

我到底在怕什么？



我到底在怕什么？（一）

一、现在流行什么？

现在流行什么话题？是 SARS 吗？当然不是，现在最流行的话题是佛法，也就是今天要讲的主题：我到底在怕什么？你可能会回答：「我怕死或是正在流行的 SARS 或是失业，因为现在失业率很高，怕被公司裁员；或者是怕家人往生，所谓的生离死别；或者怕地震、台风。」这么多事到底该不该害怕？还是真正要怕的是什么呢？值得我们去思考。

一、SARS 可怕吗？

对佛教徒而言，要先了解自己到底在怕什么。SARS 可怕吗？如果真的得到 SARS，也只是隔离七天，隔离后有两个结果：一个是死，一个是痊愈。如果同样是生病死亡，SARS 病患与护士的果报，有什么差别？如果生病时，是心情颓丧忧虑而死，那么会往生恶道；如果是护士因为帮助病患而死，那么他们的善心会往生天上。所以不是得 SARS 的问题，而是在临死的时候是什么心？是往生天上还是下地狱？

所以我到底在怕什么？这个就要想一想。

三、死亡可怕吗？

有一个盗贼被判死刑，送到刑场。要被斩首时，见到佛陀与比丘们要去托钵，从远方一直走过来。因为佛陀的三十二相八十随行好与比丘们的威仪庄严，令他起了大欢喜心。此时刽子手正好将他的头砍下，虽然他的死看起来很可怕，但是因为他对佛生起恭敬心，因此而往生天上。

天人想知道自己是从哪里来？做了什么事才会生天？原来是看到佛起欢喜心，才能往生天上享乐，于是天人马上下来人间，向佛陀顶礼并感恩佛陀。佛陀为他说法，天人闻法后得法眼净，以后不会下地狱，也不会做饿鬼、畜生，回天上继续享受他的快乐。所以死不可怕，是怕死了以后会去地狱受苦，这件事才真的可怕。

四、失业、天灾、生离死别可怕吗？

1. 失业：

会不会失业的真正原因，不在于外在的环境，而在于个人的福报。为什么那么多人，有人会失业、有人在工作赚钱，甚至赚大钱？这是福报的关系。

福报不足时要检讨自己，是因为福报不够，才会碰到景气的问题。

2．天灾：

地震时有人房子倒了，家人离散了；台风来时造成土石流，生命财产都受到威胁，这些都是个人的业所造成的。所以不是怕这些景象，而是怕自己的业，是善业还是恶业？

3．生离死别：

从古至今，没有人家里是没有分离的，最好的状况是阿公、阿嬷先走，再来是父亲、母亲，然后是我走，再来是儿子、孙子，一个接一个，这是最好的状况，但是没有人是不走的。所以生离死别不是问题，问题是我们要往生的资粮准备好了吗？

五、真正可怕的是什么？

佛陀曾经带着比丘们到一处悬崖，告诉比丘们：「这个悬崖很危险，掉下去会粉身碎骨，大家要小心。」

其中有一比丘告诉佛陀：「悬崖虽然危险，但是还有一个更危险的就是生死轮回。」

我们这一生做人，但是上一生不晓得在哪里？这一生的过去世里，已经有无量世，都一直这样生死轮回，受无量无边的苦，这才是可怕。」

佛陀赞许比丘所说：「生死轮回的可怕，才是我们应该要怕的。」

如果我们知道生死轮回的原因，就知道真正可怕的是：不知道四圣谛——苦圣谛、苦集圣谛、苦灭圣谛与苦灭的道圣谛。

因为不晓得四圣谛，就没办法解脱，永远都在生死轮回，到地狱受无量苦，而且做畜生，或是做鬼都很苦，这才是最可怕的。所以如果能知道四圣谛，就万事OK了。

六、你准备好去西方极乐世界了吗？

在大乘法中，如果没有办法往生净土，就会在娑婆世界继续轮回受苦，那是很可怕的。所以若是能够到西方极乐世界跟着阿弥陀佛学习，那是最好的事情。

当我们了解这一点后，SARS 不可怕，可怕的是不晓得四圣谛，永远在生死轮回；可怕的是没有办法到西方极乐世界，还在这个世界随业海漂流。

可是我们是不是还一直停留在不想死，婉拒去极乐世界？如果一方面念佛要去极乐世界，另一方面又不想死，那是不可能去极乐世界的。

例：有一个笑话也是公案，有一个老婆婆每天都到寺院求佛赶快带她去极乐世界，因为世间很苦。寺院的小沙弥知道老婆婆每天都来求佛，于是有一天躲到佛像后面等老婆婆来。当老婆婆如往常一样，求佛带她去极乐世界时，小沙弥马上说：「好！我现在带你去。」老婆婆一听吓得半死，为什么会这样？因为她根本没有准备好，只是嘴巴说想要去极乐世界，却不愿意面对死亡。

所以我们平常到底在怕什么？应该要想清楚，不是怕死，是怕没去极乐世界、没证四圣谛、没得涅槃解脱，我们应该怕的是还在生死轮回。

七、我们应该怕什么？

当我们听到法时，就会觉得清凉，不会烦恼烦恼。如果没有听法，是不是整天担心SARS、担心失业、担心什么人会离开我们、担心台风又要来了、担心土石流、担心地震。如果这些事都不用怕，那到底应该怕什么？

- 一、怕不相信因果。二、怕相信因果时，又忘记因果。三、怕对因果产生误解。
1. 不相信因果：

在佛的时代，有一位比丘尼犯了淫欲。有人告诫她，但比丘尼说：「我又没有

杀人、偷盗而让别人受苦，你看我快乐他也快乐。」讲的好像很有道理，但事实上出家人是不能做这种事情的，一旦做了就不是出家人，就不能解脱成佛，而且会堕落恶道。当别人一再告诫她，她仍不承认。犯了戒又不信因果，还告诉别人邪知邪见。此时从她的性器官冒出火来，把她的身体烧坏，同时地裂开来，她就堕落到地狱去了。不信因果是如此的可怕，不信因果的人，在世间会造很多恶业，不会做善业。所以这是我们要怕的——怕不信因果。

2·信因果又忘记因果：

寺院里有一位维那师父，在古代维那师父的作用是照顾并且帮助大家修行，当然也会有一些唱诵。维那师父在早晚课督促大家修行时，看到一个老比丘唱诵时的声音很不好听，而且老人家身体会痒，每次抓痒都发出窸窣窸窣的声音。维那师父告诉老比丘：「你身上有虫啊！抓成这样。」老比丘问：「你是在骂我吗？你知道我是谁吗？」维那师父说：「我知道你是释迦佛时代的出家人。」老比丘说：「我是释迦牟尼佛的弟子，但是我已经解脱，是断了烦恼的阿罗汉，你不要造口业，以后要受的罪过是很大的。」

维那师父一听，吓了一跳，赶快向老比丘忏悔，而且若是没有证到初果，是有可能下地狱，所以维那师父将万缘放下，赶快精进修行，终于证到初果。

证到初果后，维那师父心想，这下我不用下地狱，也不用做畜生、做鬼，而且天上人间七次往返就可以证阿罗汉，所以就放慢修行的进度。结果当他下一生转世做人时，身体生了严重的皮肤病，天天被皮肤痒所困扰。虽然他没有下三恶道，但是在人间还是要受苦。

维那师父只是恶口骂阿罗汉，就为自己招致如此的果报，难道他不晓得因果吗？他知道因果，但是忘记了，因此造了口业，这就是我们应该要怕的。

3· 误解因果：

学习佛法的过程中，误解因果是很严重的，在空有之中误解，所以会执取空。

例：唐朝有一位百丈禅师，他曾经是领导一千人修行的禅师。禅师在晚上为大

众开示时，说法说得非常好。有一些日子禅师发现有一位老人家每天都来

听法，听完就离开。有一日，老人家听无法并没有走。禅师问老人家为什

么今天会留下来？老人家告诉禅师，有一件非常重要的事情要请教禅师：

「不瞒你说，其实我是一只狐，已经在这里待了五百年。这五百年身为一只狐一直在受苦。五百年前我也是一个大法师，有一次弘法时，有人问我：「大修行人还会不会落入因果？」那时的我对佛法非常有自信，所以就回答：「大修行人不会落入因果。」但是从此以后五百年，我一直在做野狐，直到现在我仍然不知道问题出在哪里？」

老人家请求禅师为他解惑，因为一旦解开疑惑，就能脱离狐身。

禅师告诉老人家：「以前别人问你，你回答错了，现在换你问我。」

于是老人家问禅师：「大修行人会不会落入因果？」

禅师回答：「不昧因果。」不昧因果与不落因果虽一字之差，但是它的意思却是相反的。老人家此时赶快顶礼禅师，感恩禅师解开他心中的疑惑。老人家得到正法以后，当晚就会捨报，于是请求禅师以出家人的大礼为他安葬。隔天禅师带着弟子们为狐收身，并以出家人的礼节为他处理后事。身为野狐的大法师，他所说的法有什么问题？他的问题出在他认为大修行人譬如佛、菩萨、阿罗汉他们都已经不在因果里，也就是他们不属于因也

没有属于果。这代表著作恶没有恶报，可能会有善报；做善没有善报，可能会有恶报，所以叫没什么因果。老人家回答：不落因果，只是不在因果之中，这样的说法是错的。而禅师回答：不昧因果。指修行人如佛、菩萨、阿罗汉他们一样都是照着因果在做，不会不顺因果而行；而且因果法则是遍十方三世，各个地方都一样，所谓善有善报、恶有恶报。所以圣人知道这个原理，于是顺着因果而行，这就叫做不昧因果。

当我们知道野狐终于因为一字之差而得以脱离狐身，对我们而言也是非常重要的，如果我们在读经、了解佛法的过程中搞错经意，那就是与佛作冤家，以后就会生死轮回。

八、世间凡夫不信因果对社会有何影响？

我们现在这个世间的凡夫，都是不见棺材不掉泪，不到黄河心不死。当我们没有见到苦的果报时，根本不会相信因果这个东西。

例：最近几年，我们社会上出现了一个很特殊、很不正常的状况，叫做性爱光碟。

当这个女主角性爱的过程被偷拍揭露时，她向所有的媒体投诉她是受害者，偷

拍的人是害我的人，结果在台湾竟然没有人批评这个女主角是错的。偷拍是扬人之恶当然是错的，应该要谴责，但是问题出在哪里？根本的问题是女主角做了不正当的事，与人乱来，所以才会有光碟的出现；反过来说，如果这个女主角没有与人乱来，有谁会去偷拍？

所以这叫此有故彼有，此无故彼无。当我们了解这一点，再看看女主角以一个哀兵的姿态，诉求于整个台湾社会乃至全世界，说她是受害者，如此会造成一种什么假象？做这种邪淫的事是可以被允许的，而偷拍别人邪淫是不可以的。这样对社会人心会有什么影响？大家会以为这样做是可以的，然后跟着学习，整个社会人心就被污染了，社会的行为导向就错了。一旦大家的观念思想、价值观错了，人心就更恶劣更腐化；听说女主角要求偿，其实应该是大家向她求偿，因为如果她没有做那些事，社会人心就不会被污染而有再恶化的因缘了。

九、你见到五天使了吗？

在现世里我们见到凡夫不信因果的状况，所以基本上法师弘法时都会劝众生守好五戒十善。因为命终时面对阎罗王，阎罗王会问你在人间做了哪些坏事？做坏事时你

没有见到五天使吗？

1 『生』天使：

你有没有看到小孩子生下来时身体软绵绵的，什么都不能做？要什么都用哭的，也不能说我要吃、我要拉。你捏他的脸、抓他的手，他都只能看着你、只能哭，除了摇摇手什么都不能做。你没有看到孩子这么苦吗？既然有看到，为什么不知道要解脱？而你所做的坏事是别人叫你做的吗？是父母叫你做的吗？是出家人叫你做的吗？都不是，都是你自己做的。既是你做的，就要自作自受。如果是犯了邪淫罪到地狱去是很苦的。女众下到地狱时会看到一个男众躺在床上，当她想与他在一起时，那个铁床是热的，一躺下就会被烧烂；她看到的是一个男众，结果一躺下去变成毒蛇，将她的身体咬坏。而且不是只死一次，是死无量次，那个时候是非常长的，如果我们在人间不信因果，造恶业下地狱是非常苦的。

2 『老』天使：

你有没有看到老年人的身体会发抖、发白齿摇、眼睛看不清楚、腰挺不起来、走路要拿拐杖？你没有看到老人的苦吗？既然有看到，为什么不想有一天你也要经

历这种苦。在年轻力壮时做了那么多坏事，而你所做的坏事都不是父母、兄弟姐妹或出家人叫你做的，是你自己自作自受，所以现在要去受苦。

3 『病』天使：

你没看到有人生病吗？生病那么苦，身体受折磨，躺在床上做不了主，吃喝拉撒都要靠别人，你有看到这种苦吗？既然有看到，你会不会想这是在提醒你，要你修善不要造恶？但是你还是继续作恶，一切都是你自作自受，所以要受油炸之苦。

4 『死』天使：

你没有看到死人吗？死了后茫茫渺渺不晓得去哪里？你没看到这种苦吗？既然看到了，还不晓得断恶修善，精进修行，反而在人间放逸作恶而跑到这里来，这是自作自受。

5 『罪罚之人』天使：

你有没有看到在人间犯罪造恶而被处罚的人？他们在人间就已经在受苦了。既然看到了，竟没有想到要断恶修善，现在跑到这里来，这不是别人叫你做的，是你自己自作自受，所以要受苦。

阎罗王在地狱里，会审问在人间造恶业的众生，然后加以处罚，这是非常痛苦的。所以当众生不信因果下地狱时，是要受无量苦的。

我们每天看到媒体的报导，这个世界的众生太可怜了，不晓得每一个人都有机会下地狱。还好我们是佛教徒，三宝弟子只要能够深信因果、不忘记因果，将自己守好不造恶业，就能避免下地狱的机会。

十、圣人也深信因果吗？

圣人也知道因果，苦因有苦报。

例一：目连尊者有一日托钵时，在路上碰到一位卖淫的女众。这位女众受到姐妹淘气的煽动，说她如果能够诱惑目连尊者，就称她为大姐大，于是这位女众就以她的方法接近尊者。这个女众一接近尊者，尊者就退一步，一直退到墙边无路可退，就以神通将自己升到天空。这个女众吓坏了，原来尊者是个不可侵犯的圣人，于是赶快跪下向尊者忏悔，并且反省这一生所做的行业，是罪过很大的邪命。此时女众请求尊者能带她出家，尊者于是带她去见佛陀。

佛陀说：「好！善哉！有人要出家，那就将这位女众交给大爱道比丘尼，让

大爱道比丘尼度她出家。」

由此可见，目连尊者是不昧因果，是照着因果而行，不要去做苦因，免得以后受苦果，圣人更是知道善有善报。

例二：给孤独长者布施很多钱财和土地，盖了祇树给孤独园。有一次长者很发心，请求佛陀让他在舍卫国盖一个精舍，让佛陀能够安住说法，大众比丘也能够安住。佛陀赞叹长者的发心，不仅成就佛陀又能够度众，于是就派舍利弗尊者去监工。

舍利弗尊者到孤独园时，就以神通力让长者看到他以后的福报。

长者看到第一重天，四天王天的宫殿非常壮观，再看三十三天的天宮非常快乐，再来是夜摩天、兜率天、化乐天，他化自在天。

这六欲天的天宮，每一个天宮都非常殊胜。

尊者告诉长者：「你发心护持三宝，你想往生到哪一天？」

长者非常有智慧问尊者这六个天各有什么优缺点？

尊者回答：「六欲天中的他化自在天是最快乐的，但是没有佛、菩萨住在那

里，而四天王又太接近人间。」

长者问：「应该要去哪里比较好？」

尊者回答：「第四重天的兜率天有未来佛，即是一生补处的弥勒菩萨住在那里，当因缘时节一到，就会下生人间度化众生成佛。若能往生那里就能够听弥勒菩萨说法。」

长者非常有智慧心想：「一旦我生天，还是要亲近菩萨听闻佛法。」

于是发愿往生兜率天。此时其它五个天宫皆不见，只留下以后长者要往生的兜率天宫。长者发愿往生兜率天，当弥勒菩萨成佛时，长者做人间转轮圣王的七宝之一主藏臣宝。所以善有善报，连给孤独长者也知道。

例三：我们如果修菩提因就会有菩提的果、成佛的果，圣人包括菩萨都没有忘记因果观念、因果法则。

佛陀的过去生曾做一个国王，当时有很多象师在调御大象供国王乘骑。有一次国王骑着这头大象去行走，此时公象看到一头母象，并闻到母象身上的味道，于是公象的心情就躁动了，完全不理睬坐在上面的国王，一直追着母象

往森林里去。国王吓坏了！象师教国王抓住树枝让大象自行跑去，国王因此才脱困没有死。

国王下来以后责备象师并要将他处死。象师说他没有罪，不是他的问题，是大象的问题。因为大象已被调伏，能够听从使唤，但是一碰到母象，就如同男众碰到女众一样会动情，一旦动情，欲望起来就抓痒，一抓痒就无法控制。如果大王不信，三天后这头象一定会回来。

果真三天后大象回来了，象师带着大象去见国王，国王要象师证明他真的已经把大象教好，会听他的话。象师于是烧了一个很热的铁丸，告诉大象：『如果再碰到母象，你能够不动情就不用吞这个热铁丸，如果还是会动情，那你就将热铁丸吞下，免得以后再危害到国王。』大象想了一想，再碰到母象还是会无法克制自己而动情，所以大象就把铁丸吞下去，因而死亡。

象师告诉国王，大象真的遵照他的命令二选一，将热铁丸吞下去死了。

国王看到这种情形，想一想在人间其实他和众生也和大象一样，无法调伏男女之欲，一碰到女众就会产生欲望，纵使人间的国王，也无法控制自己的

冲动，那么该如何呢？

于是国王问有没有人能够调伏男女之欲，象师说：「有！只有佛陀有办法。」但是佛陀在哪里？现在没有佛，佛还没出世，过去有佛未来也有佛，但是现在没有佛，到底应该怎么办呢？

国王想一想，自己与一切众生都是因为无法调御男女之欲而受苦，你看那大象因为这样而吞热铁丸丧命。我如果因为这样而造业轮回，众生也是如此，那不是很苦吗？国王不要做了，我以后要成佛救众生。

那位国王就是释迦佛的过去生。

刚刚举例性爱光碟的女主角，也是无法逃离这个苦果，如果能够了解苦因果，就知道佛陀因此而发菩提心、救度众生的大悲心。如果能掌握这个智慧，了解我们应该遵照因果而行，尽早发出离心、菩提心。

十一、因果可怕吗？

我们要不要怕因果？不要怕因果。事实上因果不可怕，怕的是不信因果、不知因果、忘记因果与误解因果。

例：佛陀在过去生中曾做一只鹿。有一次森林大火，整个森林三个边都被大火包围，而其中的一个边是紧靠着河流，但是河流也无法穿越。这只鹿看到大火将会烧死全部的动物，于是心想：「如果我以身体搭起一座桥跨到对岸去，那么全森林的众生就能够逃命。」当它做了决定时，就告诉大家赶快逃到对岸去，所有的众生都跨过他的身体逃到对岸，直到最后一只兔子也跨过去后，这只鹿再也没有力量支撑，因此就掉下河被水冲走，这只鹿就是佛陀。所以我们知道要深信因果，要正解因果，不要忘记因果。

离苦得乐的妙法(一)

出版者 / 释大势

编辑 / 妙有菩提园 法宝编辑组

通讯处 / 中华民国台湾 540 南投市八卦路 292 巷 26 号

电话 / 886-49-2291838

传真 / 886-49-2291848

法宝结缘专线 / 886-933-523972 陈居士 886-912-743038 林居士

网址 / www.deerbridge.idv.tw

E - m a i l / nothing.mail@msa.hinet.net

新加坡网址 / www.mypty.sg

简体版流通处 / No.15 Lorong 29 Geylang #02-01

PTH Bldg (彭氏大厦) Singapore 388069

普轩居士 (65) 97657881 净觉居士 (65) 97879508

中国 / 山西省太原市小店区亲贤北街 94 号

宇智写字楼七室 如居士 (86) 03517043682

出版日期 / 2009 年 5 月初版



结缘品

免费结缘，欢迎随喜护持助印，
利益大众，功德无量。

本园一切法宝、免费结缘、绝无托人义卖募款，敬请明察。