。

是菩萨利根智慧观故，于五盖无所舍，于禅定相无所取，诸法相空故。

云何于五盖无所舍？

a、贪欲盖非内非外，亦不两中间。何以故？

若内法有，不应待外生。若外法有，于我亦无患。若两中间有，两间则无处。

b、亦不从先世来，何以故？

一切法无来故。如童子无有欲，若先世有者，小亦应有。

以是故，知先世不来，亦不至后世；不从诸方来，亦不常自有；

不身中之一分，非遍身中；亦不从五尘来，亦不从五情出。

无所从生，无所从灭。

c、是贪欲若先生，若后生，若一时生，是事不然。何以故？

若先有生，后有贪欲，是中不应贪欲生，未有贪欲故；

若后有生，先有贪欲，则生无所生；

若一时生，则无生者、无生处，生者、生处无分别故。

d、是贪欲、贪欲者，不一不异。何以故？

离贪欲，贪欲者不可得；离贪欲者，贪欲不可得，是但从和合因缘生。和合因缘生法，即是自性空。

如是贪欲、贪欲者，异不可得。

若一，贪欲、贪欲者，则无分别。

如是等种种因缘，贪欲，生不可得。

若法无生，是法亦无灭；不生、不灭故，则无定、无乱。

如是观贪欲盖，则与禅为一；余盖亦如是。

若得诸法实相，观五盖则无所有，是时便知五盖实相、即是禅实相，禅实相即是五盖。

菩萨如是能知五欲及五盖，禅定及支一相，无所依入禅定，是为禅那波罗蜜。

13、若菩萨行禅那波罗蜜时，五波罗蜜和合助成，是名禅那波罗蜜。

14、菩萨以禅那波罗蜜力得神通，一念之顷，不起于定，能供养十方诸佛，华香、珍宝种种供养。

15、菩萨以禅那波罗蜜力，变身无数，遍入五道，以三乘法教化众生。

16、菩萨入禅那波罗蜜中，除诸恶不善法，入初禅乃至非有想非无想定。

其心调柔，诸禅中行大慈大悲；以慈悲因缘，拔无量劫中罪；

得诸法实相智故，为十方诸佛及大菩萨所念。

17、菩萨入禅那波罗蜜中，以天眼观十方五道中众生：

见生色界中者，受禅定乐味，还堕禽兽中，受种种苦。

见欲界诸天，七宝池中华香自娱，后堕沸屎地狱中。

见人中多闻、世智辩聪，不得道故，还堕猪羊畜兽中，无所别知。

如是等种种失大乐、得大苦，失大利、得大衰，失尊贵、得卑贱。

于此众生生悲心，渐渐增广，得成大悲；不惜身命，为众生故，勤行精进，以求
佛道。

(三) 菩萨般若波罗蜜中住，具足禅波罗蜜，不乱、不味故。

如何是不乱、不味故，名禅波罗蜜？为何不乱、不味？如何具足不乱、不味。

如何不味？无所得之实相观。

云何名乱？

乱有二种：一者、微，二者、粗。

微细有三种：一、爱多，二、慢多，三、见多。

云何爱多？得禅定乐，其心乐着爱味。

云何慢多？得禅定时，自以为难事已得，而自高傲。

云何见多？以我见等人禅定，分别取相，是实，余妄语。

是三，名为微细乱。

从是因缘，于禅定退，起贪、瞋、痴三毒，是为粗乱。

不乱之意义？不爱、不见、不慢。

如何不乱？以无所得之实相观。

云何名味：初得禅定，一心爱着，是为味。

一切烦恼皆能染着，何故但名爱为味？

爱与禅相似。何以故？禅则摄心坚住，爱亦专着难舍。

又初求禅时，心专欲得，爱之为性，欲乐专求，欲与禅定不相违故。

既得禅定，深着不舍，则坏禅定。譬如舍物施人，必望现报，则无福德；

于禅受味，爱着于禅，亦复如是。

是故但以爱名味，不以余结为味。

如何不味？无所得之实相观。

例：过去世有二位菩萨，志行清净，内心寂灭，无欲无染，表如天金，

住于秽浊之群处山泽，凿石为室，闲居净志，以草为卧席，

食水果饮山泉，清净无为，志若虚空。

具备四禅，已得五通：一天眼通，能彻视，远近皆见。

二天耳通，能洞听，无微不闻。

三神足通，能腾飞，出入无间。

四他心通，能知十方众生，心中所念。

五宿命通，能自知无数劫来，宿命受生一切。

梵释仙圣，诸天龙鬼，无不稽首礼敬，

处山泽中六十余年，悲念众生，展转愚冥，不观造恶，未来有苦报，

应淡薄离欲，守护六根，敬奉三宝，修善得福，如响应声，必获殊荣。

二梵志者，一名题耆罗，二名那赖。

题耆罗菩萨通夜诵经，疲极而卧。

那赖菩萨夜时亦诵经，误蹈题耆罗头首。

题耆罗菩萨即兴而说：谁蹈我的头首者，明旦日出破晓，他的头首，必破为七块。

那赖菩萨曰：误蹈而已，咒誓何其的重，无情器皿，尚有相触之时，何况是人，共

处终年而不误失？你所言至诚，无不灵验，明旦日出，我首必破为七

块，我应控制，不令日出。

于是日隐不出，五日之间，举国幽冥无光，众人把持炬烛相寻，君民惶恐困惑，会

集王宫，国王礼请有道之士而征询。

王问：太阳不出，过咎在哪？

得五通者说：山中有二修道之士，有微诤事，故制日令不出。

王问：其诤论有因缘否？

道士具以此事始末，为王详说。

王问：如何处理？

答：请大王亲率百官人民，速往求见他们，稽首请求和解，他们必慈悲和解。

国王即下诏，如道士所说，往诣山泽，稽首叩头说：

当今国泰民安，皆是二贤所润泽，而今二贤不和睦，国人失所依靠，过咎在我一人，百姓无过，愿请宽赦。

那赖菩萨说：大王晓知题耆罗菩萨，他意若解除者，我就放日。

国王往至题耆罗菩萨处，宣说那赖菩萨旨意。

王说：令他以泥涂其首外而放日。

日出时，泥首即破为七分，那赖菩萨毫发未损。

王臣人民无不欢欣。

二菩萨为王开示治国之道，当以四无量心，劝谕全国人民受持五戒，奉行十善。

王及臣民，欣然受戒。

王还国下诏：人无尊卑，受持五戒，行十善道，以为国政。

自此以后，大王慈润及草木，忠臣至诚，清廉礼让，父慈母悲，守道贞信，子孝友信。

佛告诸比丘：那赖，即是我身，题耆罗，即是弥勒菩萨。菩萨以禅那波罗蜜，善巧方便摄化众生。

离苦得乐的妙法单元系列

第一册	佛教徒的福利 我到底在怕什么 我到底在爱什么 我到底在忙什么 人生最困难的是什么 如何改变命运
第二册	人生苦短，何去何从~佛教徒的生命观 打开心眼，开拓视野~佛教的宇宙观 生死之间明明白白 无价的宝藏~缘起正法 最幸福的人 智者的抉择~见佛闻法
第三册	布施 持戒
第四册	生天之论 欲不净法，漏为大患，出离为要 出家真好
第五册	认清自己 我到底是哪一种人 为何生为女人 阎罗王也想出家求解脱 我应该追求什么 不二过
第六册	苦圣谛 集圣谛 灭圣谛
第七册	道圣谛 四圣谛总结

无上菩提单元系列

第一册	菩提大道，你我同行 护持正法，发无上心 见佛相好，发菩提心 观佛功德，发菩提心 报四重恩，发菩提心 大悲有情，发菩提心 无价宝珠妙无穷~无上菩提心
第二册	深入经藏，你我同行 般若经的三假 天台宗三假 中论的空 般若十八空 遍学一切法 大誓庄严，你我同行
第三册	檀那波罗蜜 尸罗波罗蜜 羼提波罗蜜 毗梨耶波罗蜜
第四册	禅那波罗蜜 般若波罗蜜 菩萨何去何从 菩萨应知 发趣大乘，你我同行
第五册	具足十地 乘于大乘，你我同行 般若波罗蜜的功德（第六册） 何处是儿家 回家真好

感恩成就暨助印流通本书的护法菩萨们

回向偈

愿以此功德

庄严佛净土

上报四重恩

下济三途苦

若有见闻者

悉发菩提心

尽此一报身

同生极乐国

无上菩提 (四)

出版者 / 释大势

编辑 / 妙有菩提园 法宝编辑组

通讯处 / 中华民国台湾 540 南投市八卦路 292 巷 26 号

电话 / 886-49-2291838

传真 / 886-49-2291848

法宝结缘专线 / 886-933-523972 陈居士

886-986-207788 刘居士

E - m a i l / nothing.mail@msa.hinet.net

新加坡网址 / www.mypty.sg

新加坡 / 净觉居士 (65) 97879508

妙严居士 (65) 97213072

中国 / 梁居士 (86) 13560799426

茹居士 (86) 15103460179

马来西亚 / 叶居士 0128300021

出版日期 / 2014 年 3 月初版



妙有菩提園

结缘品

免费结缘，欢迎随喜护持助印，

利益大众，功德无量。

本园一切法宝、免费结缘、绝无托人义卖募款，敬请明察。