

## 持 戒（四）

### 一、持戒与布施的关系

我们知道布施会有富有报，恭敬会有贵报，所以富贵时不需要去偷别人的东西。而贫穷的人，可能会为了得到财富，去偷盗甚至抢劫别人的东西。所以在开发中国家或是落后的国家，人民的犯罪率与所造的罪，都比先进的国家高。因为落后的国家，政情不安定，物资缺乏，比较容易产生动乱。所以有福报的人比较容易持戒，而没有福报贫穷的人，比较不容易持戒。所以我们应该多布施，然后发愿，将布施的福德，导向阿耨多罗三藐三菩提。

例一：贫穷的人为了得到钱财，容易有偷盗的行为，也会因此而伤害众生、甚至杀害众生。又因为财物不足、地位不够，为了得到娇妻美眷，可能会去侵犯

女子，犯了邪淫罪。或是为了得到财物而打妄语。当生活不顺遂、心情不好时，会去喝酒，甚至赌博、吸毒。这些种种状况，都是因为没有福报，不容易持戒。如果有布施福报的人，不需要去偷、抢，也不会因为财物而去伤害

别人。有福报的人，也会比较容易得到娇妻美眷，而且不会为了得到钱财而打妄语。当福报好、生活过得去，就不会借酒浇愁，也不用吸毒来麻醉自己。所以布施能够帮助持戒。

例二：在佛陀的时代有一位很吝啬的富翁，佛陀去度化他，要他受持五种大布施，富翁却表示不愿意布施。

佛陀说：「这五种大布施不用花钱，只要不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒。」

富翁说：「只要不花钱我都愿意布施。」

当富翁接受了这五大布施——戒的时候，他的善心生起来，就去仓库找东西要供养佛陀。但是因为他的吝啬心，所以想找比较不好的布料来供养佛陀。

但是佛陀以神通力，将不好的布料变不见，只剩下好的布料。所以他找了一匹好布料来供养佛陀。这时他想：「我还要拿什么宝物来供养佛陀？」

佛陀告诉他：「阿修罗与帝释打仗的时候，帝释因为心不定，所以被阿修罗打败。当帝释的心定了以后，阿修罗就被帝释打败了。所以只有专心一意才能够

战胜敌人，战胜内心的烦恼、痛苦。」

富翁听了，原来佛陀知道他心里在想什么？于是对佛陀的信心增长，当他专心听佛陀说法时，即刻得法眼净，于是善心大增，就恭敬供养佛陀。

所以有福报的人，比较容易得度，没有福报的人，容易起恶心。

例三：世尊的过去生，曾经是一只蛤蟆，提婆达多的过去生是一条蛇，另外还有一只乌龟。他们三个是好朋友，住在河岸的旁边，当时国泰民安、风调雨顺，五谷丰收。但是有一年闹饥荒，风不调、雨不顺，这一条蛇告诉乌龟：「你去找蛤蟆，请它过来我这里玩。」乌龟就照着蛇的意思，去告诉蛤蟆。

蛤蟆告诉乌龟：「现在是闹饥荒的时候，大家都没有食物，蛇的话不能听。因为在贫穷饥饿的时候，容易失去善良的本性，我如果去了，会被它吃掉。」佛陀在过去生就有智慧，知道什么时候，会发生什么事情。在什么因缘之下，会有什么结果。当我们被烦恼障碍时，也会失去善良的本性。

例四：戒有种种的功德，可以克制内心的烦恼冲动，是一切善法功德所住的地方。而有戒、没有戒，同样的事情发生，它的果报是不一样的。

鹿头梵志知天文、识地理，知道医药治百病，又能够知道人的生来死去，还有什么因缘生病？什么因缘而死？但是梵志不晓得有阿罗汉可证、可以解脱，所以佛陀想要度化他。

有一日，佛陀与梵志经过墓地时，佛陀拿了一个骨头给鹿头梵志说：「你看这个骨头，是男的还是女的？」

鹿头梵志敲一敲骨头说：「这是男的。」

佛陀说：「对！他是怎么死的？」

「他全身都是病，是病死的。」

佛陀说：「对！他死了以后去哪里？」

「他堕落三恶道。」

「有没有方法可以医治他，让他不会死？」

「有！只要用果蜜来调理身体，他就不会死。」

佛陀又从另外一个地方，拿了一个骷髅给他：「你看这是男的，还是女的？」

鹿头梵志敲一敲说：「这是女的。」

「没错！这是女的。她是怎么死的？」

「她是怀孕没有足月，胎死腹中，连母亲也一起死。」

「对！她死了以后去哪里？」

「她堕落畜生道了。」

「有没有方法令她不会死？」

「有！将酥与醍醐调和以后，让她服用，她就不会死。」

佛陀又拿了一个骷髅给他，问他是男是女？「是男的。」

「对！他为什么会死？」

「因为他平常都吃不好，营养不良。有一天，他突然得到很多的食物，于是暴

饮暴食，因而胀死。」

佛陀说：「对！他怎样才不会死？」

「只要他能够忍耐三天不吃东西就不会死。」

佛陀说：「对！他死了以后去哪里？」

「他堕落到饿鬼道。」

「为什么堕落到饿鬼道？」

「因为当他暴饮暴食时，心里面想着水，所以堕落到饿鬼道。」

佛陀又拿了一个骷髅给他，问他是男是女？「这个是女的。」

「她是怎么死的？」

「她是身体很虚弱、饥饿而死。」

「她死了以后去哪里？」

「她往生去做人了。」

佛陀问鹿头梵志：「饥饿的人往生应该做鬼，怎么会去做人呢？」

「对呀！照道理应该是如此。」

于是鹿头梵志一观：「原来她是有持戒的关系，所以转世做人了。」

佛陀说：「对！因为她有持戒，所以没有堕落到饿鬼道，转世去做人。」

佛陀又拿了一个骷髅给他，鹿头梵志说：「这是一个男众。」

「他怎么死的？往生哪里去？」

「他是被别人害死，往生天上去。」

佛陀说：「被别人害死，应该都会堕落恶道，为什么他往生天上去？」

梵志敲一敲骨头说：「他有持戒，还行十善。」

佛陀问：「他持了几条戒？」

梵志专精一意，用手敲了敲骨头说：「持一条戒，不是！持二、三、四、五条戒，不是！这个人是持了八关斋戒而命终，因此往生天上。」

「对！这个人是持八关斋戒而往生天上。虽然是被人害死，但是并没有堕落恶道。」这时，东方境界普香山南，优陀延比丘刚刚入涅槃，佛陀以神通力将他的骨头拿来给鹿头梵志，并问：「你看这是男的还是女的？」

梵志敲了敲骨头说：「为什么我观不出来是男是女？」于是请问佛陀。

佛陀说：「这个人是刚刚涅槃的优陀延比丘，他是个阿罗汉，我用神通力将他的骨头带过来，让你看得到。」

鹿头梵志这个时候才知道，原来真的有阿罗汉。阿罗汉不生不灭、非男非女，所以看不出往生哪里？这时鹿头梵志很尊敬佛陀，本来鹿头梵志称呼佛陀为瞿昙，现在对佛陀生起恭敬心，于是请求世尊能够收他为弟子。

世尊答应他的请求，说：「善来比丘，须发自落，法服着身。」鹿头梵志已经具足戒、定，只是缺乏智慧而已，依着佛陀教法修行，很快就证阿罗汉。

这一部经里，佛陀透过鹿头梵志告诉我们，被害的人应该会堕落恶道，但是只要平常有受持五戒、八关斋戒，命终后会生天，不会堕落恶道。而我们这一生过得再苦、再贫穷，只要有守戒，临终的时候不会堕落恶道，会往生到人道或天道去。

## 二、持戒与忍辱的关系

戒是守着我们的言行，忍是守着我们的内心，让内心不会冲动，不被烦恼控制。遇到快乐的境界，不会贪爱，遇到苦的境界，不会起瞋恚烦恼，这就是忍辱。

例一：有一位有禅定、神通的独角仙人，被一位淫女诱惑，与淫女饮酒作乐之后失去禅定、神通。因为他心中没有忍，所以破戒了，禅定、神通也没有了。

如果能够忍住欲望，就不会因为女众的接近而破戒。

例二：如果心中能够恭敬别人，也可以令我们持戒。有一个人去算命，算命师告诉他：「你即将命终！」这个人再去请教别人，也是同样的答案。

后来他去请问佛陀：「世尊！我能不能延长寿命？」



佛陀说：「可以！你去站在城门口，看到有人进来或出去，你就赶快向他恭敬礼拜。」

这个人就遵照佛陀的教导，只要有人进城或出城，就向他礼拜。过了几天，有一个人进城来，照常向他礼拜，这个人祝福他：「祝你长寿。」

他每天都去见佛，佛陀问他：「今天有一个人对你祝福，对不对？」「对！」佛陀说：「那个人是一个鬼，和你前世有结怨，本来今天是要来抓你的。」

但是因为你能对他和众生保持恭敬心，所以他原谅你，并为你祝愿。」

可见心中如果能够忍、恭敬一切众生，福德就会增加，也较容易持戒。

例三：忍就像是老人家手上的拐杖，能够让他在黑暗中走得很稳当、不会跌倒。

佛陀成道后回去度化释迦族，并对他们说，要他们受持五戒，而释迦族也都依教奉行。当时波斯匿王继任王位，想要娶一位释迦族的女子。释迦族中有一个摩诃男，将家中的婢女嫁给波斯匿王，随即生下琉璃太子。

太子八岁时，被送到释迦族学习射术。有一日，太子坐上如来的法座，释迦族的人非常生气，骂他是婢女所生的孩子，怎么可以坐如来的法座，并且将

他扑倒在地。太子非常的生气，告诉他的朋友——好苦梵志：「你帮我记住这件事情，等我登基为王的时候，我要报仇。」

波斯匿王命终后，由琉璃太子继位。这时好苦梵志提醒国王当年所受的屈辱，于是国王派兵要攻打释迦族。佛陀两次劝国王退兵不要攻打释迦族，但是每次好苦梵志都会再提醒国王要报仇。到了第三次，佛陀知道业报已成熟，无法抵挡。

在过去生时，释迦族人是一个渔村的村民，当时佛陀是一个小孩，琉璃太子是一条大鱼，好苦梵志是大鱼旁边的小鱼。当大鱼被捕杀的时候，告诉身旁的小鱼，要帮他记得，以后要报仇。当时全村的人都吃到它的肉，而佛陀只是笑着在旁边看，就因此而感召了头痛的业报。

所以当琉璃太子回到释迦族射箭的时候，遭受到恶骂，起了很大的瞋心。过去因、现在缘结合起来，当他登位的时候，就想要灭掉释迦族。但是释迦族已经接受佛陀的教化，他们的箭法是非常准的。当琉璃太子带着大军过来的时候，释迦族人所射的箭可以射穿他耳朵上的耳环，或是射到他头发上的发髻，就是不伤害到他的身体。

第三次的攻击琉璃王本来要退兵了，但是好苦梵志告诉他：「他们不杀你表示他们绝对不会伤害你，王要记得旧怨。」所以琉璃王就挥军进迦毗罗卫城，灭掉释迦族。释迦族的人民都受持五戒，所以当他们被杀的时候，都往生天上。他们虽然面临死亡还是坚持持戒。反观琉璃太子，他没有忍，他被喝斥时，心中就起瞋，又交到坏朋友所以没有忍，没有守戒。他灭掉释迦族以后，七天就堕落地狱。

所以忍能帮助我们持戒，而戒的力量可以令我们忍辱，这是持戒与忍辱的相关性。

### 三、戒的种类

1．在家戒：五戒十善、八关斋戒。

2．出家戒：沙弥戒十条、沙弥尼戒十条、式叉摩那尼戒六条。比丘具足戒两百五十条、比丘尼具足戒三百四十八条。

3．出家戒与在家戒共同的是菩萨戒：有梵网经菩萨戒本、瑜伽菩萨戒本、优婆塞戒经的菩萨戒。

### 四、什么是八关斋戒？

在《中阿含》的《持斋经》中提到三个斋别，一个是放牛儿斋，一个是尼犍子斋，

一个是贤圣八关斋。

1. 放牛儿斋：有人受戒的时候，心却像放牛一样。放牛的时候，今天带牛群去吃草，吃完后就想着：「明天要去哪里吃？」心里一直盘算着，哪里的东西比较好吃？虽然想要去受戒，但是心里像那个放牛儿一样，想要到处去吃好吃的。

2. 尼犍子斋：古印度的尼犍子，当他想要救护众生的时候，会说：「我们要拥护众生、救护众生，不要杀害众生。」但是当他心里散乱的时候，会杀害众生。还会告诉别人：「没有父亲、没有母亲，没有佛、法、僧三宝，没有善、没有恶、没有因、没有果。」这些虚妄的话。

我们不是像这样？受完戒但是说话不真实、打妄语。有善心的时候，知道受戒要持戒，但是忘记的时候，就什么都不管，这叫做尼犍子斋。

3. 贤圣八关斋：一日一夜受持八条斋戒。

① 不杀生。

② 不偷盗。

③ 不淫欲。

④ 不妄语、两舌、恶口、绮语。

⑤ 不饮酒。

⑥ 不坐卧高广大床。睡觉的时候，不以散漫心睡大床。

⑦ 不着香花蔓、不打扮、不抹胭脂粉，不用香油涂身。

不往听歌舞妓乐，不看唱歌、跳舞的节目，也不弹奏乐器、唱歌。

⑧ 不非时食。正午以后至隔日明相出现前都不用食。

### 五、如何受持八关斋戒？

1. 受持五法：受持八关斋戒时，还要受持念佛、念法、念僧、念戒、念天五法，

甚至念施六法。为什么一定要受持这五法？因为受八关斋戒的时候，心里要

发愿：「我虽然是在家，无法像出家师父们一样，但是我愿意这一天一夜都像

佛、罗汉一样，身口意完全的清净，没有一点杀害心、偷盗心、淫欲心。

没有妄语、恶口、两舌、绮语心，没有饮酒的心，没有放逸、散乱的心。

要能够保持像佛、罗汉一样清净的心。」

但是众生很容易起烦恼心、散乱心、贪欲心、瞋恚心。这种种邪见的心，很容

易破坏我们的戒体。所以佛陀告诉我们要念佛、念法、念僧、念戒、念天。

①念佛：当我们受戒的时候，心念着佛、看着佛像，然后想着佛的功德。这个时候，即使有一些烦恼，或是恶心，会因为念着佛的相好功德，将我们烦恼的心、恶心去除掉，保护我们的戒体，心就会绝对清净。就好像头发脏了，要用洗发精将污垢洗干净。

②念法：念着佛陀说的法，这些法能够导向涅槃，让我们解脱成佛。当我们念法的时候，心是清净的，即使有一些烦恼恶心，也会去除掉。就好像洗身体时，需要用肥皂来将身体的污垢去除掉。

③念僧：念着须陀洹、斯陀含、阿那含、阿罗汉，念着四双八辈的圣人。他们的心是完全善的，而且都很直心。所以对这些阿罗汉们，我们起欢喜心。当心里有烦恼的时候，一想到皈依、受戒所依止的阿罗汉们，他们的心是这样的清净，透过念僧，将不善心洗掉，那么我的心就干净了。这时受戒、持戒就很清净庄严。就好像衣服脏了，要用洗衣粉将脏污去除干净。

④念戒：念着这个戒体、五戒十善、还有八关斋戒。戒就好像是很庄严的衣服，

又好像瓔珞可以庄严色身。戒又能够生天、得涅槃。念着戒，愿意受持这个戒，好像烦恼都灭了，善心就会生起。像一面放了很久的镜子，堆积了许多的灰垢，用清洁剂将灰垢清干净，变成一面明镜。我们心里的烦恼，就像镜子堆积的灰垢一样，透过念戒，将这个灰尘去除掉。

⑤ 念天：念天就是想着天的种种功德。天人非常的殊胜，有种种的光明、寿命很长，身体很庄严，威德很大。为什么能够生为天人？因为他们人间的时候是三宝弟子，对佛非常有信心，而且愿意布施、护持三宝、照顾贫穷人、恭敬父母师长，愿意持戒，听闻佛法，想要求解脱。天人就是因为这样而得到种种功德果报。我们有很多的机会，可以受持这八条戒，在受戒的时候，应该记得要念佛、念法、念僧、念戒、念天。想到现在受持八关斋戒，以后能够生天、解脱成佛。不要受戒以后，回到家里，因为家人的关心溺爱而犯了过午不食或其它戒，这样就得不偿失了。

2·发愿：受了八关斋戒绝对要发愿，但是不要发要做国王或是生天的愿，要发解脱成佛的愿。还有不生在没有佛法的地方、不生在三恶道、不生在人天，而且要往

生西方极乐世界成佛得涅槃。这个愿请大家要记得，在受持八关斋戒的时候，绝对要发这种愿！因为发愿对受戒来说，是极为重要的。

例：佛陀过去生是牟尼公主，而燃灯佛在过去生是一个老比丘。有一日，老比丘向牟尼公主化缘酥油，去供养佛并发愿，因此被授记。

牟尼公主因为没有发愿，所以当时没有被授记。等到燃灯佛出世，牟尼公主所转世的善慧童子，在供养佛以后发愿，因而被授记，日后成就释迦牟尼佛。

所以我们在受持八关斋戒法的时候，记得一定要发愿。

3·求戒、捨戒：在家众因为种种的事业、家庭，无法出家，所以佛陀让我们受持八关斋戒法。在六斋日时，到寺院向出家师父们求戒，早上求得八关斋戒后，受持一日一夜到隔天早上明相现前，看得到手掌纹的时候，就自动捨戒。

所以在受持八关斋戒的时候，要记得在那一日一夜要完全受持，无论如何都要坚持下去。

4·持戒：在受持八关斋戒的一天里，比较不容易持的是日中一食。在经典里，有提到佛陀制订日中一食的两个因缘：



其一：有一日，迦留陀夷尊者在黄昏时去托钵，当时黑云密布，雷电交加，他到一户人家去托钵。有一位怀孕的妇女将门打开时，看到一个黑影站在门口，因为尊者的皮肤很黑，妇人受到极大的惊吓，因而流产。

这一件事情传遍整个城市，大家议论纷纷说：「释迦佛僧团里的比丘们非常贪吃，从早吃到晚。」于是佛陀就制定这一条比丘日中一食的戒。

其二：有一位跋提婆罗比丘，在佛陀制定日中一食，这一条戒的时候。

跋提婆罗告诉佛陀：「我无法受持这条戒，因为身体气力弱劣。」

佛陀说：「早上你持二钵去乞食，一钵早上吃，一钵中午吃。」

跋提婆罗说：「这样我还是无法受持。」

佛陀说：「那么让你吃三餐。」

跋提婆罗又说：「这样我也是无法受持。」

佛陀说：「出家修行不是为了吃，要能够饮食知节量，不要贪吃。」

跋提婆罗因无法受持日中一食，于是离开僧团自己修行。

当佛陀结夏安居时，阿难尊者很慈悲，就去告诉跋提婆罗：「你要赶快来见世

尊，世尊如果入涅槃，你就没机会见到世尊了。」

于是跋提婆罗回去见佛陀，并向佛陀忏悔：「世尊制戒，而我不能受持，请世尊接受我的忏悔，以后绝不会再犯戒。」

佛陀接受他的忏悔说：「在器世间刚形成的时候，光音天的天人下来人间，当时没有太阳、月亮，而天人的身上有光。他们看到地表上有地浆，有些较好奇的天人以手指沾地浆来尝味道，觉得很好吃。吃得比较多的人，身体变得比较黑、比较重，而且从化身变成肉身，无法飞回去光音天，因此在人间定居下来。」

由此可以知道，人不是上帝所创造的，是业力还有烦恼所感招的。

佛陀告诉跋提婆罗：「劫初时，从光音天下来的天人中，第一个贪吃的就是你，造成回不了天上，现在你遇佛出家，还要继续贪吃，怎能得涅槃得解脱。」

佛陀喝斥他以后，跋提婆罗马上警觉，自己因为贪吃，经过九个小劫了，还在生死轮回。如果再继续贪吃下去，贤劫千佛，仍然无法解脱。所以他精进用功修行，终于断烦恼，证阿罗汉。

在家居士受持八关斋戒的戒法才一日一夜，应该要坚持下去。虽然会肚子饿，但是

要忍耐，可以喝一点水舒缓饥饿的感觉。如果是出家众，一开始会不习惯，但是要过了一星期，胃部不舒服的感觉就会消失，而且会发现日中一食、不非时食有许多益处。因为如果将时间耗费在三餐甚至宵夜上，是很放逸的行为，而且守戒不完整，要如何与出家行相应？就好像在家众，如果一面作事业，一面吃吃喝喝，怎么能成办事业？而且过量的饮食，还会引发高血压、心脏病、肾脏病等等的问题。

#### 六、出家戒与菩萨戒的殊胜

出家戒有沙弥戒、沙弥尼戒、式叉摩那尼六法，还有比丘、比丘尼具足戒，在经典中，可以看到出家戒的殊胜。

例：阿难尊者听到佛陀说，毘罗先长者再过七天就会下莲花地狱受苦，唯有出家才能出离，于是尊者去度化他，希望他能出家。但是长者舍不得五欲之乐，于是一直拖延，直到最后一天，尊者强拉他去出家。长者只受持了一天的戒法，并且修十念法——念佛、念法、念僧，念戒、念施、念天，念休息、念安般，念身、念死，他竟然没有堕落地狱。而且往生到四天王天，三十三天、夜摩天、兜率天，化乐天、他化自在天，天上人间七次往返以后到人间来，漏尽断烦恼证阿罗汉。

可见出家一日一夜的功德很大。

所以要离苦得乐，受戒是一个最根本的修行功课，因为戒像大地一样，可以让万丈高楼从平地起。同样的要得到涅槃菩提，也是要从受戒持戒开始，并且精进修行，才能到达涅槃的彼岸。

在家菩萨戒与出家菩萨戒，它的共同点就是菩萨戒的精神——能够利益众生。如果菩萨起了一个众生难度的念头，叫做退道心，这是犯戒的。所以菩萨戒的基本戒是先受持十善，因为只要起了贪欲心、瞋恚心、愚痴心或是贡高我慢的心，即使没有行而产生，仍然是犯戒。如果菩萨起了一个想要证阿罗汉或是辟支佛的心，那也是犯戒，所以这些心都要熄灭掉。

有一种忏叫做责任心，就是当自己起了不善心或是烦恼心时，知道那是不好的，于是会提起正念，让恶心不升起。众生若能看到自己的心，那是非常殊胜的，因为唯有看到自己的心，才知道如何从烦恼里解脱出来。

# 离苦得乐的妙法 (三)

出 版 者 / 释大势

编 辑 / 妙有菩提园 法宝编辑组

通 讯 处 / 中华民国台湾 540 南投市八卦路 292 巷 26 号

电 话 / 886-49-2291838

传 真 / 886-49-2291848

法宝结缘专线 / 886-933-523972 陈居士 886-912-743038 林居士

网 址 / [www.deerbridge.idv.tw](http://www.deerbridge.idv.tw)

E - m a i l / [nothing.mail@msa.hinet.net](mailto:nothing.mail@msa.hinet.net)

新加坡网址 / [www.mypty.sg](http://www.mypty.sg)

简体版流通处 / No.15 Lorong 29 Geylang #02-01

PTH Bldg ( 彭氏大厦 ) Singapore 388069

普轩居士 (65) 97657881 净觉居士 (65) 97879508

中 国 / 山西省太原市小店区亲贤北街 94 号

宇智写字楼七室 如居士 (86) 03517043682

出 版 日 期 / 2010 年 9 月初版



结缘品

免费结缘，欢迎随喜护持助印，  
利益大众，功德无量。

本园一切法宝、免费结缘、绝无托人义卖募款，敬请明察。