

我到底在怕什么？



## 我到底在怕什么？(二)

一、如何能够少病少恼、生活自在？

我到底在怕什么？怕不信因果、怕忘记因果、怕误解因果。所以我们要常常想到：要深信因果、正信因果、记得因果，而且不能误解因果。在日常生活中面对很多的状态，都要想到这个，这样我们的生活就会过得很自在而且少病少恼。

例一：佛陀时代有一位离越尊者，具有禅定力与神通。有一次尊者的袈裟褪色了，于是就将袈裟拿去煮，煮的时候，尊者发现锅子里的袈裟怎么变成牛皮？摘来煮的草怎么变成牛肉？锅里的水怎么变成牛肉汤？还有，尊者的钵怎么变成牛头？尊者入定一观，原来是尊者过去生所造的恶业因缘，现在现前了。应该怎么办呢？那也是没办法的事。既是业报现前，那就欢喜接受吧！于是尊者就默默地等人来。

此时有一个农夫到来，看到尊者的锅子里都是牛肉汤，还有牛头、牛皮。于是就说：「我刚遗失了一头牛，你偷了我的牛。你是出家人却杀牛，还把它

煮成牛肉汤。你犯了戒，也犯了国法、偷盗，我要将你送到官府治罪。」尊者知道自己业报现前，也不辩白就入狱被关。

这一关就关了十二年，尊者知道自己的因果，所以默默的承受这些罪报，同时帮助狱方与同僚做许多事，如此做了十二年。

尊者有五百位弟子都是有神通的阿罗汉，为什么都没有人知道尊者在坐牢？那是因为因果业报障碍住他们的神通，使他们不会想到师父。直到过了十二年，弟子们才看到师父在坐牢，于是五百位弟子去见县官。

县官到监牢对大家说：「里面如果有出家众请赶快出来。」此时尊者就以神通，将他在牢里所长出来的须发与受刑所穿的衣服自动脱落，并离开监牢。此时县官才吓了一跳，原来关了一位圣人，于是就向尊者忏悔。尊者告诉县官不必自责，因为这是他自己的业报。

为什么尊者会有这种业报？因为尊者的过去生是一位农夫，当时也遗失了一头牛，他看到一位辟支佛，就诽谤辟支佛偷了他的牛。因为诽谤辟支佛一天一夜，所以命终后就下地狱受了很长时间的苦，从地狱出来后做饿鬼、然后

又做畜生，再到人间。虽然现在出家证阿罗汉，但是还是一样要受罪报，所以尊者不会怨天尤人。

从这里我们要知道、要学习，在平面对罪报时，应该要反省自己而不是怪别人。遇到苦的时候不怨天尤人，是自己的罪业应当承担，而承受以后就要赶快修行。

例二：当我们快乐的时候不要得意，因为得意以后就会造罪。释提桓因常常从天上下来人间向佛陀请法，有一次释提桓因向佛陀请法，问了一个如何离欲、断爱的法，佛陀为他说法后，释提桓因便回天上。

目犍连尊者知道释提桓因是因为见到法，才会来请法，所以在释提桓因回去后没多久，尊者就到天上见释提桓因。

释提桓因见到尊者非常高兴的对尊者说：「善来尊者，好久没有见到你。」尊者回答：「对！好久不见。」然后，问释提桓因：「你刚才去见释迦佛，问了什么法？佛陀是如何告诉你？可以讲一遍给我听吗？」

释提桓因表示去见佛陀并且请示断爱欲之法。释提桓因准备讲一遍给尊者

听，但是一转身看到美丽的天女就忘记这件事。于是对尊者说：「你看看我这个宫殿，是以前与阿修罗打仗赢了以后所建造的。这一殿有很多天女，那边还有很多宫殿与很多的天女，真是太好了！」

此时天女们见到目犍连尊者都纷纷回避。为什么天女们见到尊者都赶快回避离开？因为天女们都在享受快乐，所以一见到尊者就生起惭愧心，于是赶快回避离开。

尊者见释提桓因太放逸了，到人间向佛陀请法，一回天上却只顾享乐而不修行。所以尊者告诉释提桓因，在天上所有的宫殿、天女与许多的宝物都是前生所做的善福，现在这一生才有快乐的果报。但是释提桓因仍未觉醒，尊者于是以神通，用脚指按一下天宫，此时天宫震动，释提桓因终于知道不能再放逸了，于是请尊者到善法堂坐主位，释提桓因坐客位，为尊者报告向佛陀请法的情形。

尊者回到人间见佛陀，请佛陀再为他说一遍释提桓因所请的法，佛陀说法完毕，尊者即回住处。

## 二、在家众与出家众应如何相处？

在帝释请法的公案里，我们注意到一个情形，就是天王很放逸，一回到天上看到快乐的情景就将法忘记了。而天王代表的是在家众，目犍连尊者代表的是出家众，在这一部经当中，我们看到出家众与在家众之间的互动。代表在家众的天王，到人间向佛陀请法，但是回天上以后就将法忘记了。

而出家众到在家众的家里时，我们也是和帝释一样，向出家众介绍自己在哪里做生意赚了钱，买了哪些古董，并要出家众欣赏自己所收藏的古董。此时出家众不能附和称赞古董的价值与美，应当要告诉在家众：「这是你前世的福德，感召现在的福报，所以要修善因，以后才会继续有善果。」这是出家众的责任，因为在家众都会偏向于果报，而出家众会偏向于因。

在家众通常很容易放逸，当出家众看到这种放逸的情形时，应该提醒在家众：「天宫都会无常震动，何况是人间？」所以要把握因缘，赶快求解脱。但是在家众很容易迷失，常会夸赞自己现在的福报有多大，这边盖了五层楼、那边买了十层楼、还有多少的珠宝、古董与家具，讲这些是没有用的，应该要赶快修行。而在享受快乐

的果报时，不要志得意满、得意忘形，应该要继续深信因果，顺因果去行，继续修善因培养未来的果报。

### 三、如何将因果道理应用于日常生活中？

在我们日常生活中，要怎么运用这些因果的道理？

例一：曾经有一位居士，在过年时带了二千元到一个大道场准备要供僧。当时道场发了一个气球，气球里有一张字条，上面写着祝你恭喜发财，今天有十桌斋饭，每一桌二千元，十桌让你打斋。十桌就是二万元了，可是这位居士只带了二千元，当他看到字条时，心想应该怎么办？最后这位居士只有打二千元的斋而已。

居士回来以后就一直抱怨寺里的做法太不够意思了，怎么样怎么样……。当我们听到这些话的时候，通常会习惯跟着说：对啊！那个寺院怎么可以做这种事情，这样太不够意思了，我们会如何如何的也跟着念下去。如果你也是如此，那你就是在造业，以后会受很多苦报，所以如果看事情，是以世俗的角度来看，通常都是在造业。

假如你是一位师父，你会怎么回答这位信徒？师父以其它角度来回答这位信徒的说法，他一听就心开意解，观念念头转一下就OK了。师父说：你去道场时准备二千元，今天如果是你很有赚钱的姑姑看到，要让她发心十桌二万元的字条，她会说这是零桌，我又不是只要发心十桌，太不够意思了。我要多做一点，发心一百桌，拿二十万元来打斋，因为你姑姑很有钱而且平时也很会布施，不是这样？

这位信徒一听，好像是这样，那应该怎么办？问题出在哪里？其实是要怪自己的福报不够，不能怪寺院。因为你的福德不够，所以心量就不够大。心量不够大而且布施的习惯又少，所以一旦碰到这种状况，就会怨天尤人。此时又造业骂寺院、师父，这样的果报是很惨的。如果你会这样思考，还会去批评寺方吗？

寺院给你一个因缘，让你去种福田而你做不到，也只能说我现在的福德不够，没办法做那么多，那就让我先做一桌吧！不能说寺院不够意思，要我发心十桌的斋饭。所以若能反观是自己的福德不够，就不会造业，且会生起善



法。这时是不是深信因果、没有忘记因果、正解因果，在人生中就会过得快乐没有烦恼。

例二：因果道理运用在我们日常生活中，就能了解到人与人之间相处有一种情形，就是你叫别人做事时，他都不太愿意去做，你讲话，他也不太听，为什么会这样？因为你的福德比他轻，所以你喊不动他。

在经典中，佛陀灭度后的一百年，阿育王是统领整个印度的大王。有一日，阿育王说：「我统理了整个国家，恒河的河神——龙王应该出来向我顶礼。」于是阿育王带着大军到恒河边敲锣打鼓，但是无论怎么敲，龙王都不肯出来。阿育王觉得奇怪，于是问国师：「我是一国之君，全天下都是我统辖的，为什么龙王不出来见我？」

国师回答：「大王啊！龙王的福德比你大。」

阿育王问如何能证明？于是国师用一个同样是一斤黄金所做的阿育王像与龙王像，放在天平的两端一秤，结果龙王像比较重，代表龙王的福德比较大。阿育王说：「那怎样才能命令龙王来见我？」

国师回答：「国王要赶快行善修福德，当你的福德修到大于龙王时，龙王才会听你的。」

此时阿育王想到在过去生中，他还是小孩的时候，曾经见到佛并以沙塔来供养佛，因为这个因缘而做了大国的国王。所以现在应该更精进布施才对。

于是阿育王就布施很多沙门，并照顾老百姓，用十善法教化人民，体恤贫穷孤苦的人。当阿育王做了种种的福德后，过了三年，国师告诉阿育王：「大王，你的福德已经比龙王大了。」再看看天平，如今阿育王像的重量已经超过龙王像了。于是国师建议阿育王到恒河边。

当阿育王带着大军到恒河边，不必敲锣打鼓，龙王变化成一位年轻人向阿育王顶礼，并说：「大王！我是龙王，大王有什么需求、命令，我都会照做。」阿育王说：「你只要好好守护恒河，让风调雨顺就好了。」

这就证明，在平时如果福德够大才能叫得动别人；叫不动别人，是我们的福德不够大，不要怪别人，要怪自己。这是我们深信因果后，知道平时要多培养福德善业，当我们能掌握因缘以后，事事就会很自在，不会怨天尤人了。

#### 四、三世因果有何重要？

当我们了解因果法则以后，就会了解，过去的因、现在的果，现在的因会变成未来的果。我们有几个地方要注意：对三宝要保持信心、在临终时见到三宝要起善心。若能如此，过去的罪业也会因为这样而重罪轻受。

例：在佛世时，有一天全国都下着血红色的雨。国王看到这种景象觉得很奇怪，就找相师来看，到底是出了什么问题？相师一观，原来我们国家今天有一个小孩刚出生，他以后会杀死很多人，所以要把这个孩子找来，免得以后真的会有很多无辜的人被杀害。

于是大家就准备去找这个孩子。但是要如何知道他就是会杀害人的那个小孩呢？大家研究了一个方法，就是把找来的孩子让他对着水吐气，水中的众生就会像被下毒一样被毒死。终于有一个孩子当他对着水吐气时，水里的众生就死了，这个孩子就是大家要找的人。

因为小孩没有什么罪业不能处死他，所以就将这个孩子送到山里去。虽然他有人的身体，心性却像蟒蛇一样毒，所以当时的人都叫他「人蟒」。

他在山里渐渐长大，国王心想这个人那么毒，如果不找东西让他毒死，他若跑到国界内杀死很多众生，应该怎么办呢？国王思考以后，决定将国家里的死刑犯送到山里让他毒死。有时一天一人，有时几天送一人，久而久之，人蟒就安住在山里。

几十年后，算一算被他杀死的人共有七万两千人之多。人蟒临死的时候，舍利弗尊者以神通观察人蟒这一生毒死了这么多人，虽然他是替国家执行法令，但是刽子手这个行业是不能做的，他替国王杀了那么多的众生，罪业很重，所以尊者就去见人蟒。

当尊者出现在人蟒面前时，人蟒就喷气想要毒死尊者；但是尊者并没有死，并且现慈悲三昧，让身体发光。人蟒喷了尊者三次，尊者都没有死。此时人蟒见这个出家人不是普通人，而且身体是金色的，于是起了欢喜心与恭敬心。尊者见人蟒起了欢喜与恭敬的心以后，就离去了。

人蟒在临终时因为起了欢喜与恭敬的心，死后生到四天王天，然后又到三十三天、夜摩天、兜率天、化乐天、他化自在天，天上人间七次往返，最后在人间

断烦恼、解脱成辟支佛。

说到这里，大家会有一个疑问：「人蟒因为看到舍利弗尊者而起欢喜与恭敬的心，并且因而生天，最后成辟支佛，但是他在人间杀了七万两千人，难道没有罪报吗？」有！有罪报！人蟒在成了辟支佛后，身体是金色的。当别人看到他时，以为是黄金而来砍他的身体，总共被砍了七万两千块，碎尸万段。但是因为辟支佛已经入定且入涅槃，所以身体并没有受苦。

人蟒虽然很毒，但是因为见到舍利弗尊者而生起欢喜心与恭敬心，使他最后能够生天，连下地狱都没有，而且未来还成为辟支佛。虽然有受报被砍，但是他并没有受苦，可见善有善报、恶有恶报，在今生来世一定要对三宝保持信心。五、不相信佛语、不相信法有何果报？

不相信佛语、不相信法的罪过是很大的。

例：有一位伊罗钵龙王，在释迦佛时一直等待着要见佛。当他见到佛时，他告诉佛为什么会做龙王的因缘。龙王在过去生是迦叶佛时代的出家人。当时这个出家人不小心摘了一枝伊罗草，当他见到迦叶佛时，请问佛陀：「摘了一枝草有什

么罪过？」迦叶佛回答：「如果你有故作意，起了贪、瞋、痴而刻意要摘这枝草，那么就会堕入像监牢一样的牢固地狱，是很难出来的。」

比丘听到这个因果法，心里很不高兴，没有欢喜心，所以当然不相信因果法。结果当他命终时堕落为龙身，因为摘了伊罗草，所以称做伊罗钵龙王。

龙王悔不当初，当时为何不好好相信佛所说的法。还好迦叶佛仍住世，于是赶快去请问佛：「何时才能离开龙身，能够解脱证阿罗汉？」

迦叶佛告诉龙王：「需等下一尊释迦佛来到这个世间时，再请问释迦佛，佛就会告诉你。」

迦叶佛与释迦佛相隔的时间非常的久，而龙王的寿命是一劫。经过那么长的时间终于等到释迦佛来到世间，于是龙王请问释迦佛什么时候可以脱离龙身？

释迦佛回答：「你要等到弥勒菩萨成佛时，才能脱离龙身，然后跟着弥勒佛出家修行才会解脱。」

那需要多久的时间？释迦佛时弥勒菩萨在兜率天还未成佛，中间有五十六亿七千万年之久。龙身是很苦的，虽然能够变化但是无法修行，因为出家修行必须

是人身，畜生身不行，连天人身也不行；只有人身六根具足，而且有正知正见才能出家修行。

由龙王的公案我们可以看见，不相信佛语、不相信佛法的罪过是很大的；相对的，能够相信三宝——佛、法、僧的功德也就很大。连罪大恶极的人蟒都可以解脱，反观比丘却因为不相信佛语、不相信佛陀的法而受苦报。

## 六、受戒有何功德？

无论出家众或是在家众都需要注意受戒的问题，受五戒、八关斋戒的功德都非常大。例：曾有一个专门领导大众去海中采宝的人，有一日又受邀带领大众去海中采宝。要出门前他先去受了八关斋戒，持戒后报告母亲即将出海，但是母亲希望他能留在陆地上，宁可少赚一点钱，不要去海上冒险。但是他已经答应别人，所以对母亲的劝告，感到不高兴并且推了母亲一把，又一脚踢过去，不仅没礼貌又造了恶业。

孩子到海中采宝时，采到一半忽然狂风大作，把船吹坏了。他被飘到一个像银子的银色世界，城堡里有四个美女，每天陪伴他享受五欲之乐。

过了几千年，有一日，四个美女告诉他：「不要乱跑！要好好待在城堡里。」他一听，为何美女会这样说？于是他就跑出去，走到一个金色世界，那里有八个美女，于是与八个美女享受了千年的五欲之乐。

一日，八个美女告诉他：「不要乱跑！」但是他又跑出去，跑到一个水晶世界。水晶城堡有十六个美女等着他与他享受千年的五欲之乐。

几千年后，十六个美女告诉他：「不要乱跑！」他又跑到一个琉璃世界与三十个美女享受了千年的快乐。

有一日，三十二个美女又告诉他：「不要乱跑！」这时他想：「我就是要走！」于是经过一个黑色的城堡，城门打开一进去，门上关起来，里面乌漆抹黑。这时有一个人走进来，他的周围充满亮光，于是就与他打招呼，这人拿了一顶帽子给他戴，一戴上帽子却变成一个铁箍，好像袋子一样戴在他的头上。原来它是铁做的，而且烫得像火在烧。他的头又痛又热，这个人马上变成地狱的狱卒开始鞭打他，他在那里受了无量无边的苦。

佛陀告诉比丘们：「为什么他会下地狱？为什么他会经过银色世界、金色世界、



水晶世界、琉璃世界最后又到黑暗的地狱世界去？因为他在人间出海前先受了一天一夜的八关斋戒，因此受到四种世界的福报。」

由此可知受持八关斋戒的福德很大。但是为什么会到地狱受苦？因为他在出海前推了母亲一把，又踢了一脚，忤逆父母的罪业使他到地狱中受种种的苦报。我们知道不信因果或者是忘记因果的过患，这是我们要注意、要怕的事情，所以平常就要把戒持好。

### 七、贪、瞋、痴的过患是什么？

我们如果起贪、瞋、痴会引起很多的过患，贪心的状况之下会产生很大的问题。

例一：贪是一个因，以后的果是什么？在佛陀时代，有一位比丘尼向蒜头园的园主要几颗蒜头，园主说：「你要几颗都没有问题。」比丘尼于是拿了六颗，并请问园主：「我的徒弟式叉摩那尼与沙弥尼来，能不能也给他们几颗蒜头？」园主表示没问题，两人都非常高兴。

隔天，沙弥尼与式叉摩那尼到蒜头园，恰巧园主不在，于是告诉园丁，师父与园主已经同意她们来拿蒜头，结果她们把整园的蒜头全部摘掉，收刮回去

她们的精舍。园主回来发现蒜头通通不见，非常生气，就去见佛陀。

园主告诉世尊：「你的比丘尼与她的徒弟把我的蒜头全部拔走。」

世尊说：「好！从此比丘尼不可以吃蒜头。」佛陀因此而制这个戒。

佛陀告诉园主：「你不是这一生的蒜头园被拿走而已，在过去生就已经是如此了。」

在过去生中有一位婆罗门（婆罗门是在家有学问而且是有修行的人），当他死的时候，妻子在旁边哭的很伤心。婆罗门心想：「我的妻子与家人没有人可以照顾，他们会很苦。」所以转世时，因为他的福报很好，业感缘起而成为一只金雁王，身体的羽毛是金子做的。他想：「应该要如何帮助妻子与家人过下去？」所以金雁王每天就飞到家门前，拔掉一根羽毛让它掉到地上。妻子与孩子就拿着金羽毛去换钱，生活还过得下去，但是也没有大富大贵，每天就这样过下去。

一日，妻子心想：「我的丈夫死了，每天只能靠金雁王掉下来的一根羽毛过生活，并不能富有，还是那么贫穷。」于是妇人与孩子做了一个天罗地网，

将金雁王网了下来，并把它的羽毛拔光。本来每天掉一根金羽毛还会再长出来，但是这次被拔光以后，长出来的羽毛是白色的，长不出金羽毛了，从此金雁王再也不能回去掉金羽毛，只能做白雁王。

佛陀告诉园主：「你不是这一生才被他们摘光蒜头而已，在过去生中你的羽毛就已经被他们拔光了。为什么会这样？因为你贪爱。在你死的时候，还贪爱着妻子与孩子不愿意走。如果当时你没有贪爱，你早就转世做人，不会做金雁王，在这一生也不会结缠缘，所以贪爱的后果是很不好的。」

例二：有一位愚痴的富翁很喜欢吃羊肉，又不好意思直接告诉别人，所以都以祭拜神庙为藉口，要别人杀羊来祭神，如此才能在祭拜后吃到他想吃的羊肉。富翁死后转世做羊被宰，而且不只一生，好几世都是做羊被杀。

所以我们知道不晓得因果、不信因果的人会有不好的果报。如果能放下一切，不要贪爱，这样就会有好的果报。

例三：平时如果常起瞋心是不好的，因为瞋心的果报会堕落为蛇。若有慈心，转世后就会慢慢没有烦恼，这是因果关系。

当我们起瞋心时会有什么状况？如果住在山里，你起瞋心就会与蛇类众生相应，因此容易见到蛇，尤其是在临终时。

有一位国王临终时，在旁边帮他搧风的人，不小心将扇子掉到他身上，并且打到脸，此时他起了瞋心，结果马上转世做蛇，这时他才知道后悔，于是请求师父为他超度。

所以我们平常的瞋心要熄灭，因为贪、瞋、痴这些种种的烦恼会引起很多不好的果报。烦恼是因，造业是果，而造业又是以后所要受果报的因。

所以我到底在怕什么？要记得是要怕不信因果、忘记因果、误解因果；故要常常记得因果、要正解因果，这样我们以后的人生才会快乐，不再受苦。

# 离苦得乐的妙法（一）

出版者 / 释大势

编辑 / 妙有菩提园 法宝编辑组

通讯处 / 中华民国台湾 540 南投市八卦路 292 巷 26 号

电话 / 886-49-2291838

传真 / 886-49-2291848

法宝结缘专线 / 886-933-523972 陈居士 886-912-743038 林居士

网址 / [www.deerbridge.idv.tw](http://www.deerbridge.idv.tw)

E - m a i l / [nothing.mail@msa.hinet.net](mailto:nothing.mail@msa.hinet.net)

新加坡网址 / [www.mypty.sg](http://www.mypty.sg)

简体版流通处 / No.15 Lorong 29 Geylang #02-01

PTH Bldg ( 彭氏大厦 ) Singapore 388069

普轩居士 (65) 97657881 净觉居士 (65) 97879508

中国 / 山西省太原市小店区亲贤北街 94 号

宇智写字楼七室 如居士 (86) 03517043682

出版日期 / 2009 年 5 月初版



结缘品

免费结缘，欢迎随喜护持助印，  
利益大众，功德无量。

本园一切法宝、免费结缘、绝无托人义卖募款，敬请明察。