

如何改变命运？



如何改变命运？（二）

一、改变命运的原理（盐喻经）

如何改变命运？命运的原理，它的因果关系，就是过去的业因，有现在的业果，在业因果之下，它能不能转变？可以的。如果我们了解如何去改变命运，就不会去问神明，也不会去卜卦。为什么？找佛陀就好啦！佛陀在阿舍经的盐喻经中，将改变命运的原理，非常详细的告诉我们。盐喻经里有三个例子，一个是盐与水的例子，一个是借债与债权人，另外一个则是来抢羊的人与羊主人的关系。

例一：如果有一杯盐与一杯水，这两杯一样大的盐与水，将它们混在一起，这样的盐水能喝吗？当然喝不下，咸死了，喝不下。那么要怎样才能喝得下？

盐是不可能拿掉的，唯一的方法是增加水。盐不增加，水一直增加，到最后像澄清湖的水那么多。如果是中部，像日月潭的水那么多，北部像石门水库、像翡翠水库的水那么多。盐只有这么一点点，放到整个水库里，会不会咸？当然是不会。我们了解这个原理后，来看看佛陀告诉我们的是什么意思？

盐吃起来会苦、会受不了，尤其是如果还有伤口，会痛死。盐指的是什么？指的是恶业，我们曾经造下的恶业。如果恶业来受报的话，会苦的不得了，到地狱受苦。怎样可以让我们的苦报或感受淡下来，淡到一点感觉都没有？就是加水。水指的是善业，水一直加，加到无量无边的大，盐的苦就会冲淡；冲淡以后，感觉不出来，这就是我们改变命运的原理。

这一生能够做人，表示我们还有一点福，还有一点善业。做人之后，我们要求智慧，用这种原理开始修行。掌握到原理、掌握到事情，如果理事圆融，我们的日子就会过得很好。

例二：在佛陀时代，有一个人叫做鸯崛摩罗，他是当时国家里最强壮的年轻人，他亲近到一个很不好的师父。有一次师父外出的时候，鸯崛摩罗的师母很喜欢这个徒弟，因为他年轻、健壮、英俊、帅，所以趁着师父不在的时候引诱他。但是徒弟说：「妳是师母，怎么可以和妳乱来，违反伦常是不可以的。」于是师母恼羞成怒，就把自己弄得好像被人家侵犯了，头发散乱，等着师父回来，向师父告状。所谓『近之则不逊，远之则怨』，师父听了太太的话，

就准备要修理这个徒弟，但是徒弟很健壮，打也打不赢他，就想办法要他去杀人，让他下地狱。于是师父就告诉他：「你如果能够杀一千个人，就可以生天。」这个徒弟亲近了不好的师父，听到一些不正确的观念，但是他也不会想这是错的，真的去杀一千个人。

他在城里杀了九百九十九个人以后，大家看到他就赶快躲开。可是慈心慈爱的妈妈还是关心这个孩子，怕他肚子饿，所以送饭去给他吃，结果鸯崛摩罗想：「师父有交代，如果能够杀母亲就会生上更高的天。」他看到母亲来以后，想要杀母亲凑一千个人。

佛陀看到他要杀母亲，这是五逆重罪。（杀父亲、杀母亲、杀阿罗汉、出佛身血、破和合僧，绝对是下无间地狱。）佛陀看鸯崛摩罗得度的因缘到了，就去救他。

鸯崛摩罗看到佛陀，想到师父有交代，如果能杀佛陀更好，于是他杀母亲，要杀佛陀。佛陀就在他前面走着，让他追，但是鸯崛摩罗怎么追都追不到。

鸯崛摩罗对着佛陀喊：「你给我停下来！」

佛陀说：「我早就停了，是你没有停。」

「你早就停了？你在走路并没有停。」

「我的瞋恨心已经停下来，你的瞋恨心还没有停，还在那里搅动。」

这时，鸯崛摩罗一听，真的是我的瞋恨心在杀害众生，佛陀说的是对的。

就赶快把武器放下来，向佛陀求忏悔，并且跟着佛陀出家，一出家修行就证阿罗汉。

证阿罗汉以后他去托钵，别人看到这个杀人魔王出来了，还现一个出家相，大家都不敢接近他，就拿石头丢他，把他丢得头破血流，身体也快烂了，受伤很严重，但是他都忍下来。

他回来见佛陀的时候，佛陀说：「你要忍耐，你的罪业是杀了九百九十九个人，而且对佛陀、对母亲起杀心。杀心是思业，起了杀心而且你的行动是方便时还没有成就，这种罪业的果报，是下地狱受一劫的苦都受不完，你现在证阿罗汉，只是被别人丢石头，受这些罪而已，如果是在无间地狱受苦，和在人间被人家丢石头的苦，差别有多少？」

已是阿罗汉的鸯崛摩罗知道，在人间被丢石头，只是这样苦而已，这一生如果受完就完了，就不用再受苦了；但是如果到地狱去，没完没了，所以他很欢喜的接受这个苦报。

他在这一生杀了九百九十九个人，甚至对佛、对母亲起了杀心，这个业多重，是不是盐很多？非常多的苦，等着他受报，但是他跟随佛陀出家修行，这时候阿罗汉的功德水是无量无边，像澄清湖、日月潭、石门水库、翡翠水库的水那么多。这些杀人业的盐与阿罗汉的功德水合在一起，竟然只是在人间受这些苦而已，可见修行的功德力有多大。

原来改变命运是这样改变，原理掌握住以后，就知道如何去修。

例三：有一个人很喜欢喝酒，大家都劝他去见佛，他说：「慢一点啦！慢慢来。」后来他喝醉酒跌倒，摔得头破血流，非常痛苦，这个时候才想到要去见佛。佛陀告诉他：「你现在很痛苦？」

「对，很痛苦，怎么办？求佛哀佑救我吧！」

佛陀说：「你有心就好。譬如有一堆一百斤的木柴，多大的火能够把它烧完，

要不要用一百斤的火烧它？不用。一个星星之火，就可以把它烧掉了。」
佛陀用另外一个例子：「如果穿了十年的脏衣服，要用多少肥皂粉才可以把它洗干净？」

「一点点就好了。一点肥皂粉，就可以把十年的污垢洗掉。」

佛陀说：「对！你在社会上造了一些恶业，到三宝门中来，可以用佛法的功德、佛法的星星之火，来烧掉你以前所有的罪业；可以用佛法的肥皂粉，洗掉以前的污垢。所以你现在到佛陀的目前来，这是你的聪明、你的智慧。」
他听了佛陀的话，知道自己还有救，所以赶快好好的忏悔，消除罪业，从这地方他就解脱出来。

这是盐喻经里面的第一个例子，盐跟水这样的和合之下，能够让盐水变淡不再增加，功德水却一直增加。

例四：第二个例子，我们做恶业的时候，就像是负债一样。我们骂人造恶业，好像借钱，一直借钱，借到最后，如果没有还债的能力，会被判刑、被抓去关；甚至向地下钱庄借钱，如果没得还就会被打，打到半死，像这种情形应该怎

么办？就是不要再借钱了，赶快去赚钱。财富很多的时候，你要还这些钱就很简单了。借钱指的是什么？造恶业。赚钱指的是什么？做功德。

债权人要向你借钱的时候，如果有很多钱，可以马上还他；如果没有钱就被他抓走。我们在银行开户，申请了信用卡，不要将信用卡刷到爆或是不断的预借现金，如果没有赚钱能力或是赚的钱不够还，以后被讨债集团不断的逼债骚扰，那不是没完没了？

同样的道理，我们赶快皈依佛、皈依法、皈依僧，三皈五戒受完以后，等于是在佛陀的银行里开户。开户以后，我们开始每天培养一些功德：布施、持戒、修善，增加我们的银行存款。当存款累积愈来愈多，多到无量无边的时候，以前向别人借钱所造下的恶业，很快就可以还完，受的报就会很轻。

例五：盐喻经中羊的故事说，如果我们造恶业，就好像一只羊，而做善业就像羊的主人，如果羊主人没有势力，有人来抢羊时，一下子就把手抢走了。

我们要往生的时候，因为都没有做什么善业，阎罗王派无常大鬼来把我们捉到地狱去；如果有做善业，阎罗王就抓不走我们，因为我们已经有很多善业，

不会堕落到地狱受苦。所以我们不必求神问卜，就知道怎么转变命运。

例六：有一种情形是现世就可以转变命运。波斯匿王生了一个女儿，是末利夫人所生，全身皮肤很皱，头发像马的尾巴一样粗糙，脸变形变得很难看。国王心想毕竟是我的孩子，不能丢弃她，还是将她养大，养大以后不要让她见人。但是女儿长大还是要把她嫁了，于是国王派大臣去找一个没有什么财产的年轻人，将公主嫁给他。国王赏他驸马爷的官位，然后告诉他：「我的女儿长这样子，你不要带她出去应酬，免得让别人见到，你没面子，我也没面子。」驸马爷就遵照国王的意思，将房子锁了七道门，一道、两道、三道、四道、五道、六道、七道。驸马爷去找他的太太，总要经过七道门，锁得紧紧的，不让他的太太出门。

几年以后，王公贵族每次都是贤伉俪一起去参加宴会，只有驸马爷没有把公主带出来，公主也很忧郁。

别人看到驸马爷身上带了一串钥匙，猜想公主一定是被他关起来，只有用这个钥匙，才能看到公主。

于是大家想办法，将驸马爷灌醉，拿着他的钥匙，要去见公主。

公主每天守着暗无天日的空房，心里很忏悔，于是祈求佛陀：「佛陀，我的罪业这么重，你为什么还不来救我？让我见佛忏悔吧！」

她在诚心求忏悔的时候，佛陀出现了。

佛陀先现出发相。佛陀发相非常庄严，紺青相。这时金刚女（波斯匿王的女儿叫金刚）见佛的发相很庄严，于是充满欢喜心，恭敬礼拜佛陀。这时她的头发马上就变得很柔顺。

佛陀再现脸的相出来，佛陀的脸相，是三十二相里的十一个相，非常庄严。

金刚女一看，起大欢喜心恭敬礼拜，她的脸就变成像天女一样。

佛陀又现他的全身，金色相金色身，非常的殊胜庄严。金刚女一看到佛身，三十二相具足，起大欢喜，这时金刚女的身体，也变成像天女一样美丽。

金刚女向佛陀忏悔，求佛哀佑，佛陀为她说法后，就得法眼净证到初果。

王公贵族们大家一道门、两道门、三道门，一道一道打开，偷偷一看，公主这么美，驸马爷那么吝啬，不让我们看他的太太。

于是又把门锁回去，然后将钥匙放回驸马爷身上。

驸马爷回去，一打开这些门就问：「妳是谁？」

「我是你太太。」

「我太太那么丑，怎么变成这么美？」

「因为佛来见我，我求佛哀佑，所以能够改变成这个样子。」

驸马爷很高兴，太太已经转为美若天仙，所以就去看波斯匿王。

波斯匿王也非常感恩佛陀。

例七：怎么转变命运？如果好一点，现世就可以转，如果因缘还不具足，来世就会转。我们不要学孔明那一套。孔明自己算到生命将要结束，所以他用一种祈禳的方式，来祈求生命能够延长。于是他点了七盏灯，祭了几天几夜，然后请别人来守护这些灯，结果人算不如天算，最后一刻，他的大将来找他，把一个灯踢倒了，所以他的生命没办法延长，这是世间的部分。

真正能够改变命运，不是用那一些方法，而是照佛法里盐喻经所讲的方式来改变命运，所以我们可以将自己的心，安住在三宝门中好好修行。

二、改变命运的方法

1. 忏悔罪业：我们要能够忏悔罪业，就像金刚女，她先忏悔罪业，可以见到佛，所以能够改变命运。忏悔罪业有两个意义，一个是弃捨故业，一个是更不造新。所谓弃捨故业，就是把以前所造的恶业，通通表达给别人知道，好像粪坑里的东西把它倒出来，放在太阳底下晒，晒到最后，那些粪便还是粪便吗？不是，它只是石灰、土壤而已。就是这个道理，弃捨故业把它倒出来，然后更不造新，不会再做新的恶业。

例一：当我们愿意真心忏悔的时候，我们的心就会转向好的一面。譬如以前都喜欢去喝酒，但是喝酒会误事，所以将喝酒的习性忏悔，不再做了，这时的心就转向为求智慧。喜欢喝酒的人，以后会墮落屎尿地狱、沸屎地狱，会到地狱去喝那些尿。再出来的时候，到畜生道做痴痴呆呆的猩猩。等到做人的时候，什么都不清楚，别人也不会接受他、重用他。

所以转世的时候会有这种状况，我们转过来自忏悔，先向着三宝，同时皈依、受戒，我们就会完全转向。礼忏的功德极为殊胜。

例二：礼佛一拜，罪灭河沙，念佛一声，福增无量。我们没有礼佛的时候，心是向着世间，别人找我们去吃土鸡，就会跟着去吃土鸡，一鱼三吃、五吃、十吃，就会造许多的业。别人在批评的时候，也会跟着人家批评，那就是造业。当我们礼佛一拜的时候，以后所有的业通通不要造。

礼佛时把以前所造的恶业，向佛发露忏悔，在佛陀摄受之下，这些业就会愈来愈轻。就像盐喻经所说，在恭敬礼拜佛的时候，是第一个福田——最重要最大的福田，我们种下去以后，你的福会大到无法形容。佛的福田会将你的恶业消除，因为水功德很大，盐就少了，所以礼佛一拜，罪灭河沙，像恒河沙的那些罪，通通减少。念佛一声，福增无量。念佛的时候，心想着佛，佛的功德无量无边，我们念佛一声，那个福德真的是很大。

但是在禅宗里，有个公案叫做『念佛一声，漱口三日』。禅宗是有禅宗的一些理论基础，而且有实修实证的情形。我们凡夫不要跟着人家依样画葫芦，跟着别人说：「念佛一声，漱口三日。」你念佛一声，漱口三日，以后你在未来无量世，见不到佛。如果你这样说这样做，还劝别人也这样，

那你的罪业是无量无边。有些人说：「我做了什么事情，都已经做了，什么都不要想，连忏悔也不要忏悔。」那是错的，要反省自己所做的罪业，将它发露表白，然后不要再做，舍弃故业更不造新。并不是做过了不要想，那就好，是做过以后要反省、要改过，这是一个很重要的关键点。

◎忏悔的方法：

①作法忏：当我们造的是比较轻的业，就一个个忏悔，一个对一个忏悔。

例如夫妻之间吵架，向对方说对不起，这叫一个对一个。忏悔以后，下次就不会犯同样的错。朋友之间也是一样，为什么我们都做不到？

面子问题。这个面子值不了三两钱，没关系，面子不要，我们真诚向别人忏悔，向别人道歉，以后就不会再做了，这叫舍弃故业更不造新。

『作法忏』这个名字，对出家众而言，叫做『羯磨法』。

羯磨是一个集会，一个对一个或一个对很多人都叫『羯磨』。

如果我们做了什么不对的事情，向别人羯磨忏悔，就要作法。夫妻如果吵架，我们做这种羯磨忏悔。如果孩子做不正确的事情，也要向

孩子道歉，孩子才会从我们这里学到，懂得向别人道歉，这是一个很重要的观念。有时我们会在孩子的面前打妄语，甚至教孩子打妄语，孩子都会学。父母的身教是很重要的，所以要学会作法忏，做不对就忏悔，我们才会愈来愈好，就如同金刚女一样真的作法忏。

②取相忏：我们平常的礼佛忏悔，是『取相忏』。不过根本的取相，是能够见到佛像、莲花、佛光，这个时候佛来摩顶加持，这个叫做『取相忏』。我们平常的概念里，好像取相忏比较简单，因为不用正面向别人道歉。但是事实上作法忏，一个对一个，或者一个对很多人这样作忏，那是比较直接的，但那是小的罪才会这样作法忏；而比较重的罪，就会用取相忏。

例：有一个人他要求戒法，他的和尚告诉他，你礼佛礼到能够见佛，见佛光、见花，这个时候你才会得戒。等到这个人真的见佛来为他摩顶加持的时候，和尚就告诉他，你已经得戒了，不用再为你受戒，你已经直接从佛那里得戒。所以取相忏，忏悔清净以后也可以得戒。

③实相忏：『实相忏』必须从文字般若、观照般若、到实相般若，一个个这样来，所以我们听经闻法，了解佛法的智慧，再来就要练习观。我们读金刚经、摩诃般若波罗蜜经、大般若经，读这些般若经典的时候，我们要入的是实相，如果没有文字的话，根本不可能观照，没有观照就不能入实相。所谓『实相忏』即过去、现在所作之一切罪业皆由心起，故若了知自心本性空寂，则一切罪福之相亦皆空寂，如是观察实相之理以灭其罪。所以『实相忏』是最难的。

如果有实相忏，本身就能够消除罪业。在中国所有的忏法里，有一个叫做『同入佛智证无生』，『证无生』就是实相忏，所以我们在礼忏的时候，要能够证无生，这个是有个修行的次第，一个过程。

例一：有一个比丘犯了淫戒，如此是不能和其他出家人同住。他犯了戒没有犹豫，马上去向他的师长忏悔，忏悔以后还是可以做沙弥。他去见师长的時候，师长要让他忏悔得清淨，于是叫他爬到树上，下面的阿罗汉师长，变化一个有火的坑洞，要他从树上跳到火坑里，如此就能消

罪业。犯戒的比丘心想，如果不跳下去，会到地狱去受苦；跳下去，我的罪业就可以消除，那可跳下去，死一次就好，不要到地狱去受无量无边的苦。所以就直接跳下去。师长看到他的真诚忏悔，地马上恢复平净完整。这时候他的心清净了，师长教他如何忏、如何修，他很快就证阿罗汉。

例二：有一个卖香的在家居士，一个出家众阿罗汉告诉他：「你来跟我出家修行。」他说：「我还不行，现在还要生活。」「好！你在家的时候，我先教你一个修行方法。」「怎么修？」「你先看你的心念，如果一个善心的时候，你就拿一个白棋子起来；如果起一个恶心，就拿一个黑棋子起来。看看一天里，起了多少善心？多少恶心？」

当他每天这样做，刚开始时发现，第一天下来，都是黑的比较多，他就知道原来我们的心平常都是不好的。所以他开始去改，开始去注意，然后忏悔，这时候慢慢的，他的黑子愈来愈少，就是恶心愈来愈少；白子就愈来愈多，善心愈来愈多，到最后，他发现都没有黑子，

也就是没有恶心，都是善心，这时候他知道要出家了。

他出家受三羯磨，第一个羯磨就证初果，第二羯磨就证二果，第三羯磨就证三果，很快就证四果阿罗汉。我们为什么不能证果，因为我们一直都是在恶心当中，在烦恼里面。所以我们要先培养这个力量，要忏悔，让我们的心得清净；清净以后，我们才能继续修下去。

所以改变命运的方法，是要能够保持忏悔心。当然忏悔不是一直想着以前所做的不好的事情，也不是什么都不想，而是忏悔以后就把它丢了。

2·发出离心：要修身、修戒、修心、修慧。

①修身：要能够恭敬三宝、孝顺父母、懂得布施、持戒、懂得向人问讯。

修身是有对象的，当布施的时候，是有对象的。当我们懂得恭敬别人、感恩别人的时候，那个心都是善良、慈悲的。

②修戒：持戒是对一切众生持戒。修身的时候，布施只有对一个、两个、一群，但是持戒是对一切的众生。当我们受持不杀生戒，在放生的时候，虽然只放了某些众生，但事实上，是希望所有众生都能够快乐，没有被杀死，

所以愿意对一切众生持戒。在家有五戒、十善、八关斋戒，出家有沙弥、沙弥尼戒、式叉摩尼戒、还有比丘戒、比丘尼戒，我们对一切众生受持这个戒。当然持戒本身是要有慈悲心，不要说我持戒、没有杀生，但是众生在苦难的时候，没有我的事情，那是错的！那个叫做「慳贪心」，不愿意救度众生，是没有悲悯心，就不叫持戒。这个观念很微细，要注意！众生需要我们护念他，要修身、修戒。

③修心：修心就是修慈、悲、喜、捨四无量心；修四禅、四无色定。有修禅定的人，就可以护念整个国家。

例：大迦叶尊者有一世在供养辟支佛的时候，起了一个恶念，觉得好像不需要，但是已经供养了。这时辟支佛现神通给他看，他赶快向辟支佛忏悔。他知道如果不修行，这辈子命终的时候，会因为对辟支佛起恶心而往生恶道。所以他对太太说：「我们赶快出家去修行，修四无量心，修慈心观、悲心观、喜心观、捨心观。」尊者忏悔、持戒、修四无量心，最后生到色界天去，没有下地狱。命终以后，他到人间来解脱、证阿罗汉。

④修慧：我们在平常能够修身、修戒、修心，稳定下来后，观缘起法、四圣谛、十二因缘。我们观四圣谛、知苦、断集、慕灭、修道，然后证涅槃。这个次第弄清楚以后，要能够观十二因缘，此有故彼有，生死流转是这样的。此生故彼生，因为无明烦恼之下，所以造业、轮回，如果没有烦恼、没有造业，就不会有生死轮回，缘起法是这样一个一个观下来。

在平常生活里，我们要修身、戒、心、慧，从基本的布施开始，印经、三皈、受戒、持戒。放生时是在护念众生，修慈、悲、喜、捨；再更进一步，闻法以后修四圣谛，我们就能够慢慢转变命运。

3·发菩提心：我们要发大悲心、发菩提心、行六波罗蜜、具足十地，如果又能够往生西方那更好，以后能够圆满佛道。

例：释迦佛在做菩萨的时候，有一次与一个众生在地狱受苦。两个人在地狱里面拖着一辆车子，那辆车子像火在烧一样，很烫，上面坐着狱卒。释迦菩萨很强壮，另外一个众生很弱，已经走不动、也拖不动车子。狱卒看到就不断打他。释迦菩萨告诉狱卒：「你不要打他，我来拖就好了。」因为他

悲悯心生起来，愿意代一切众生受无量苦。凶暴的狱卒就拿着叉子往释迦菩萨的脖子插下去，释迦菩萨马上就死了。

当时他发菩提心、慈悲心，愿意代众生受无量苦，所以他最后的善心，生到天上去，然后开始行菩萨道。释迦菩萨在地狱的时候，就愿意代众生受无量苦，所以在这种善心之下，连在地狱都能够转变命运，何况我们在人间！我们看到弥陀经、观无量寿经里，都可以转变命运，能够到西方去，所以我们要如何改变命运？就是我们能够忏悔罪业、发出离心——修身、修戒、修心、修慧，又能够发菩提心、大悲心，能够行菩萨道、六波罗蜜、具足十地，像释迦菩萨一样。

我们这一世，一心念佛到西方极乐世界去，修行圆满，再回来度众生，这一生里，我们的命运这样转了以后，就可以快乐自在。

离苦得乐的妙法（一）

出版者 / 释大势

编辑 / 妙有菩提园 法宝编辑组

通讯处 / 中华民国台湾 540 南投市八卦路 292 巷 26 号

电话 / 886-49-2291838

传真 / 886-49-2291848

法宝结缘专线 / 886-933-523972 陈居士 886-912-743038 林居士

网址 / www.deerbridge.idv.tw

E - m a i l / nothing.mail@msa.hinet.net

新加坡网址 / www.mypty.sg

简体版流通处 / No.15 Lorong 29 Geylang #02-01

PTH Bldg (彭氏大厦) Singapore 388069

普轩居士 (65) 97657881 净觉居士 (65) 97879508

中国 / 山西省太原市小店区亲贤北街 94 号

宇智写字楼七室 如居士 (86) 03517043682

出版日期 / 2009 年 5 月初版



结缘品

免费结缘，欢迎随喜护持助印，
利益大众，功德无量。

本园一切法宝、免费结缘、绝无托人义卖募款，敬请明察。