

## 最幸福的人（一）

一、谁是最幸福的人？

我们开始要探讨的主题是「离苦得乐的妙法」，到底要离什么苦？得什么乐？

妙法的内容是什么？是由谁来讲？有智慧、有福报的人才能得到这个离苦得乐的妙法。所以当我们听到或是看到这个法的时候，已经是在增长福德、智慧了。

虽然只有佛陀才知道它的究竟处，不过我们相信，最幸福的人随时在我们身边。

例一：在以前的乡村会看到母鸡带小鸡到处去觅食，有的小鸡不愿跟着母鸡走，离

开母鸡独自去游荡。当老鹰看到没有母鸡保护的小鸡时，就对着小鸡一头冲下来，准备抓走小鸡。这时母鸡看到老鹰要捉小鸡，生起保护小鸡的心，于是就拚着最大的力量冲到小鸡的旁边，展开那小小的翅膀与老鹰搏斗。在母鸡的爱护之下，终于赶走老鹰，让小鸡得到喘息。

还好有母鸡的保护，小鸡才没有失去生命，真是有惊无险！

在这个例子里，我们可以感觉到小鸡是很幸福的。

例二：在日常生活里，父母在我们的身边保护我们，不让我们碰到一点苦恼，这时会觉得很幸福。所以再回过头来看，做一个皈依三宝的弟子，当我们碰到苦恼或是危险的时候，我们念着佛、念着法、念着僧，慢慢的，苦恼、心烦、危险、忧愁都同时消失了，虽然目前还没有完全消失，不过以后我们的忧悲苦恼会根本的解决，就是一个很幸福的人。

如果能够体会到这一点，你就是一个有福德、有智慧的人。

那么是小鸡比较幸福？还是母鸡比较幸福？你可能会想，当然是小鸡被保护比较幸福。但是如果细细的想，小鸡不可能永远被保护，因为母鸡有一天会死，所以小鸡要成长。它要长大到能够去保护其它的小鸡，所以真正最幸福的是母鸡，因为它能够保护其它的小鸡。如果了解到这一点，你就掌握住这个关键。

因此是当子女的比较幸福？还是当父母比较幸福？当然是当父母。为什么？因为如果有一天父母母亲要走了，我们当子女的能不能说：「爸爸妈妈你不要走！要永远照顾我，让我做个幸福的人。」不可能！

所以我们应该想清楚这件事情，要学习成长，使自己有福德、智慧，去照顾我们的

子女。让他们可以得到安稳，我们自己会很快乐，而且是一个真正最幸福的人。再进一步想想，我们长久都是在佛菩萨的保护之下，如果哪一天，我们向佛、菩萨求感应的时候，却没有得到感应，你可能就会抱怨，甚至有的人就会跑去其他的宗教了，这样是不对的。

这时如果能够想，我一步一步的学习，就是想要成为佛陀，有朝一日，当我成佛了，在我的保护、庇佑之下，很多的众生会觉得他们是幸福的佛弟子，而那时看到无量无边的众生都受到我的保护、庇佑，你会不会觉得这才是真正的幸福？

如果能够体会这一点，那一定很快乐。

所以要做一个幸福的孩子？还是要做一个最幸福的父母？当然是做最幸福的父母。你要做一个幸福的佛弟子？还是做一个最幸福的佛陀？

我们都要做最幸福的佛陀，来庇佑无量无边的众生，这是可以肯定的。

## 二、为什么要庆生？

我们在皈依的时候，法师会告诉我们一个很重要的观念。我们能够生到这个人间，是值得庆祝的，所以我们通常都会庆生。庆祝生日至少有三个意义：

1. 众生都在六道轮回，在地狱道、饿鬼道、畜生道里受苦，我们是「常住众」，也就是常常在三恶道里受苦。

能够做人、生天，我们只是过客。因为做人、生天的时间很短，而且次数很少，所以这一生能够来做人，是非常稀有难得！我们为自己做人而庆生，但是不只是做人，还要精进修行。

2. 我们应该要感恩父母，从怀孕到出生的每一个时刻，如果父母亲有一点闪失，我们的生命就没有了。所以我们很喜欢能得到这个色身与生命，更应该学习精进与修善断恶。我们感恩母亲冒着生命危险将我们生下来，因此生日这一天是母难日，所以除了庆生之外，平常要孝顺父母，并且让父母亲也在这一天得到一点欣慰。

3. 除了生日这一天之外，另外还有一个更重要的日子，就是皈依的日子。为什么皈依的日子这么重要？因为生命毕竟会结束，如果生命结束的时候，茫茫渺渺随着业力而去轮回，那是很可惜的，所以最好能皈依三宝。

当皈依三宝的时候就是入佛门，入佛门就是被佛所生，父亲就是佛陀。

这时得到的是法身慧命——佛陀以佛法做为我们身体，以智慧做为我们生命。会产生什么作用？生生世世都不会离开佛陀。

所以现在我们能够做人、能够亲近三宝、听闻佛法，这是佛陀的功德与三宝的威德。当然我们自己也有心愿意乖乖的做佛的孩子。这一点比我们当父母亲的孩子还殊胜、还快乐。

如果还记得皈依的日子，而且知道这一天比生日还重要，那就没有愧对佛陀；如果还没有皈依，要赶快去皈依，因为我们要从最幸福的佛陀那里，学做一个幸福的孩子。

### 三、释迦牟尼佛如何下生人间？

在佛陀的门下，除了做一个幸福的孩子，还有什么更殊胜的功德？我们可以发现，子女的长相都会与父母亲非常相像，而且也可以分享父母亲的财产与福报，甚至所有的亲眷也会一起照顾子女，而父母更是有智慧的教导我们。

所以当我们三皈依的时候，就是佛的孩子，于是我们的相貌就会渐渐的像佛陀那样的庄严，而且我们也会从佛陀那里得到很大的福报与智慧，慢慢学习也都能够具足

如来功德。皈依的好处当然很大，所以我们要为自己高兴，已经找到一个最幸福的人来做我们的父亲。在佛陀成道的过程里，一直在为众生付出，所以我们要了解释迦牟尼佛是如何生来这个世间？

1·兜率天下生：佛陀来到这个世间，是从兜率天下来。在佛教的宇宙观里有所谓三界六道，释迦菩萨就是从六欲天的兜率天下来。他要下来的时候会先看，在人间谁比较适合当我的父母亲？哪一个种族比较高贵？

佛陀的心是平等的，他不会去分别贵贱，但是为什么还要选高贵的种族？

因为如果投生做一个贫穷家的小孩，一旦出家成佛，别人会说：「这个穷人家的小孩出家，只是为了得到别人的尊敬才出家、成佛的。」

当别人看不起他的时候，他说法就比较不会有人相信，这样要度化众生就会比较困难。

所以佛陀在天上会先看要成就在哪一个种族？婆罗门还是刹帝利？父母亲要多清静？当佛陀要从天上下来的时候，很多菩萨与天人，都会跟着一起下来。对于佛陀要下生的种种情形，我们凡夫是无法相信的，因为凡夫的肉眼是有障

碍的，我们看不到墙壁后面的东西。

但是天人的天眼，可以看透三世，没有任何物质可以障碍。

天眼有两种：

一种是修禅定所得的天眼；

一种是过去生的福报或者是修智慧、定力所得的果报。

所以生到天上，便得到天眼报，而天眼也会因为天人的修行程度，而有看透一世、三世或是八万大劫的差别。

有人会认为佛陀所说的都是不可思议的境界，要如何相信？我们要相信佛陀所说的。佛陀住世时，身上有一个特征，可以证明他生生世世以来都没有打过妄语，那就是广长舌相。如果我们从此生到过去世，有七世都没有妄语，舌头可以点到鼻尖，但是我们都顶不到。那是因为从过去生到这一世，我们都曾讲妄语。佛陀的舌头不仅可以顶到鼻尖、而且盖到发髻、右耳、左耳。舌头出来可以盖着整个面，缩进去的时候又看不到，所以当时很多人就相信佛陀真的是从来不说谎话的，因此佛陀说的经典，我们众生都会相信它。

2·右肋入胎：当佛陀要从天上下来入胎的时候，不是从女众的产道进去，是从右肋（腋下）进去，为什么？这些地方相对产道来讲，是清净的地方，所以菩萨是清净入胎，而且心没有乱，与众生中阴身是以颠倒心入胎不一样。

菩萨入胎的时候是清清净净、正念分明，又有很多殊胜的状况：

① 菩萨住胎的时候，母亲摩耶夫人心中都没有欲望，因为孩子本身是清净的，所以母亲也会跟着清净，没有欲望。

我们曾经在「我到底在忙什么？」里谈到抓痒的问题，但是这时的摩耶夫人一点都不痒，根本没有男女的欲望。

② 菩萨住胎的时候，母亲会看到菩萨在胎中的身体是金色身，而且很多的天人、菩萨都在听释迦菩萨说法。

③ 菩萨住胎的时候，菩萨的智慧会让母亲的智慧增长。

④ 天人会在旁边保护住胎的菩萨，不会受到其他人的干扰，也避免鬼神来触恼菩萨，这个时候，母亲是绝对持戒的。摩耶夫人持五戒十善，让心非常清净而且不造恶业，因为菩萨在胎中保护着母亲。

3·右肋出生：菩萨在胎中满十个月就会出胎，出胎的时候也不是从产道出来，是从右肋出生。在「佛教的宇宙观」里，我们谈到天人是从哪里出生的？

六欲天的天人也不是从女众的产道出生。天上的天子是从男众的膝盖化生出来，天女是从女众的两腿间化生出来。如果我们了解天人出生的方法，就可以知道释迦菩萨从右肋出生，这是一个很殊胜的情况，因为菩萨清净，母后也是清净，两个清净的人绝对不会从不清净的地方出现。

在印度的八大圣地有一个蓝毘尼园，摩耶夫人是攀着树枝生孩子，她没有坐下来，也没有躺下来。

4·太子出世：菩萨出生的时候，将他来到这个世间的本意表现出来，走七步莲花，然后说：「天上天下，唯我独尊。」菩萨是为了度众生的老、病、死苦而出生。菩萨随即恢复成一般小孩的模样，让一般人觉得他还是个普通人，但是事实上他出生的时候即不是普通人。

在浴佛节的时候，为什么会九龙吐水、沐浴金身？因为这时出现两道水，温水与冷水沐浴如来身，迎接释迦菩萨到人间来成为悉达多太子。

#### 四、悉达多太子为何出家？

古印度的人也像我们一样，喜欢给新生儿算命。太子出世的时候，国王净饭王召请当时的相师来帮太子算命。相师一看这个太子有三十二相、八十种好，于是告诉国王：「太子长大如果不是当转轮圣王，就是当佛陀。」国王当然很高兴。

这时有一个阿私陀仙人看到太子绝对会成为佛陀，于是阿私陀仙人就哭了。

净饭王看到仙人这么悲伤，觉得很奇怪，就问仙人为什么悲伤？

仙人说：「太子成佛的时候，我已经命终往生天上了，看不到佛陀、听不到佛陀说法，终究还是要生死轮回。」

看到这里，我们知道阿私陀是有神通的仙人，他还是会生天，而我们只是凡夫，如果我们没有听闻佛法，一定又是轮回，而且在三恶道里做常住众。所以我们应该为自己高兴，还能够听闻佛法。

净饭王听了仙人的话，非常担心悉达多太子会出家成佛，所以就盖了三座宫殿让他住，每天都有很多美女围绕着他，吃得好、住得好、穿得好、用得好，很多人在伺候他，让他想要做国王，不要做佛陀。

1·见老：悉达多太子在享受五欲之乐的时候，净饭王从不让他看到这世间有老人、病人与死人。有一天太子出城门，看到一个老人，因为从来没见过老人，于是就问为他驾车的车匿：「这是谁？」

车匿回答：「这个叫老人。你看他的头发白了、牙齿掉了、身体驼背了、走路举步维艰，要拿拐杖了。」

太子说：「那不是很苦吗？」

「对！很苦。而且老人的寿命将尽，要与他的亲人分离了。」

悉达多太子说：「我以后会不会这样？」

「当然会喽！连国王都会，何况是太子。」

这时的悉达多太子闷闷不乐，心想：「我以后也会老，也会像他那么苦。」

太子回去后，净饭王看到太子闷闷不乐，为什么？因为他看到老人。

于是净饭王再增派美女，让他快乐一点，并且不让他出门。

2·见病：有一天，悉达多太子又出城了。出城后看到一位身体很瘦、肚子很大的病人，躺在粪堆里受苦哀嚎。

太子问：「这是谁？」

「这是病人。」

「病人是这样吗？我会不会这样？」

「会！你也会这样。」

太子说：「富贵名利、还有美女，都没办法让我得到真正的快乐，我还是要受这些苦，要怎么避苦？」太子一直在烦恼这件事情。

过一段时间，虽然父王一直用很多的美女让他享受快乐，但是有智慧的悉达多太子问自己：「美女再多、财物再多、名利地位再高，能不能让我免掉老人的苦、免掉病人的苦？没办法！」

3· 见死：这时候太子再出城去，看到有人死了，身体僵硬的躺在那里，亲人也与他分离了。身体的风大，一个气起不来就走了，身体也开始慢慢变凉、变干，地水火风渐渐分离，身体坏了、膨胀起来，这么臭，这么难看。

太子还是问车匿：「我会不会这样啊？」

「当然会！名利、富贵、快乐，都没办法保障你不受这种苦。」

太子觉得很感慨，回去王宫里又闷闷不乐，国王就再继续增加更多的美女，让他享受更大的快乐。但是他心中一点都不快乐，因为再过一段时间，还是要面对这些问题。

4· 见出家众：过一段时间，太子又出城去。这时五不还天里的净居天人就变化成出家人，穿着袈裟威仪很好，从太子的前面走过去。太子看到这个人穿的衣服与我们白衣不一样，而且举步不像我们这样散漫。

于是就问出家人：「你是谁？你要做什么事情？」

他说：「我是出家的僧人，我在摄心、调心。心有欲望、会生气，我在控制心、调心，让我没有烦恼、没有痛苦，而且能够慈悲众生、关心一切众生，心里只想着要求智慧、断除烦恼。」

太子听到这些话，觉得与平常都不一样，所以悉达多太子就想要出家了。

回去王宫时，看到白天一起饮酒作乐的王公贵族与美女，个个都累得躺在那里，平常打扮得非常美丽的美女，现在口水都流下来、头发也散掉、衣服也不再整齐，原来这个才是真的，一点都不清静、一点都不美丽。

这时太子就和车匿一起出城，天人捧着马让他出城，没有干扰到全城的人。

一出城以后，太子就自己剃掉头发，再把身上的装饰品、宝物通通给车夫，

感谢他送他出城。

### 五、修苦行能解脱、成佛吗？

太子出城后遇到两位仙人，一位是阿罗逻仙人，一位是郁蓝头弗仙人。

太子向两位仙人要求修禅定、要求解脱，但是这两位仙人都无法给他答案。

两位仙人要求太子，一旦成佛一定要回来度他们。

于是太子就去苦行林修苦行。在这六年的苦行里我们无法想象他有多苦！

经典里告诉我们，太子一天吃一麻一麦——一个芝麻、一个麦片，那么少能够活吗？我们当然活不了，不过太子苦行到有时候三天或是一个星期才吃一麻一麦，他的身体从心窝压下去，都可以碰到后面的骨头。

释迦佛在做菩萨的时候修苦行，所有的外道通通无法修到像他那样的苦行。

世尊在过去生时曾批评他那一世的佛陀：「这种出家人怎么可能成佛？不要相信他。」

后来他的朋友带他去见这个佛。见佛时，问佛：「要怎么修行才会成佛？」

佛陀告诉他：「有三件事情：第一是身，如果我们以身体来对佛不尊敬，那是菩萨的障道法，障碍成佛的法。以后成佛时，身材会短小，矮小的矮佛。」

第二是口，我们说话批评佛，对佛不尊敬，虽然修行成佛，但是以后在修行的过程中会受苦行，也就是后来释迦佛所受的六年苦行。

第三是心，心里对佛不滿意、没有恭敬，如果发心要成佛，成佛以后，弟子们都会纷纷扰扰不安宁，常常斗争。」

释迦菩萨在以前见到迦叶佛的时候，曾经对迦叶佛不礼貌，还好他有发菩提心、要成佛。所以成佛以后，受了六年的苦行。

如果我们没有发心做菩萨成佛的话，我们要受的苦会更多。

悉达多太子六年的苦行以后，发现他在王宫里享受快乐还是不能离开苦，出家修苦行还是没有离开苦，而且苦上加苦，实在很笨！

所以这时候离开苦修，也离开乐修，叫做不苦不乐修，那是什么？是八正道。不是没有苦也没有乐的修，是修八正道。乐是指什么？世间男女之乐、五欲之乐。

苦是什么？苦修就像那些拿着七星剑砍身体，以为这样做就能消罪解脱，当然那是不对的，也不是修行。

## 六、菩提树下成正觉

释迦菩萨在河边的菩提树下修行。他的父王看到孩子真的决心出家，所以派了五位大臣与他一起修行，五位大臣与他修苦行也没有解脱。释迦菩萨知道苦行不能解脱，于是离开这五人，去菩提树下准备成道。他发愿如果不成道就不起座位。

五位大臣觉得悉达多太子已经放弃苦行、不想修了、贪爱五欲之乐。

释迦菩萨在菩提树下要成道之前，还经过魔王的考验。

魔王第一个用武力考验他，第二个用魔女考验他。

用武力就是从天上变很多可怕的众生来吓他，叫他赶快起来回去做王子、做国王，否则那些动物会把他吃掉。释迦菩萨的心定如止水，因为他从过去生以来一直在修行，布施、持戒、修禅定，还有四圣谛、十二因缘的观法，让他能够心稳定，不再受魔王的影响。我们众生在起贪欲的时候会造业，生气的时候会造业，在愚痴、有邪见的时候也会造业，还有一种就是在恐怖的时候我们会造业。

释迦菩萨在面对魔王用恐怖的方法吓他的时候，他不受影响。释迦菩萨又用神通力把所有魔王从天上降下来的兵器变成莲花、瓔珞来庄严自己。

魔王无法动摇释迦菩萨，非常苦恼。此时魔女说：「天下的人能够冲烽陷阵打仗，但是逃不了美女的引诱，所以换我们去。」

这三个魔女去见释迦菩萨，变化成女人的身体来引诱他。

悉达多太子告诉魔女：「你的身体里都是不清净的，就像我们上厕所一样不清净。」三个魔女说：「你说我们当女人不清净，我变成天女。」

悉达多太子说：「妳虽然是天女，但是妳知道当妳老了是什么样子吗？以后你也会死、也会无常，一点都不可爱。」

魔女也算是很聪明，她知道以后会死，死了以后会到人间来，或是下地狱去，太子没受到她们的引诱，于是魔女就走了。

悉达多太子在禅定当中，初夜的时候，也就是天刚开始暗下来以后，悉达多太子得到宿命明，看到过去无量生死当中，有的时候做凡夫，然后修行、发菩提心，慢慢到现在成佛。

在中夜的时候，一点三点天还没亮，他又得到天眼明，看到自己与一切众生在生生死死当中，是什么因缘生生死死。

在后夜天要明的时候，得到漏尽明、得到解脱，不再有烦恼。这时又具有一切的功德神力，成就了阿耨多罗三藐三菩提。

# 离苦得乐的妙法(二)

出版者 / 释大势

编辑 / 妙有菩提园 法宝编辑组

通讯处 / 中华民国台湾 540 南投市八卦路 292 巷 26 号

电话 / 886-49-2291838

传真 / 886-49-2291848

法宝结缘专线 / 886-933-523972 陈居士 886-912-743038 林居士

网址 / [www.deerbridge.idv.tw](http://www.deerbridge.idv.tw)

E - m a i l / [nothing.mail@msa.hinet.net](mailto:nothing.mail@msa.hinet.net)

新加坡网址 / [www.mypty.sg](http://www.mypty.sg)

简体版流通处 / No.15 Lorong 29 Geylang #02-01

PTH Bldg ( 彭氏大厦 ) Singapore 388069

普轩居士 ( 65 ) 97657881 净觉居士 ( 65 ) 97879508

中国 / 山西省太原市小店区亲贤北街 94 号

宇智写字楼七室 如居士 ( 86 ) 03517043682

出版日期 / 2009 年 9 月初版



结缘品

免费结缘，欢迎随喜护持助印，  
利益大众，功德无量。

本园一切法宝、免费结缘、绝无托人义卖募款，敬请明察。