

生死之间明明白白（一）

一、为什么生死之间要明明白白？

为什么要讲生死之间明明白白？因为众生在生死当中，都是不清不楚，而在不清不楚当中生死轮回，太可怕了！所以我们要面对这最重要也是最根本的课题。

孔子在论语中说：「未知生，焉知死」。为什么？

因为从皇帝、国王到一般人，都是只问死后的事；「只问鬼神、不问苍生」，只关心鬼神的部份，而不问老百姓在生的时候能不能安居乐业？在这种情形下，孔子关心的是生，而不要谈死，所以才有「未知生，焉知死。」

而佛陀告诉我们：「要知道生，也知道死；知道死，也知道生。」知道生以后，才能知道死；知道死之后，才知道生。这是佛陀与世间的圣人不一样的地方。

论语：「子不语怪力乱神。」而佛告诉我们一切法，从地狱、畜生、鬼神、阿修罗、人，到天界，从欲界天、色界天、无色界天，通通讲，而且连生与死之间都讲得明明白白，并告诉我们怎样可以不生不死？

二、什么是中阴身？

我们要生死之间明明白白，不要到死的时候还模模糊糊，甚至连在死之前也是颠颠倒倒，这样就不好了，所以我们要把死的状况讲清楚。

例一：有一位女众在世的时候非常护持三宝，在家里也孝顺父母，平常看到受苦的人，也知道要去布施、去帮忙，而且她相信佛陀，相信佛所说的法，所以有受戒、持戒。她临终的时候看到天宫出现，她很高兴。那是什么情形？

那叫中阴身，也叫中有。中阴身出现的时候，她很高兴的说：「还好我在这这一生里有布施、行善、孝顺父母、恭敬三宝、受戒、修行，所以得往生天上去。这是件很快乐的事，还好我有早一点行善、修行！」

例二：另一位女众就不是这样了。她在家里脾气很大，对父母亲不太客气。听到有朋友劝她：「我们去寺院拜佛吧！」她说：「我才不要浪费生命，我不会享受快乐吗？跟你去做什么？」所以她这一生都在做享乐族、草莓族。到临终的时候，她看到地狱的景象，黑黑暗暗的，很恐怖。当无常大鬼来抓她的时候，她才感觉到害怕。她这时心想：「早知如此，何必当初。我那好朋友劝我布施

行善、皈依三宝、受戒，为什么不要呢？平常造这些业，现在后悔来不及了。」
这是中阴身的状况。

三、什么是死有、中有、生有、本有？

当我们临终的时候，中阴会现前；

断气的时候，叫做「死有」；死了以后，就进入到「中有」。

「中有」投生下一生的时候叫「生有」；「生有」以后就是进入到「本有」，

在「本有」当中，会有一段时间，这个时间长短不一定。

「本有」一段时间后断气时，就是「死有」；

「死有」一刹那，又进入到「中有」；

「中有」一段时间又投生，变成「生有」。

「生有」一刹那又进入到「本有」。

这是我们在生生死死中的一个过程。佛陀告诉我们要知道生，也要知道死，知道死也知道生，如果知道中有的状况，在生前就会知道该如何去做？这也是佛教徒最好的福利。

四、什么是四无常偈？

在佛经里面经常提到四无常偈：「有生无不死，崇高必堕落，合会要当离，积聚终销散。」偈的内容告诉我们这个世间都是无常，都是因缘生、因缘灭。看到这个偈，我们就知道要如何做了。

1·有生无不死

不管是地狱的众生、畜生道的众生、饿鬼道众生，还是阿修罗、人道、天上欲界天、色界天、无色界天，不管是谁，甚至连阿罗汉，有生以后就一定会死，谁都逃不了。如果有智慧的人看到这一句「有生无不死」，就会厌离生死。

如果能培养这一点敏锐的观察力，我们的智慧生起，就会与佛越来越接近，就与法越来越接近，也就与僧越来越接近，这就是智慧。

2·崇高必堕落

我们在平常也可以体会到一点：崇高必堕落。

例一：当一个人还是小孩子的时候，没有什么地位；等妈妈又生了弟弟，他就升级为哥哥了；长大以后结婚升级为丈夫；太太生孩子，又升级为爸爸，再升级为祖

父；在外工作，从课员、课长、经理、董事长到总裁。这样一步一步登天的时候，有没有想过，有一天会从这个崇高的地位上掉下来？为什么？如果不是人家拥护你，你还能站在那个位置吗？有谁能够永远拥护你？别人不可能永远拥护你，福报也不可能永远拥护你，而且身体也不可能永远的拥护你。

例二：位高权重的国王也一样会地位堕落。以前有一位国王，平常布施行善，但是生病了，王子及大臣看到他病危，于是就把国家交给王子统治，拥王子登基。国王这时候想做什么好事情都没办法了，只剩手上拿着的半个苹果。本来国家所有一切通通都是我的，但是临终的时候，甚至连要布施一块钱都不行。这时候他很感叹，能够掌握的也只有手上这半颗苹果，我的地位瞬间就消失了，这个就是崇高必堕落。

如果福报好一点，直到临终才消失；如果不好半路就消失了。尤其是我们现在民主时代可能四年或是八年就没了。当了解这点的时候，有智慧的人会想藉着这一点点的名与利，去布施行善、利益众生。这是掌握到无常因缘赶快修，最好就是藉着有限的生命赶快修行解脱生死。

3·合会要当离

中国有一句话：「他乡遇故知。」在他乡遇故知，好朋友在一起是一件多么愉快的事情。还有过年过节的时候，家人团聚是一件幸福的事情。但是送君千里终须一别，这是合会要当离，不得不分开。

如果了解这个，会从这里体会到如果不想受这种爱别离的苦，在合会的时候要清楚的知道，缘聚则生，缘散则灭。生就生，灭就灭，不会产生贪爱、执着，这样合会在当离的时候就不会有痛苦了。

4·积聚终销散

以平常的财物来说，我们白手起家从一无所有、一点一滴、勤勤劳劳的累积财富，看着银行存款从十块钱变成二百块、一千块、一万块，在这样的累积之下，每增加一个0的时候，增加到七位数、十位数，会很快乐。

但是，这些财物不会永远在那里，会消失不见，就像九二一大地震的时候。有人用了一辈子的时间，努力工作赚钱，在九份二山拥有了一块地。有谁会想到山会塌下来？房子会垮下来？可爱的孩子会死？房子本来是不动产，这下变

动产（动得真惨！），实在是积聚终销散，谁会想到台湾竟然出现这种大地震，财产没了、人也没了。

所以，「有生无不死，崇高必堕落，合会要当离，积聚终销散。」我们要赶快解脱生死，不要再轮回，这是我们一直强调要把握的。

五、死亡时所面对的中阴身是什么状况？

在还没有解脱生死、还在轮回当中，我们面对死亡的时候，中阴身是什么状况？在「俱舍论」里面，有两首偈：

无我唯诸蕴，烦恼业所为，由中有相续，入胎如灯焰，
如引次第增，相续由惑业，更趣于余世，故有轮无初。

甲·无我唯诸蕴

其实在众生的生命流里，是没有自我的。但是众生执着自我，有我、有你、有我与你。合我意的人，想要拥有他、执着他，男女之间就是这样，不合我意的人，就讨厌你、不喜欢你。如果能配合我的就是我的人，不配合我的人就是敌人。

所以众生都是活在这种我与你的二元对立里。二元对立又是什么？

众生在这个世界里追求三件事情：男女之欲、斗争、饮食。

一·追求男女之欲：男生女生如果合意就会日久生情，你是我的，我还是我的，

我要拥有你、占有你，这就是男女之欲。

二·众人都忙于抢夺五欲和自我主见而斗争不息。

三·众生忙着吃东西：不论是都市、乡下，甚至二十四小时都有人在吃东西。

众生忙这三件事情与动物没两样，①、就好像路边的狗，随时会出现这种情形，根本没有廉耻，它们就在路上做欲望事。②、有一次开车在路上的时候，看到有一只狗在十字路口大便，然后又自己吃掉，实在是很可怜。③、还有狗与狗也会打架，咬来咬去，它也会不满意，就斗争起来。动物界也是做这三件事情。

如果人也像动物一样不是很可怜吗？那么应该怎么办？出家，出家求解脱。

出家第一件事就是离开男女之欲。第二件事是要控制饮食：佛时代有教诫日中一食，如果不行，吃早餐与中餐就好了，不要三餐；如果连宵夜都吃了，那就与一般众生一样。还有第三件事情，出家人不可以与出家人打架。出家放下世俗的种种欲望，没有什么好争的，没有争爱人、财产、身份、地位。披着咖啡色的袈裟与披着

红色的没什么不一样，那只是衣服颜色不一样，没有在争什么咖啡色、红色的衣服。所以我们看到，有争有爱，就会有苦；没有爱没有争，就不会有这些苦。我们最好摆脱这三件事情：男女之欲、争斗、饮食的贪。

众生不晓得人生哪真正的快乐？在没有自我之下，为了自我而去争、去爱，于是就开始你我对立，二元对立，不是朋友就是敌人，变成非友即敌。在烦恼造业之下，缘起色受想行识五蕴的生起。

乙·烦恼业所为

没有自我之下可以生起五蕴——色、受、想、行、识。而这个色受想行识、身心五蕴是因为烦恼造业而来，前面所讲的为了争男女之欲、争饮食、财富、名利而造业。造业之下便开始轮回，所以烦恼业所为。

丙·由中有相续

在五蕴的烦恼业所为之下，人死了以后透过中阴身一直相续下一生。死了以后，中阴身会出现寻找下一生的缘、下一生的父母。如果是以做人来说，就会往生到下一生的父母那里去，下辈子因为「有」，又一个生命起来，而那时的情况又是什么？

丁·入胎如灯焰，如引次第增

临终的时候看到中阴身，「此一业引故，如当本有形，本有谓死前，居生刹那后。」当中阴身要入胎的时候，这个身体已经坏了，中阴身出现时会看到下一生的情景。以人为例：当父母在一起的时候，中阴身会与精子、卵和合在一起，这叫做受精卵的和合。就好像上一辈子的蜡烛已经用完，但是还有一点火苗，啪，掉到受精卵里面去，火，叩，进去了就变成下一生的生命，另一只蜡烛就燃烧起来了。

所以这一生的蜡烛灭了，下一生的蜡烛又生起来，就叫「入胎如灯焰，如引次第增。」好像引火一样，这一个火灭了，引到另外一个火起来，如引次第一个一个这样生起来。但是为什么会这样？

戊·相续由惑业

惑就是烦恼，贪瞋痴烦恼，业就是业力，在善业与恶业当中不断的相续。

己·更趣于余世，故有轮无初

一直导向后面的生死里面，去下一辈子。到底从什么时候开始的？没有办法形容从哪一世开始。「有轮无初」有轮回，但是没有起头，这个是中阴九门里，生死轮回

的样子。知道这一点以后，如果这一辈子将死的时候，会随着所造的善恶业。

「此一业引故」会引我们到哪里去？到天道、人道、阿修罗道、饿鬼道、畜生道与地狱道。六道的指引就好像一条绳子牵着我们到那里去，像布袋戏、傀儡戏一样，我们被操弄、被线所牵引，拉你到天上就到天上，拉你到地狱就到地狱，为什么这样？因为被业拉着去。

所以「此一业引故，如当本有形」，就是中阴会现起下一辈子的样子出来。

「本有谓死前、居生刹那后」，下一辈子的样子，在这个时候就出现了，于是开始去找投生的缘。

六、中阴身的特质是什么？（中阴九门）

甲、眼境门：同净天眼见

中阴身能看到其它六道众生的状况，但六道众生看不到他，譬如下辈子的中阴身出现时，我们看不到那个中阴身。但是中阴身看到我们，所以中阴身有眼境门，就是同净天眼见，好像清淨的天眼一样。

如果说有一个中阴身要投生到我们家来，他看得到我们的状况，我们在走、在

跑、或在做什么他都清楚。这种状况之下，如果是人的话，他就等待要投生的因缘。如果是天上的中阴身，他看得到人、阿修罗、饿鬼、畜生、地狱，六道中的中阴身。天的中阴身看得到下面比他低界的中阴身。而且连业报身通通看得清楚，这个叫同净天眼见。

如果是畜生道的中阴身，他只能看到畜生道与地狱道。如果是饿鬼道，可以看到饿鬼、畜生与地狱道，看不到上面的人道、天道。因为比他低级的才看得到，比他高级的看不到。

所以中阴身眼所见就像清净天眼一样。当了解这个以后，会不会觉得中阴身很有趣？不过如果堕落到中阴的话就不有趣了，这是眼所见的范围。

乙、行速门：业通疾

中阴身行进的速度是非常非常快，就像我们的念头。譬如现在想起美国，马上就到美国去了。中阴身也是一样，他可以从这边一个念头跑到美国去，如果美国那边有投生的因缘，他马上就可以到那里去，这是中阴身的情形。

为什么这样？因为业力的关系，业力让他能够很快到达那个地方，而且中阴的

状况之下，不会受到什么拘束，速度之快，你用铁门、钢门去挡也挡不住，因为他不是物质界的东西，甚至包括天人也挡不住他。业力不可思议，可以让他很快到达他想去的地方。这是业力在推动，所以他的速度非常非常的快。

丙、具根门：具根

中阴身也是有眼睛、耳朵、鼻子、舌头、身体，还有心，具足六根，甚至中阴身在下辈子要做男的、女的、是生天或下地狱，都已经有了那个样子出来了。

中阴身出来的时候已经具足六根，而且男、女根都已经有了。如果这一生死的时候现起的是一只猪，当你看到自己是猪时，早知如此何必当初，这一辈子完了，准备受苦，这是中阴身六根具足，具根门。

丁、无碍门：无对（无所障碍）

无碍，就是没有什么障碍，除了佛的金刚座与当投生之母胎，中阴身没有什么可以障碍他。我们看到电影所演的，用铅还可以挡超人的神通，可是中阴身是没有什么东西可以挡，没有什么障碍，可以很快就到达要去的地方，这是中阴身的无障碍。

戊、不可转门：不可转（中有现形时，不可转）

没有办法转变，中阴身已经现出猪的样子，你不可能叫他转为鸡。他是猪就不可能转为天人。若是猪，也不可以转成为人，这是要注意的地方，他不可转了，除非他已经转到其它道以后，再透过修行方式再转。所以一旦中阴现形就无法可转。但是还没有死的时候可以转，虽然看到中阴，但是还没断气，那是可以转的。听到这点，就知道修行或者帮助别人，要在还没有断气的时候赶快帮他。否则若真的断气了，中阴在飘浮的状况下，随时要找投生的因缘，当他转为下辈子时，应该如何帮他？这是值得我们思考的，这是不可转门。

己、所食门：食香

中阴身吃什么？中阴身没有吃什么汤、馄饨、面，没有在吃这些东西了。中阴身是闻香，吃的是香气。平常我们可以闻也可以吃进肚子里面，可以吃到甘味或者苦味，中阴身不行，只有闻到味道。而中阴身所闻到的气味会因福报而有差别，如果是饿鬼道的中阴身那就完了。如果拿一个很好、很香的东西要供养他，福报不够的话他看不到、闻不到香味，他闻起来是很臭很臭的，这是饿鬼

道的状况。三恶道的状况当然都是这样的，只有天上闻到的是香味，因为天上福报好。这是所食门，食香与臭。

庚、住时门：非久住

中阴身没有办法在中阴的状态下待很久，可能只有一刹那，譬如说大恶人与大善人，很善的人马上就会往生到天上去，恶人马上下地狱去。其他的人会在整个中阴身的状况下，可能拥有七天的生命、十四天生命、二一、二八、三五、四十二或七七四十九天的情形。

每个中阴身在这个时候都会有投生的机会，原则上四十九天之内他都可以投生，能够往生到下辈子去，但也不必定是四十九天，因为转轮圣王例外，他会拖延到转轮圣王出现的因缘成熟以后才入胎，但这是特殊情形。

辛、结生门：倒心趣欲境，湿化染香处

1·倒心趣欲境

什么是倒心趣欲境？倒心就是颠倒的心。而什么叫颠倒的心？在人间里面

知道有父母与孩子之间的伦常关系，而在中阴身时，我们可以看到世间颠倒

的状况。如果中阴身是人，已经现起女生的样子，要投生到下一生的时候，会看到父母亲在一起，这时女生会讨厌母亲、喜欢父亲，对母亲瞋恨、对父亲喜欢，所以这个时候就入胎了，这就叫颠倒心。因为在那个时候，她本身没有与他们在一起，但是她以为是与他在一起，所以就入胎。

如果是女生，投生到母亲胎中的时候，女生会面向外，背着母亲；如果是男生，喜欢母亲、讨厌父亲，所以男的在胎中是面向母亲，这叫颠倒心。

中阴身看到欲境，喜爱那种情境，以为自己是一份子，所以叫倒心趣欲境，去奔向那个五欲欲望的情境里面，这是以胎生来说。

2· 湿化染香处

湿生与化生，天上的天人与地狱众生都是化生，是透过因缘所生，化生到天上去，那都是染香。天人的香是很香的。地狱的香是很臭的，虽然叫香尘，但其实是臭的，鬼也是一样。

苍蝇、孑孓、蚊子这些是透过湿生，随着外在的条件与水分，因缘所生。孑孓是生长在水里面，靠着有水的地方才会生起来，叫湿生。

湿化，这些都是闻香，湿化染香处，这是他们烦恼所生叫结生门，结就是烦恼、打结，心里面打结了，所以就堕落轮回去了。

壬、行状门：天首上三横，地狱头归下

中阴身在走的时候有他的样子，往生天上的人头是向上的，往生做人的时候是横着走的，畜生、鬼也是横着走。只有下地狱的时候是头向下，‘咚咚’栽下去，这个叫天首上三横，地狱头归下。

七、中阴现前时，我们应该现起什么身？

我们已看到中阴九门，有同境天眼见、业通疾、具根、无对、不可转、食香、非久住、倒心趣欲境，湿化染香处、天首上三横，地狱头归下。

我们看到这个，你会看到其实一出现中阴身的时候就很苦了，为什么？

当我们看到下一生现前的样子时，就知道又要轮回受苦了，对不对？

所以如果临终有中阴身现前，我们要现起的是人道、天道的中阴身。不要现起的是地狱道、畜生道、饿鬼道的中阴身，譬如说像猪、羊、牛、马、蚂蚁、蟑螂这些，现起这些，那不是很惨吗？

在了解中阴九门的时候，我们就知道要把握现在，此刻开始要赶快修行。

要怎么修？皈依三宝、听闻佛法、有正知正见。有正知正见以后，我们在行、在做的时候，身口意都是正确的、合乎佛法的。

我们要记得从现在开始把握到临终的那一刹那、不要等待、不要拖延时间。

例：阿含经里记载，佛陀的释迦族中，有一个叫摩诃男的富翁长者。有一次他到精舍去请问佛陀：「我虽信仰三宝，但是在这个城市里有很多的大象、牛、马来跑去的，如果哪一天我被它们撞死，当我死的时候，正念没有了，中阴现前，我会往生哪一道？如果堕落三恶道不是很可怕吗？」

佛陀告诉摩诃男：「你放心，平常你修行成习惯了，死的时候不会堕落恶道。譬如一棵树从种子慢慢成长，如果这一棵树是向东边的方向长出去，突然把它砍倒它会倒向哪边？一定是倒向东边，绝对不会往西倒，因为已经向着东边，所以不用担心这个问题。应该担心的是你这棵树乱长，有的地方向东、有的地方向西，随便砍它随便倒，不晓得倒到哪里去，这个才是危险的。」

你平常就亲近三宝、孝顺父母、布施行善、受持戒法，对三宝有信心，你不用

怕会堕落三恶道。」

摩诃男长者听了之后非常有信心，因为他平时确实是这样做。

我们平常说「不怕一万，只怕万一」，这个万一怎么办？就看我们平常有没有修行成习惯，如果已经修行成习惯，忽然间发生意外死了，照说意外死的都很危险，很容易堕落三恶道，但是如果已经修行成习惯就不会了，所以佛陀有交代关于我们会中阴身出现的状况。

八、生死之间如何明明白白？

我们讲生死之间明明白白，对我们在临终时那个中阴会出现的状况，要很小心，也就是要常常提醒自己，这个时候我要放下一切，什么都能够捨。不要去执着，平时要闻法修行，知道应该要把握的是什么？那样才能什么都放下。

再来，平常就要好好修行，断恶修善，要能常常忆念三宝。常常想起我曾经修的善业，如果发愿要去西方极乐世界，又能够掌握这颗要去极乐世界的心。所以当我们在临终的时候就是要放下一切，包括家人、亲友、财物、名利，然后一心忆念三宝、忆念要去西方，忆念我在这一生里面所修的功德。而身体已经不再重要，身体终究

要毁灭、腐坏的。

而对于别人临终的时候应该怎么办？这个很重要，也许父母亲、小孩、太太、先生、朋友，要知道如何告诉他们？要告诉他们：「身体毕竟是会坏的，所以不要执着身体，要捨掉这个身体，它带不走，而且这一生所有的挂碍通通要捨，这一生里你已经做得很好了。」

多给他鼓励，让他生起善心，临终这一念的善心，能够让他往生到善道。如果有师父的话，生前有皈依，再向他提醒；如果生前没有皈依，要赶快帮他皈依，让他信念三宝，让他生起善心，再向他介绍西方极乐世界。皈依三宝后能够往生西方极乐世界的殊胜，启发他对阿弥陀佛的信心，这个时候他的善心生起，就会往生善道，甚至往生天上，或西方极乐世界，临终的时候中阴现前转为善的，就不会墮落恶道，把握这个因缘以后，我们就对自己、父母、别人是有交代的。

离苦得乐的妙法 (二)

出 版 者 / 释大势

编 辑 / 妙有菩提园 法宝编辑组

通 讯 处 / 中华民国台湾 540 南投市八卦路 292 巷 26 号

电 话 / 886-49-2291838

传 真 / 886-49-2291848

法宝结缘专线 / 886-933-523972 陈居士 886-912-743038 林居士

网 址 / www.deerbridge.idv.tw

E - m a i l / nothing.mail@msa.hinet.net

新加坡网址 / www.mypty.sg

简体版流通处 / No.15 Lorong 29 Geylang #02-01

PTH Bldg (彭氏大厦) Singapore 388069

普轩居士 (65) 97657881 净觉居士 (65) 97879508

中 国 / 山西省太原市小店区亲贤北街 94 号

宇智写字楼七室 如居士 (86) 03517043682

出 版 日 期 / 2009 年 9 月初版



结缘品

免费结缘，欢迎随喜护持助印，
利益大众，功德无量。

本园一切法宝、免费结缘、绝无托人义卖募款，敬请明察。