

持 戒（七）

一、不邪淫戒

男女之间的淫有正淫与邪淫。正淫是指在家众，夫妻之间的关系，而邪淫是与夫妻之外的第三者发生关系。出家众根本上没有淫的问题。

夫妻之间虽是正淫，但有几种情况仍属邪淫。

1·非时：时间、日期不对。

①佛菩萨纪念日：应将心系念在佛、菩萨上，对佛、菩萨起恭敬心，自然有无量功德，所以这一天不应该有欲望。

②父母的生日、忌日：应将心系念在父母亲身上，感恩父母的养育，所以不应该有男女之间的行为。

③太太的生理期。

④太太怀孕中、生产后：女众怀孕时，身体很重，很不舒服。而且胎儿住胎时非常虚弱，如果身体剧烈运动，会导致流产。另一方面，因男女之间的心是

不清净的，也会让胎儿不清净。生产对女众来说是非常耗费精力的，所以生产后一段时间，应让产妇充分休息，不应再有男女行为。

⑤ 斋戒日：当先生或太太受持八关斋戒时，这一天应该是属于戒法、三宝，是属于夫妻之间。这一天应让对方持戒清净，而且能够念佛、念法、念僧、念戒、念天。如果有受菩萨戒，也应该在六斋日受持不淫戒。

虽然菩萨为了能够利益众生，第一个要持不杀生戒。但是菩萨与声闻一样，都是要求解脱，所以要能够离欲、不犯淫戒。

2. 非处：

① 夫妻之间只有一个正境，即男根（性器官）与女根（性器官），是可以淫欲的部位。其他如肛门、尿道与口，都是属非处，不可以淫欲。

② 使用情趣商店里所贩卖的催情用品，也是属邪淫。因为心不正、物品不正，不是正常的男女之间应该用的东西

③ 夫妻之间正常的地点，是在卧室，不应在其他地方。有人到佛寺或是道教的庙宇，造不清净的行为，这种污染清净道场的罪过是非常大的。

④在现代社会里，同性恋结婚，都是身心邪淫。同性恋并非夫妻关系，因为同性恋并不是阴阳和合，而是颠倒结婚。既是颠倒结婚，一定是用一些不正当的方法，来行淫欲的不清净行为。

二、邪淫戒五缘成犯

1. 是众生：

①人：犯淫戒的对象是人，无论是同性或是异性，只要是与夫妻之外的第三者行淫，就是犯邪淫罪。

②鬼神：与鬼神发生关系。

③畜生：与畜生行淫都是属邪淫罪。有某教授在网络上，张贴人兽交的图片，这是推动邪淫。若不能忏悔改过，将会有地狱的罪报。

④具二根、无根：与同时具有男女根的众生，或是女众性器官闭锁的石女，或是太监行淫，都是犯邪淫罪。

出家时，戒师会审查，是否为「生、犍、变、妒、半」？

即生来就是变种、被阉割、白天是女，晚上变男、本无法淫欲，见人行淫，

因嫉妒变成男、半月是男，半月是女。

如果与这些众生行淫，也都是犯邪淫罪。

⑤死人：礼仪师在帮往生者化妆时，若是心术不正，见到相好的往生者，对她奸尸，就是犯邪淫罪。如果尸体只坏一半，就犯下重罪。超过一半则是中罪。在家众夫妻之间，要合乎时间、正常的方法、心术要正、地点也要正才是正淫。而对于受持八关斋戒的家人，若是破坏他的清净梵行（污他梵行），罪过是非常大的。不仅以后不能出家，也不能受五戒。若不能受五戒，就不能发愿得涅槃、得阿耨多罗三藐三菩提，不能得解脱！

例：在这个时代，出现一种很可怕的情况，就是父亲性侵女儿。本来这么亲近的家人，居然会发生这么可怕的行为。亲人之间如果发生这种性侵行为，一定会堕落地狱。

在古时有一位很漂亮的妈妈，生了一个儿子，儿子也长得很庄严。

儿子长大后有了男女的欲望。看到母亲依然貌美，竟然要求与母亲和好。母亲断然拒绝，因为母子是不能乱伦。但是儿子告诉母亲，如果不能满足他的欲望，

他会因此而死。母亲愚痴心软，答应儿子的要求。当母亲脱下衣服时，儿子面前的地突然裂开，儿子随即堕落地狱。

这种破坏父母清净的罪行，即使还没发生，就已经是堕落地狱的重罪了。

最近台湾因性观念的开放，亲子之间发生性侵事件，屡有所闻。值得教育单位检讨，从学校、家庭、社会、政府，整个环节出了什么问题？思考应如何教化这个世间？对于我们所尊敬的人，不应发生这种事情。

对于修清净梵行的出家人，不管是沙弥、沙弥尼、式叉摩那尼或是比丘、比丘尼，我们都应尊重对方，不要让对方有被侵犯的情况，并且应了解如何与师父们保持适当的距离。

2·是正境：男女之间可以行正淫的境，是男女根，其余如口、肛门、尿道，都是属邪淫。在家居士应受持不邪淫戒，好好守着清净心，除了夫妻之外，其他男女都不要动邪想。希望以后我们也能像佛一样，得到清净的马阴藏相。

3·有染心：在男女境开始接触时，或是中间的过程，或是结束以后。这三个时段，只要其中一个有起染欲心，就是犯戒。防微杜渐，要从一开始就要注意，

不要等到最后才想要避免，那时已经太迟了。

① 因贪欲起染欲心：因为感情、欲望而起染心，所造成的问题特别大。

例一：当我们生病时，如果有异性来关心，虽然开始只是口头上的关心，但是当心里慢慢接受他时，就会产生感情。有感情之后，就会有身体的接触，再来就会更进一步，然后五缘成犯，犯邪淫罪。

所以生病时，最好是同性之间的关心，异性如果要关心，应该要有同性陪同，才不会出问题。另外当心里颓丧时，如果有异性来关心，也很容易产生感情，然后因感情的增长而犯邪淫罪。

当我们了解这些情况，就能够知道如何去避免。

例二：人与人之间的社交，六根接触六尘，如跳舞当中身体的碰触，身根接触触尘，一旦接触了，就会有欲望，而生起爱染心，然后产生感情，邪淫就发生了。犯了邪淫罪，就会有堕入地狱的机会。所以人与人之间的相处要非常注意。

例三：感情的发生，有一见钟情，也有日久生情。一见钟情比较好防护，可以马上断掉，但是若任由爱染心增长，就有可能犯邪淫罪。

人与人之间的相处，容易日久生情，有了感情、爱染心，就会想要约会，再经由身体接触，本来觉得不可能会发生邪淫的，就是会发生。所以我们要了解会产生爱染心的因缘，才能避免邪淫罪的发生。

例四：六根接触六尘容易产生爱染心，所以异性之间，会因为穿着太暴露，而令人犯邪淫罪。照理说，应该是落后国家的人民，穿着会比较暴露；现在却是先进国家的人民，会刻意修饰自己的身材，并且穿着暴露，来迷惑别人，难怪会因此招来他人的侵犯。

就像台湾的槟榔西施，以暴露自己来招揽生意，买槟榔的人，是醉翁之意不在酒。几次的接触后，就会有欲望想要侵犯槟榔西施。

所以我们要了解，异性之间应保持什么距离与态度，才不会导致邪淫发生。

例五：现代因为网络的流行，有一些青年男女利用网络，追求梦幻的情爱。彼此互不认识，就相约见面，如果双方愿意，马上就发生一夜情，犯了邪淫罪。

若有一方不愿意，就会发生性侵犯事件，这是非常可怕的状况。

② 因瞋、心起染欲心：不要与人结怨，也不要欺负他人的妻女，以免对方以同样的邪

淫罪，报复我们的妻女。

例：两国战争时，战败的一方，一旦有机会反扑，就会以杀害男人，奸杀女人来泄恨报仇，这就是因瞋心生起染欲心，而犯邪淫罪。

③ 因邪见起染欲心：有人会假借宗教之名，以男女关系来帮信众消灾解厄。

有正知正见的佛弟子，听到这种话，就知道是颠倒。

但是在社会上却是经常的发生，这是因邪见而产生染欲心。

法师开演离苦得乐的妙法，就是要建立佛弟子的正知正见，以免因邪见犯邪淫罪而不自知。

例：某个教派说有性命双修法、男女双修法，中国有房中术采阴补阳、童子功，这些都是颠倒邪见。在台湾也时有所闻，利用宗教的名义，来欺骗女众犯邪淫罪，这是非常不应该的。

4·起方便：以各种方法，令人犯邪淫罪。

例一：有些男众会以伤害家人的恐吓方式，武力胁迫，或使用药物来逼迫女子就范。有的会以花言巧语、利用影片或是使用各种方法来迷惑女子，引起她

的欲望，以达到邪淫的目的，这都是有过罪的。

例二：有些作家专门写邪淫书，会引起读者的欲望，并进而犯罪。有的人从事色情表演或是播放色情影片，做这些事的罪过非常大，都是地狱报。

社会的病也是在这个地方。无论是平面媒体或是电子媒体，都应该全面检讨，不要让邪淫罪的资讯，一直蔓延下去，导致社会道德的败坏。

就像几年前，性爱光碟的出现，媒体误导社会大众的观点，将败坏社会善良风俗的加害者，塑造为受害者，使得整个社会越来越堕落。所以大众传播媒体的工作者，都应该要改进、反省。

5·与境合：男女境的接合，只要像芝麻一样小的接触，就是犯邪淫罪。

邪淫罪五缘成犯，任何一个缘都要好好的防护。最重要的是这个心一定要守好，不要起染心，要避免任何会引起染心的机会。身为佛弟子，了解这个道理以后，应该要好好的保护自己也保护别人。

三、邪淫罪的开缘

1·睡眠无所觉知：在睡眠中不知不觉，譬如被人下药性侵，从开始、过程中到结

束，这三个时段都没有快乐。所以她本身没有犯，但是性侵的人有邪淫罪。

2. 不受乐：曾有一位阿罗汉业报现前，四大不调患了风病。有一日，一位淫女对他进行挑逗，阿罗汉并无染心，但因风大的关系，使得淫女借由男根，与他发生不净行。其他的比丘知道后，问佛陀他是否犯戒？

佛陀问他：「你有没有欲乐？」

阿罗汉回答：「没有！像一块铁进入一具尸体里面。」

所以阿罗汉并没有犯戒。

3. 无有淫意：有一位阿罗汉尼，因为门户没关，被一位男众入侵，并侵犯她。

佛陀得知，问她：「这三个时段中，有没有欲乐？」

阿罗汉尼回答：「没有！像一块铁进入尸体一样。」

所以她并没有犯戒，因为没有淫意。

四、邪淫十罪

为了避免犯邪淫罪，我们一开始就要防护，男女之间应保持距离。

1. 常为所淫夫主，欲危害之：如果与他人的妻子发生邪淫，她的丈夫一定会随时

找机会报复，要加害于你，这样不是让自己生活在恐怖当中吗？

2．夫妇不睦，常所共诤：若与第三者发生关系，夫妻感情也不会和睦。因为夫妻是一对一的关系，一旦妻子知道与他人共享丈夫，一定会天天吵闹。

3．诸不善法，日日增长；于诸善法，日日减损：犯邪淫罪以后，不善心会一直增长。欲界的众生，就是因为男女之欲而颠倒，有了男女之欲，就会一直染着在欲望上，不善心不断的增长。而做事业、做学问、诵经、修行的善心，就慢慢消失了。

4．不守护身，妻子孤寡：色如钢刀刮骨，重欲的时候，身体就会慢慢败坏，壮年而死，这时妻儿没有丈夫、父亲的扶持，会家道中落。

5．财产日耗：温柔乡是英雄冢，财产分割两边，日日减少。

6．有诸恶事，常为人所疑：因曾犯过邪淫，所以有听闻不好的事，大家会怀疑是否他做的？而不守妇道的女众，大家会常常怀疑她是否又去引诱别的男子？

7．亲属知识，所不喜爱：色欲心重的男众或是不守妇道的女众，没有人喜欢与他们为伍。

8. 种怨家业因缘：染欲心重的人，容易喜新厌旧，因此而与人结怨。

9. 身坏命终，死入地狱。

10. 若出为人，多人为夫；若为男人，妇不贞洁：从地狱出来后，经饿鬼、畜生，在做人时，若是男众，他的妻子会不守妇道，若为女众，会人尽可夫。

每当母狗的发情期，常会在路上看到十几只公狗，在追逐一只母狗，这是一个很可怕的情形。如果想到因果业报，可以知道，在还没转世为人的时候，先做一只母狗，而任何一只公狗都可以欺负它。可见在过去生，一定有犯邪淫罪，已经在地狱受了上剑山、睡铁床的苦，到了畜生道又被欺负，转世为人又人尽可夫，因果业报，丝毫不爽。

当我们了解到邪淫罪的过患与五缘成犯，平时就要好好守护着心。

男女之间要保持距离，以策安全。我们的眼神、言谈、举止都要保持清净。

只有夫妻之间的正淫，没有其他邪淫的念头，也没有邪淫的行为，不要让五缘成犯的因缘生起，如此才会得到清净。

有一个瞎子，他走路的时候都非常小心，深怕跌到溪谷或是水沟里，甚至怕撞

到别人。所以他走路的时候，拿着拐杖，一步一步很小心的走。后来有一个人告诉他：「我送你一盏灯好不好？」

他说：「好啊！可是我是一个瞎子，要灯有什么用？」

「你虽然是瞎子，但是你拿着灯，别人看得到你，才不会撞到你。」

从此瞎子就点着灯走路。

过了一段时间，有一个人撞到他，他很生气的骂那个人，说：「你没看到我的灯吗？」

那个人说：「你的灯早就熄掉了。」

瞎子说：「原来灯熄了，难怪你会撞上我。」

瞎子点灯的问题出在哪里？出在瞎子本来是靠着心中的那一盏灯在走路，后来他不靠心中的那盏灯，而依赖外面那一盏灯。他要别人来看他、注意他、保护他的安全。但是事实上别人无法保护他的安全，只要他心中有灯、有光，就不会撞到别人。他却依赖外面的灯，希望别人不会撞到他，这样是错的。

同样的我们受戒、持戒，却希望别人不要来触恼我，就像瞎子点灯一样。

应该是要靠自己，保持清净的心、清净的行为、清净的言谈、清净的穿着打扮。这样身口意皆清净，还要忏悔罪业、念佛消灾，才能避免因过去世的因缘，所感召的果报。

五戒/ 注释	杀 戒	盗 戒	淫 戒	妄 语 戒	酒 戒
释 名	断命曰杀、有情曰生。 断有情命，是曰杀生。 堕胎胎儿死，犯杀戒。 自杀亦犯杀戒	不与而取他物，名之为盗 类分多种： 一、 偷取 二、 劫取 三、 骗取 四、 胁取 五、 讹赖取 六、 抵漫取	染情逸荡，污秽交遘， 名不净行。 与己妻之外一切男女， 犯不净行，是名邪淫。 受五戒居士应严戒之。 又居士若自发心， 亦可戒正淫，名梵行优婆塞 (期间久暂，随自发心)	心口相违，言不称实， 欺诳他人，名曰妄语。 亦摄：恶口 (骂詈语) 两舌 (离间语) 绮语 (华美浮词， 无义利语)	俱酒色、酒香、酒味， 饮之令人昏醉、放逸之 饮料名酒，饮则犯戒。 酒有二种： 谷酒：用五谷所酿造者。 木酒：用花、果、种、根、 茎、叶或药草 所酿造者。
次 第	一、 人道应具恻隐之心， 菩萨万行， 以大悲为本。 为存人道及万行之本 先须戒杀 二、 有情所重，莫过性命 为救物命，先制杀戒	一、 就十善业及十恶业， 皆先杀次盗。 二、 杀盗二罪， 先害正报，次损依报 反之，断恶修善， 则应先不害正报， 次不损依报	菩萨利他，以戒杀为先， 因杀生极为违背利生故。 自利修行，以戒淫为先， 因淫念染污净心，障生定慧， 引生众恶，受生死苦， 极为违背自利故。	前三为身业为先， 此为语业在次。 然语业易犯，且分四种， 罪报亦重	前四为性戒为先， 酒戒为遮戒在后。 但菩萨戒则酤酒 (卖酒) 重于饮酒，以损害众生， 违背菩萨道故。
具 缘	具五缘成犯 一、 是众生 二、 众生想 三、 起杀心 四、 兴方便 五、 命断	具六缘成犯 一、 有主物 二、 有主物想 三、 有盗心 四、 是重物(值银八分以上 即为重物) 五、 兴方便 六、 举离本处	具五缘成犯 一、 是众生 二、 是正境 三、 有染心 四、 起方便(动作) 五、 与境合	具六缘成犯 一、 是众生 二、 众生想 三、 起诳心 四、 覆实事 五、 言明了 六、 前人解	具五缘成犯 一、 是酒 二、 酒想 三、 有饮心 四、 无重病缘 五、 入口咽下 饮则咽咽犯。即咽一口犯戒 一次，按口咽计犯戒罪。

五戒/ 注释	杀 戒	盗 戒	淫 戒	妄 语 戒	酒 戒
<p>轻 重</p>	<p>有逆罪、重罪、轻罪之分 一、杀父母、和尚、阿阇黎、阿罗汉为逆罪 二、杀人为重罪 三、杀畜生为轻罪</p> <p>又就 一、能杀心 (痴重，瞋贪次之) 二、所杀生 三、所用杀法</p> <p>罪报轻重不同</p>	<p>有极重、重、轻之别 一、盗十方僧物，现前僧物者，其罪重于杀八万四千父母及五逆罪 二、盗三宝物，师长、父母、发菩提心人之物罪重 盗物值八分银者犯重罪。 三、八分银以下中罪 (5-3 钱) 轻罪 (3 钱以下)</p> <p>又就被盗之人苦恼多少，罪分轻重。</p>	<p>就心、境、数论，罪报轻重不同： 甲：就心，贪心罪重，瞋痴次之 乙：就境，与尊重之人及亲人犯淫罪重 丙：就数</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 暂犯即止 2. 数犯乃断 3. 数犯数断 4. 犯而久续 <p>前轻后重</p>	<p>有逆罪、大妄语罪、小妄语罪之分</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 法说非法、非法说法，及破羯磨僧，破转法轮僧，为逆罪。 2. 妄言证声闻菩萨果位，犯大妄语中重罪。(自言已证) 3. 妄言见神见鬼，持戒清净，能习禅定，善通三藏，证世间四禅八定，犯大妄语中轻罪。 <p>以上三种，淆乱正信，害正法眼故。</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. 见言不见，不见言见。闻言不闻，不闻言闻。觉言不觉，不觉言觉。知言不知，不知言知。实有言无，无言实有。皆犯小妄语。 	<ol style="list-style-type: none"> 一、自饮犯五戒中酒戒 二、酤酒酿酒，犯菩萨戒，罪重。

五戒/ 注释	杀 戒	盗 戒	淫 戒	妄 语 戒	酒 戒
开 遮	<p>开缘有三：</p> <p>一、为救多数之人</p> <p>二、为救三乘圣贤，以慈悲心杀害凶徒，宁自犯杀戒堕入地狱，而不令此恶人犯五逆罪。</p> <p>三、狂乱心(即严重之精神病)见火而捉，如金无异见粪而捉，如梅檀无异，乃名为狂。较此轻者仍为非狂，犯戒则得重罪。</p>	<p>开缘有五</p> <p>一、与想(以为人给与己也)</p> <p>二、己有想</p> <p>三、粪扫想(即极贱之物)</p> <p>四、暂用想</p> <p>五、亲厚想</p> <p>菩萨见恶官为盗，夺他财物，以慈悲心，随力所能，罚治夺取，还所有主，不犯。</p>	<p>开缘有三</p> <p>一、若睡眠无所觉知</p> <p>二、若不受乐</p> <p>三、无有淫意</p> <p>在家居士，为化众生，心净如佛，可开方便。(否则不可)</p> <p>受八关斋戒日或菩萨戒居士，于六斋日应戒正淫。</p> <p>出家僧众唯遮无开</p>	<p>大妄语戒开缘有三：</p> <p>一、增上慢人</p> <p>二、若说果位，不言自证</p> <p>三、若戏笑说(大家皆知开玩笑)</p> <p>小妄语开缘： 为救护众生剧苦及性命，或为佛法而自无恶心。</p> <p>绮语开缘有二</p> <p>一、为解除他人忧愁、恼怒故。</p> <p>二、为摄护他人令信佛法故</p>	<p>开缘有二：</p> <p>一、病时以诸药治之无效，非酒不愈，方始服之。</p> <p>二、若以酒涂疮(即外科用药酒无犯)。</p>

离苦得乐的妙法 (三)

出 版 者 / 释大势

编 辑 / 妙有菩提园 法宝编辑组

通 讯 处 / 中华民国台湾 540 南投市八卦路 292 巷 26 号

电 话 / 886-49-2291838

传 真 / 886-49-2291848

法宝结缘专线 / 886-933-523972 陈居士 886-912-743038 林居士

网 址 / www.deerbridge.idv.tw

E - m a i l / nothing.mail@msa.hinet.net

新加坡网址 / www.mypty.sg

简体版流通处 / No.15 Lorong 29 Geylang #02-01

PTH Bldg (彭氏大厦) Singapore 388069

普轩居士 (65) 97657881 净觉居士 (65) 97879508

中 国 / 山西省太原市小店区亲贤北街 94 号

宇智写字楼七室 如居士 (86) 03517043682

出 版 日 期 / 2010 年 9 月初版



结缘品

免费结缘，欢迎随喜护持助印，
利益大众，功德无量。

本园一切法宝、免费结缘、绝无托人义卖募款，敬请明察。