

不二过

一、为什么要不二过？

什么叫不二过？过就是过失，不二过就是不重蹈覆辙，不犯同样的错。

有智慧的人错一次就知道了，不会再错第二次。

在佛陀时代，比丘犯了过失，佛陀就制戒，制戒以后，比丘就不会再犯了。

所以有智慧的人，原本不晓得那是错的，当知道那是错的以后，就不会再犯了。

例：有一个人在路上行走，前面有一个大的坑洞，又大又深，但是这个人胡思乱想，

心不在焉，不小心掉进坑洞里面，掉下去以后破口大骂，哪一个人这么缺德，

挖了一个坑洞在这边？骂完以后很辛苦的，从坑洞爬出来。

有一天又经过那个地方，看到前面有一个洞，但还是心不在焉又掉下去了，

掉下去又骂，这种缺德的人，不把它补起来，然后一边骂，一边爬上去。

第三次又走到这个地方，看到那个洞，还是又掉下去了，又开始骂，害我三次

都掉下来，但是开始发掘到问题了，为什么会掉到这里面来？所以轻轻的骂。

第四次走到那里，明知道那边有一个坑洞，但还是掉下去，掉下去以后，就在里面反省，前三次都是骂别人，这一次有什么理由，再骂人呢？

事不过三，问题不在别人，问题在我，洞并没有拉我进来，是自己没有看清楚，就掉进来了，要归咎于自己。所以这时不骂人了，爬出那个坑洞，就走了。

过几天以后，又经过那一条路，这一次他有警觉，知道那里有坑洞，不可以再掉进去了，所以走到那里就绕路而走，不再有第五次过失。

前面四次都是自己的错，第五次没有再掉下去，就没有错。

这个公案提醒我们，无始劫以来，我们在三界轮回多久了？受苦多久了？

如果轮回一次，代表掉进去坑洞一次，在这个坑洞里面轮回，可能是人、天、阿修罗、地狱、饿鬼、畜生，掉进去一次，那一生就辛苦挣扎，爬出来以后，如果又掉进去，是别人害我的吗？不是！是自己无明烦恼造成的，才会掉进去。

所以下一生，不要又掉进坑洞里，继续轮回。如果再来轮回，不要怪别人，不要怪父母生我们，让我们受苦；不要怪地狱、饿鬼、畜生；不要怪天界让我们轮回，是自己烦恼造业，才掉进去坑洞轮回。

所以不要再有第二次。如果过去生，到现在总合为一次的过失，希望下辈子，没有第二次了。

二、如何能够解脱入圣流？

要能够解脱入圣流，证到初果须陀洹的四个因缘：

第一、亲近善知识。第二、听闻正法。第三、内正思惟。第四、法次法向。

1、亲近善知识：在善知识的引导下，修行的方向得以确立，建立对三宝的信心，进而能够持戒、修禅定、开发智慧、断烦恼、得解脱。

2、听闻正法：亲近善知识最主要的目的，是要听闻正法。佛法之义理无边，权实大小，各有不同。听闻正法能增长对佛法之认识，建立正知正见，知道布施、持戒，又有智慧开发四圣谛。

3、内正思惟：闻法以后一定要思惟。思惟就如消化一样，不论是读经、闻法，学而不思则罔，如果这样，就好像吃食物却没有消化吸收，那就无法受益。碰到事情，境界来的时候，不会产生力量。

所以听闻正法以后，一定要思惟拣择，消化以后，就会产生法力。

例：武侠小说的譬喻：有一个人功夫平平，但是天赋异禀，有一次遇到奇缘

得到天山雪莲，或千年灵芝，吃了以后，增加一甲子的功力，结果真气乱窜。

这时他坐下来，引导真气，打通任督二脉，以后就可以收发自如，运用自在。

用这个譬喻来说明，听闻正法以后，佛弟子比一般人增长许多智慧，但是如果

没有好好思惟这些佛法，就好像没有把这一甲子的功力，导入打通任督二脉，

碰到境界的时候，这些力量用不出来，还是无法断除烦恼。

4、法次法向：一法接一法，有次第的修行，朝向涅槃。

这样修学就会证得初果、二果、三果、四果阿罗汉或大乘成佛。

佛陀说正见生起的两个因缘是：听闻正法、内正思惟，所以这两个因缘很重要。

三、什么是四圣谛？

四圣谛为佛教之基本教义，世尊于鹿野苑初转法轮度五比丘，一直到涅槃前度

须跋陀罗，都是演说四圣谛。

「谛」是真实不虚之义，四圣谛即：苦圣谛、集圣谛、灭圣谛、道圣谛。

《佛遗教经》云：「月可令热，日可令冷，佛说四谛，不可令异。」

故四圣谛之理，真实不虚。依此四种真谛修行，就能断除烦恼，达到涅槃。

四圣谛的四是什么意思？

第一是苦，第二是苦集，第三是苦灭，第四是苦灭道迹。

1、苦：苦除了六道轮回苦，还有生、老、病、死、爱别离、怨憎会、求不得和五蕴炽盛苦。略说有这八苦：

苦的特质是无常、苦、空、无我。众生的身心五蕴，生灭无常，所以是苦的。无法做主，不能自在，故无我。是因缘和合所生，不实在，终归磨灭故空。

2、苦集：苦集是找出世间苦的真正原因在哪里？集就是原因。

集是因缘，是属于因又是缘，又能够集起未来的苦果，会生起种种苦的烦恼和苦果，这叫做因、缘、集、生。

3、苦灭：集灭，苦就灭。苦灭是指无明烦恼灭，身心五蕴也随着灭，那叫苦灭。而身心五蕴是苦，必须要因灭，苦才能灭；所以灭集，苦就灭。

它也是因缘生、因缘灭，所以叫做苦灭。

树欲静而风不止，子欲养而亲不待。如果父母不在了，才后悔父母在的时候，

没有好好孝养他们，等到父母亲走了，要孝养已经没有机会了。

一棵树想要静下来，但是风不停的吹，怎样才能令树静下来？

没有树，风怎么吹都没有影响，所以没有树，就完全静下来了。

当这一生的身心五蕴熄灭了，因为没有烦恼，不再生起下一生的五蕴身心，

那是完全的寂静，所以灭有寂静、寂灭的意思。这是最殊胜、最微妙的。

众生就能从烦恼中出离，不再轮回受苦了。所以叫做灭、静、妙、离。

4、苦灭道迹：苦灭道就是八正道，道、如、行、出这四个特质。

八正道是唯一能够通往灭谛，通往涅槃的道路，它是真实不变异的。

除了八正道，没有其他的道可以到达涅槃，它是古仙人的道迹，

所有的圣人都是走这一条路迹到达涅槃。

◎为什么叫圣？相对于圣人，叫做凡夫，而凡夫没有四圣谛，为什么？

因为凡夫还未见道，不晓得苦是因缘生，因缘灭，生灭无常故苦，所以没有四圣谛。

为什么叫四圣谛？不叫四谛？因为它是圣人所知，见到初果的圣人才会说，

我有四圣谛，我已经见谛，所以叫做四圣谛。

佛、菩萨、阿罗汉等等圣人所知、圣人所得、圣人所见、圣人所了、圣人所等正觉、圣人所有，这是指初果须陀洹、二果斯陀含、三果阿那含、四果阿罗汉、辟支佛、菩萨、佛，他们所知、所见、所得、所了、所证、所等正觉，这才叫做四圣谛里面的圣，凡夫未入圣流故还没有资格说。

所以还没有见到四圣谛的人，尚未证无生法忍的凡夫众生，都不能说我有法。八正道是一条通往涅槃，没有烦恼，不再苦恼的地方，只要照着古仙人道走，不须独树一帜，另觅途径，万一走到邪道，自己都不晓得。

圣人所知、圣人所见、圣人所得、圣人所了、圣人所等正觉、圣人所悟的，才叫做四圣谛的圣。

◎谛是什么意思？谛就是真实不变异。从古至今、从现在到未来，都不会改变。在报纸、电视、媒体，所见闻的事情，都是过去了，选举、政治过去了，历史人物尧、舜、禹、汤都消逝了，朝代历史都生灭了。

它真实吗？不真实，它在过去，不在现在，也不在未来，所以不真实、生生灭灭。但是苦很真实，过去、现在、未来，都是一样的苦，生、老、病、死这个苦

都是同样的，爱别离、怨憎会、求不得、五蕴炽盛苦都一样，所以叫做谛。苦是无明烦恼，造业招感来的，遍及十方三世、一切众生的。

不会因为佛陀出世与否，而有所改变。所以了解这个，就知道四圣谛的可贵。那灭呢？凡夫熄灭烦恼成为圣人就不再苦，这是很真实的。

修道能够得解脱，过去佛、现在佛、未来佛都不变异，所以才叫做四圣谛的谛。真实不变异，过去、现在、未来都一样。不论任何时间、空间、任何人，任何众生来修行，都是遵循这道迹。但是众生不珍惜法，宁可珍惜生生灭灭的东西，不看佛经、不闻法，众生就是这么愚痴颠倒，所以无法解脱。

四、四圣谛的功德是什么？

人生病去找医生，病愈后，是不是应该感谢医生？是要感恩，知恩报恩。

这是做人的基本条件，能够知恩报恩的人，才有修学佛法的内在善性。

而佛陀为我们演说四圣谛，让我们能够解脱，所以要感恩佛陀。

医生治疗我们此生，一时的病苦，让我们脱离身体的苦。

而佛陀为我们说四圣谛，让我们能够解脱身心苦，并且脱离六道轮回，

无量无边的生死苦。所以佛陀说的四圣谛法像良药，四双八辈的阿罗汉、阿那含、斯陀含、须陀洹，就像优秀的护士照顾我们，让我们能得到究竟解脱，清凉自在。所以我们要感恩佛陀，感恩三宝。

佛如果没有出世，不宜说四圣谛，众生永远没有解脱的机会，顶多做世间的善人。而如来出世的目的，是要让众生出离三界，了脱生死，离苦解脱。所以四圣谛的功德，能够离苦解脱。

如果能深刻体会，就愿意修学四圣谛，乐于亲近三宝，听闻正法。

凡夫修行，施论、戒论、生天之论，欲不净法、漏为大患，出离了、出家了，就要在四圣谛下功夫，所以基本上四圣谛是为比丘说。

比丘听闻苦谛、集谛、灭谛、道谛时，先断了欲界的苦、欲界的烦恼。

而欲界的苦、欲界的烦恼，就像一个城的门槛，凡夫在欲界的城里面住太久了，从来没有踏出去过，如果能够断了五下分结出门，那叫门槛。

所以比丘先修四圣谛，如果能够出城以后，再将无明平伏。

古代的城门外有很深的护城河，如果掉下护城河，就会死在里面。

所以比丘断了五下分结，又断了五上分结，所有爱结，全断了，就得安稳。所以要修四圣谛，见到四圣谛的真实法，这样就能从死魔、烦恼魔、五蕴魔、天魔这四魔里面，解脱出来。

佛陀灭度以后，出家众有体会的佛法，要能与一切众生分享，让众生也能得到正知正见，深信因果，知道要布施、持戒、生天，并要观欲不净法，漏为大患，出离为要。

有一天能出家修行，修四圣谛，甚至发菩提心，行菩萨道，成佛度众生，这才是报佛恩。

五、如何成就四圣谛？

佛陀宣说四圣谛法，是从示转、劝转、证转这三阶段而说次第，称之为三转法轮，或四谛三转。

1、示转，佛对利根者说：此是苦，逼迫性；此是集，招感性；此是灭，可证性；此是道，可修性，使其一闻即悟。憍陈如尊者得度。

2、劝转，佛对中根者说：此是苦，汝应知；此是集，汝应断；此是灭，汝应证

此是道，汝应修，使其信受奉行。挂念王舍城欲乐的二比丘因此得度。

3、证转，佛恐钝根人，仍不能信解，于是便引己为证，以明非虚。

即：此是苦，我已知；此是集，我已断；此是灭，我已证；此是道，我已修，使其破除疑虑。寄托来世生梵天的二比丘因此得度。

A、苦的四个行相是：无常、苦、空、无我。

身心五蕴是无常、苦、空、无我。

知苦要离苦，这时深深观察，就能觉察到，身心五蕴的真实相。

就会生起智慧，得到光明，就得到眼智明觉。

B、集的四个行相是：因、缘、集、生。无明显烦恼是造成苦的因、缘、集、生，所以还不知的、应知，知后、了解到，它是因、缘、集、生的特质。

那这时有眼智明觉，这时会生起慧眼，能够见到身心五蕴，生起的因缘在哪里？有智慧，又得到光明，能够觉察到流转世间的因果关系，

C、看到如果无明显烦恼熄灭，身心五蕴的苦也熄灭，这是多么快乐的事情。

看到灭谛的四个行相：灭、静、妙、离以后，从来没有发现的，现在发现了，

所以生起眼智明觉。

D、为了得到真正快乐的灭谛，要修道。道就是八正道。八正道这条路是真实不变异的，依照八正道而行就能解脱得涅槃。四个行相：道、如、行、出。看到这个以后，未知的道，现在已知，又生起眼智明觉，有智慧、有光明、有慧眼，能够觉察到：身心五蕴的真实相，觉察到八正道的可贵，这是初转法轮。

那在初转法轮当中，又生观：应知苦已知；应断的集已知要断；应证灭谛，已知要证；应修的道谛，已知要修，这是二转法轮。

所以这个时候，还是生起眼智明觉。佛陀三转法轮的时候，这些比丘们，应离的苦已经离了、应断的集已经断了、应证的灭已经证了、应修的道已经修成了。所以成就了四圣谛，眼智明觉生起，阿罗汉跟随佛出家的时候，是这么殊胜。所以佛陀初转法轮的时候，度了五比丘，三转十二法轮，就令五比丘证阿罗汉。所以四圣谛的功德，能让众生离开生死苦海，因此要修四圣谛。

◎要用什么心态听闻佛法？

有的人碰到台风天，就不去听法，不去受戒了。如果真的是这样，损失就大了。或是等吃饱饭再去，那前面没听到，后面就无法了解，所以宁可饿肚子、宁愿吹风淋雨，都要听闻佛法。因为只有听闻佛法，才会知道要布施、持戒、修定、开发智慧，知道要求解脱、入四圣谛。

经典里比喻，如果早上用古代的枪，刺一百枪，中午刺一百枪，晚上刺一百枪，刺的时候很痛又没有死，天天三时都这样刺，刺了一百年，宁可忍受每天三百枪的苦，都要去听经闻法。为什么？

我们从无始劫以来，六道轮回，从来没有为了听法而受苦。都是为了五欲而辛苦，造业而辛苦，从来没有为了听经闻法而忍受苦。所以为了听经闻法而受苦，功德无量无边，如果为了五欲之乐，烦恼造业，以后继续受苦，无有出期。禅宗的慧可大师，为了求法，忍受断臂之苦，坚定表达求法的诚心。所以为了求法，应该克服种种的困难，不论多少的苦，都要听经闻法。

六、听经闻法的重要

四圣谛让我们离苦解脱，当时的佛陀赞叹法宝，也赞叹僧宝。

《中阿含》『分别圣谛经』说：「舍利子比丘，能以正见为导御也。目犍连比丘，能令立于最上真际，谓究竟漏尽。」

舍利子比丘生诸梵行，犹如生母；目连比丘长养诸梵行，犹如养母。」佛陀赞叹舍利弗尊者，就像生母：让比丘们，能够入正见、得法眼净，从生死轮回的凡夫，到见法入道。

赞叹目犍连尊者，让比丘们能够从正见中，修八正道，到最后证阿罗汉。生在佛家的初果如童子，教化培育成阿罗汉大人。

佛陀在《阿含经》，除了赞叹舍利弗与目犍连尊者之外，也赞叹阿那律尊者、金毗罗尊者、难提尊者、大迦叶尊者、须菩提尊者、优婆离尊者，一切的阿罗汉、比丘们。佛陀苦口婆心，肯定法宝，也肯定僧宝。当然佛陀也说佛宝难得，所以见佛闻法，是一个必要的功课。

例：佛在舍卫国祇洹精舍为大众说法，佛陀赞叹闻法的功德，要成就智慧行者，必须要听闻佛法，如果是在家白衣诵经，诸天鬼神，都会来听闻佛法，这已经很殊胜了。而出家人更殊胜：诵经说偈，常会有诸天来听经闻法。为什么会这么说呢？

舍卫国边有一个小国的村落，那里的人多邪见，不信三宝。有一个女众叫做优波斯那，到舍卫国来办事情，从一个笃信佛法的优婆塞那里，听到释迦佛的功德，心生欢喜，就去见释迦佛，顶礼以后，退住一面。

当时佛陀正为大众说五戒法：

不杀生能够得长寿；不偷盗能够得大富有；不邪淫能够得人敬爱、不起邪念；不妄语能令人对你所说的话不怀疑；不饮酒得聪明，能够了达一切法。

这个女众听了以后生大欢喜，向佛求授五戒，愿终身清净奉持，佛于是为她授戒。受五戒后，优波斯那说：「我住的国家偏僻遥远，请世尊教我一些法要，让我回去好好读诵。」

佛陀就为她说，过去佛、现在佛、乃至未来佛，都会讲的《法句经》。

优波斯那就很高兴的回家，中夜在高楼上，念佛所说的法句。

当时四天王天的北方毗沙门天王，带了一千个夜叉鬼，从空中经过，听到优波斯那在诵佛的法语，就停在半空中合掌听法。

听完以后说：「姊妹啊！妳說的很好，如果我以天宝送妳，并不适宜。」

我以一善言相赠，舍利弗尊者和目犍连尊者，明天会来这里，妳可以供养他们，供养的时候，他们会为妳祝愿，妳要说天王也有一份，那会增加我的势力威德，我也会派我的部众，来护念妳。」

优波斯那觉得很奇怪，天空黑暗，看不见任何人，怎么会有人叫我姊妹？就问说：「你是谁？」

「我是北方毗沙门天王，为了听法所以在此停留。」

「你为什么称我为姊妹？」

「因为佛是法王亦是人天慈父，我是佛的优婆塞弟子，妳是优婆夷弟子，我们都是佛的孩子，所以称妳为姊妹。」

优波斯那很高兴，天王称我是他的姊妹，高兴的睡不着，直到破晓才入眠。

这个家的佣人，隔天早上去树林里取木材的时候，见到目犍连尊者

与舍利弗尊者，及五百位比丘在树林里面，就代替女主人顶礼问讯二位尊者，并请二位尊者及五百位比丘到主人家，接受供养，然后回去向女主人报告。

优波斯那很高兴，就赏她耳环、首饰，并说：「妳能够代替我顶礼舍利弗尊者、

目犍连尊者，并请他们来接受供养，我想做的，妳都已经替我做了，从今以后还妳自由身，不用再做我的佣人了。」

然后就准备种种供养，供养舍利弗尊者和目犍连尊者，还有其他的比丘们。

舍利弗尊者赞叹说：「妳能够让天王称妳姊妹，真的很殊胜。」

她说：「不只是这样，我还有更殊胜的事，我家里有神，每当要供养的时候，神会对我说：『这是阿罗汉，这是三果、二果、初果，乃至有持戒、犯戒，有智慧、或是愚痴的人』，但我都保持平等心供养，不分圣人、凡夫，持戒、犯戒。

还有我以白衣女人身，能够破除身见，证初果。而且我的丈夫和四个孩子，都是邪知邪见，我如果供养三宝，或是布施贫穷的人，他们便生瞋恚，但是我都不受影响，修善布施，绝不退缩，也不会起瞋恨心。」

舍利弗尊者就赞叹她，并告诉她，佛陀不久会来，妳可以供养佛陀。

优波斯那非常欢喜，准备种种香华、珍妙饮食供养佛陀。供养以后，

佛陀为她说法，也度了她的丈夫和孩子，而村落和城市的人也都开始敬信三宝。

优波斯那因为听闻佛法、受持五戒，对佛有信心，证初果，而且心是平等的。

她除了对三宝的信心之外，乐于听经闻法，而且在诵经的时候，会让天王在天上护念着她，并称她为姊妹。

所以听闻正法，要好好思惟，而且能够口诵、心想、思惟，这样才能有所受益。也许天王在护念着我们，只是我们不知道而已。

希望我们都能够听闻正法、内正思惟，而且能够读诵、受持、忆念、为人演说，诸天拥护，佛、菩萨慈悲护念我们。

离苦得乐的妙法 (五)

出版者 / 释大势

编辑 / 妙有菩提园 法宝编辑组

通讯处 / 中华民国台湾 540 南投市八卦路 292 巷 26 号

电话 / 886-49-2291838

传真 / 886-49-2291848

法宝结缘专线 / 886-933-523972 陈居士 886-912-743038 林居士

网址 / www.deerbridge.idv.tw

E - m a i l / nothing.mail@msa.hinet.net

新加坡网址 / www.mypty.sg

简体版流通处 / No.15 Lorong 29 Geylang #02-01

PTH Bldg (彭氏大厦) Singapore 388069

普轩居士 (65) 97657881 净觉居士 (65) 97879508

中国 / 山西省太原市小店区亲贤北街 94 号

宇智写字楼七室 如居士 (86) 03517043682

出版日期 / 2011 年 8 月初版



结缘品

免费结缘，欢迎随喜护持助印，
利益大众，功德无量。

本园一切法宝、免费结缘、绝无托人义卖募款，敬请明察。